

# Ársskýrsla

## Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ)



**2021**

# Efnisyfirlit

I. Ársskýrsla – inngangur.....	3
Nafn og stjórn.....	3
Stjórn RHLÖ: .....	3
III. Húsnæði RHLÖ.....	4
IV. Fundir .....	4
V. Verkefni ársins .....	4
Doktorsverkefni innan RHLÖ.....	7
VI. Vísindasjóður RHLÖ .....	8
VII. Fræðslunefnd RHLÖ .....	8
Fræðslufundir .....	9
VIII. Styrkhafi ársins .....	9
IX. Vísindavirkni.....	9
X. Viðaukar: .....	9
Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ.....	11
Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ .....	13
Viðauki 3 - Dagur öldrunar- Vísindadagur RHLÖ.....	14
Viðauki 4 – Vísindavirkni öldrunarlæknisfræði og RHLÖ.....	15

## **I. Ársskýrsla – inngangur**

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands (HÍ) og Landspítala (LSH) í öldrunarfræði (RHLÖ) gegnir lykilhlutverki í vísindastarfi innan öldrunar. Megin hlutverk rannsóknarstofunnar er að vera miðstöð í öldrunarfræðum og skapa aðstöðu til rannsókna, styðja við rannsóknir og fræðslu auk þess að stuðla að samvinnu og samstarfi fræðimanna og Landspítala (LSH) sem tengjast öldrun.

Rannsóknarstofan gekk í gegnum breytingar árið 2020 í kjölfar COVID-19. Þá þrengdi talsvert að þeim rannsækendum sem áður áttu þess kost að nýta skrifstofurými við RHLÖ sem leiddi til flutninga til annarra starfstöðva og þar með minnkaði það samfélag sem áður þekktist við stofuna. Breytingarnar hafa leitt til þess að endurhugsa þarf starfsemina. Mikilvægi stofunnar innan Landspítala er ótvírætt. Rannsóknarstofan hefur í gegnum árin skapað aðstöðu til rannsókna innan Landspítalans og stutt við rannsóknir og fræðslu sem samræmist markmiðum spítalans um þátttöku í vísindum. Í ljósi mikilvægi þess að halda úti rannsóknarstofu í öldrunarfræði einkenndist árið 2021 af samtali innan stjórnar um uppbyggingu stofunnar. Lagt var á ráðin um sköpun nýrra rannsóknarverkefna. Einnig var mikilvægi áframhaldandi fræðslu um hin ýmsu málefni sem tengjast öldrun undirstrikað og lögð áhersla á samtal og samvinnu við stofnanir og félög sem vinnan innan sviðs öldrunar. Í eftirfarandi skýrslu er starfsemi RHLÖ gerð skil. Fjallað er um þau verkefni sem rannsóknarstofan stóð að. Það er von stjórnar að skýrslan upplýsi lesendur um starfsemi rannsóknarstofunnar.

## **II. Nafn og stjórn**

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum - skammstafað RHLÖ.

### **Stjórn RHLÖ**

Stjórn RHLÖ var skipuð sjö fulltrúum árið 2020 til 5 ára í senn, samkvæmt 4. grein stofnskrár RHLÖ:

*„Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ,*

*fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.“*

### **Stjórn er nú skipuð eftirfarandi fulltrúum:**

Kristín Björnsdóttir formaður stjórnar- fulltrúi HVS, Hjúkrunarfræðideildar HÍ.

Pálmi V. Jónsson – fulltrúi HVS, Læknadeildar HÍ.

Sigurbjörg Hannesdóttir – fulltrúi Öldrunarfræðafélags Íslands.

Sigurveig H. Sigurðardóttir – fulltrúi Félagsvísindasvið HÍ.

Ingibjörg Hjaltadóttir-tilnefnd af framkvæmdarstjórn Landspítala

Steinunn Þórðardóttir - tilnefnd af framkvæmdarstjórn Landspítala

Helga Eyjólfadóttir- tilnefnd af Félagi íslenskra öldrunarlækna.

### **Starfsmaður**

Hrafnhildur Eymundsdóttir, verkefnastjóri.

### **III. Húsnæði RHLÖ**

Skrifstofuaðstaða RHLÖ er nú á 6. hæð á Landakoti en litið er á aðstöðuna sem bráðabirgðaurræði, þá sérstaklega sökum þess að í rýminu er ekkert opnanlegt fag. Um er að ræða opið skrifstofurými með aðstöðu (skrifborð, stól og tölvu) fyrir 9. einstaklinga. Rýmið var áður fundar- og fyrirlestrar aðstaða. Skrifstofuaðstöðu RHLÖ fylgir kaffistofa á sömu hæð.

Skrifstofuaðstaða RHLÖ er tímabundinn þar sem gerður er samningur við hvern og einn hvað varðar aðstöðu.

### **IV. Fundir**

Stjórnarfundir voru að jafnaði haldnir einu sinni í mánuði, þó með hléi yfir sumarmánuðina.

Auk þess var haldið áfram að vinna að framtíðarsýn rannsóknarstofunnar.

### **V. Verkefni ársins**

#### *Fræðslan*

Fræðslunefnd RHLÖ hélt fundi á árinu og kom sér saman um þá niðurstöðu að haldnir yrðu fjórir rafrænir fræðslufundir haustið 2021. Erindi voru fjölbreytt; rannsóknarniðurstöður doktorsnema um tengsl asetýlsalicýsýru við bætta horfur í kjölfar lungnabólgu voru kynntar

ásamt, umönnunarábyrgð og andlegri líðan, þá var kæfisvefn kynntur með yfirferð á tengslum við sjúkdóma og innleiðingarkerfi aukinnar heilbrigðisþjónustu til skjólstaðinga heimahjúkrunar í Reykjavík var kynnt. Allir fræðslufundir voru auglýstir á viðburðardagatali Landspítalans, með tölvupósti innan sem utan Landspítala og á Fésbókarsíðu RHLÖ þar sem gefinn var upp hlekkur á fjarfundi. Fræðslan var ágætlega sótt og mátti greina aukna áheyrn þegar boðið var upp á fjarfundi. Í lok árs 2021 voru lögð drög að rafrænu streymi með einföldu aðgengi fyrir áheyrendur í samvinnu við samskiptadeild Landspítalans.

### *Vísindadagurinn*

Tekin var ákvörðun innan Fræðslunefndar RHLÖ að árlegur Vísindadagur yrði sameinaður árlegum Degi Öldrunar sem haldinn var í fjórða sinn. Fulltrúi RHLÖ sat í ráðstefnunefnd þar sem vel tókst til við að setja saman dagskrá í frábærum hópi reynslumikilla einstaklinga. Ráðstefnan var haldin á vegum: Fagdeildar öldrunarhjúkrunarfræðinga, Fagráðs öldrunar á LSH, Fagdeildar heilsugæsluhjúkrunarfræðinga og Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum. Undirtitill ráðstefnunnar var „Tímarnir breytast og mennirnir með“ og vísaði til mikilvægis þess að vera með þjónustu á hreyfingu og sníða og þróa hana að þörfum þjónustugefanna og samfélagsins. Ráðstefnan var haldinn þann 19. nóvember í ráðstefnusal Hótel Natúra *Rannsóknarverkefni*

Nýir rannsóknarhópar voru myndaðir innan stofunnar þar sem lögð voru drög að rannsóknarverkefnum. Verkefnið „*Heilsa, vellíðan og þarfir einstaklinga sem þiggja heimahjúkrun*“ er eitt þeirra verkefna sem urðu til á árinu. Mælitækið interRAI Self-Report of Carer Needs (interRAI SCaN) verður notað til að meta heilsu og vellíðan einstaklinga sem sinna umönnun eldri einstaklinga sem þiggja heimahjúkrun. Jafnframt verða niðurstöður heilðræns öldrunarmats þeirra sem þiggja þjónustuna (interRAI-HC) borið saman við niðurstöður úr mati á umönnunaraðilum til að greina hvort eitthvað í aðstæðum þess sem annast er um geti skýrt auknar þarfir og álag meðal þeirra. Kristín Björnsdóttir hefur leitt þetta verkefni, en auk hennar eru Pálmi V. Jónsson, Ingibjörg Hjaltadóttir, Sigurveig H. Sigurðardóttir, Inga Valgerður Kristinsdóttir, Thor Aspelund og Hrafnhildur Eymundsdóttir í rannsóknarhópnum. Á íslensku hefur heiti mælitækis verði þýtt sem „mat á þörfum umönnunaraðila“. Mat á þörfum umönnunaraðila er útbúið til að greina þarfir einstaklinga sem sinna umönnun, kannað er hvernig umönnunarhlutverkið hefur áhrif á sjálfan einstaklinginn, hversu mikla umönnun sé raunhæft að viðkomandi veiti, þ.e þannig að hlutverkið og álagið sem því fylgir hafi ekki skerðandi áhrif á það að einstaklingur geti sinnt

öðrum verkefnum. Að lokum, það sem afar mikilvægt er að greina; hvers konar hjálp eða stuðning gæti viðkomandi þarfnast til að létta undir með umönnunarhlutverkinu. Mælitækið hefur farið í gegnum 11 endurskoðanir á meðal sérfræðinga. Lögð var áhersla á vönduð vinnubrögð við þýðingu mælitækis yfir á íslensku meðal annars í samvinnu við Prófastofu Háskóla Íslands og vísindamenn innan inter-RAI rannsóknahópsins í Kanada.

### *Ráðstefnur og heimasíðan*

Fulltrúar RHLÖ voru virkir þátttakendur á norrænni ráðstefnu í öldrunarfræði (25 NKG) og „GSA annual scientific meeting“ sem haldin var dagana 10-13. nóvember.

Heimasíða RHLÖ innan LSH er í stöðugri endurnýjun. Slóðin er <http://www.landspitali/rhlo.is>. RHLÖ er með Fésbókarsíðu þar sem viðburðir innan öldrunar eru auglýstir, lifandi streymi frá málþingi og fyrirlestrum rannsóknarstofunnar, ásamt öðru markverðu, bæði innan lands og utan. Virkir fylgjendur eru um 400 talsins. Slóðin er <https://www.facebook.com/Oldrunarfraedi/>

## **DOKTORSVERKEFNI INNAN RHLÖ**

### **Virki verkefni**

1. „Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar“ Berglind María Jóhannsdóttir, doktorsnemi hjá dr. Hrefnu Guðmundsdóttur nýrnalækni, er ábyrgðarmaður rannsóknar. Doktorsnemi er með sérnáms stöðu í krabbameinslækningum við Karolinska Háskólasjúkrahúsið í Stokkhólmi.
2. „Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun“ Unnur Diljá Teitsdóttir sálfræði, lífvísindi, doktorsnemi. Leiðbeinandi doktorsnema er Pétur Henry Petersen, dósent við læknadeild HÍ.
3. Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun. Vilborg K Vilmundardóttir næringarfræðingur, doktorsnemi. Áb.maður rannsóknar Ólöf G. Geirsdóttir.
4. „Bætt umönnun fólks með heilabilun í heimahúsi og stuðningur við aðstandendur“ Margrét Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi er Kristín Björnsdóttir, prófessor við hjúkrunarfræðideild.

5. „Hugræn öldrun meðal aldraða á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun“ Vaka Valsdóttir sálfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi María K Jónsdóttir dósent við HR.
6. „Næringarástand og fæðuöryggi aldraðra“ Berglind S Blöndal næringarfræðingur RANNÍS styrkir verkefnið. Leiðbeinandi Alfons Ramel. Þróun á matvælum í samvinnu við MATÍS og L0 á Landakoti.
7. „Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarrannsókn Hjartaverndar“ Sigrún Sunna Skúladóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi er Þórhallur Ingi Helgason, prófessor við matvæla- og næringarfræðideild HÍ.
8. „Heilsufar og færni eldra fólks sem býr sjálfstætt en nýtur þjónustu heimahjúkrunar“ Inga Valgerður Kristinsdóttir, doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild, leiðbeinandi, Kristín Björnsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild.
9. „Association of Early Life Socioeconomic Factors with Physical, Cognitive and Psychological Well-being in Old Age: AGES-Reykjavik Study“ Hrafnhildur Eymundsdóttir, Sigurveig H Sigurðardóttir og Milan Chang. Verkefnið er nýdoktorsverkefni.

### **Óvirk verkefni**

1. „What predisposes to hip fracture?“ Hassan Bahaloo verkfræðingur, doktorsnemi hjá Dr. Benedikt Helgasyni.

### **Verkefni lokið**

1. „Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa únliðsbrot í kjölfar byltu og áhrif skynþjálfunar“ Dr. Bergþóra Baldursdóttir sjúkraþjálfari, doktorsnemi hjá Ellu K. Kristinsdóttur, dósent emertius, læknadeild HÍ.
2. „Lífsstíll, D-vítamín búskapur og tengsl við vitræna getu á meðal aldraðra: Öldrunarrannsókn Hjartaverndar“. Dr. Hrafnhildur Eymundsdóttir, félags- og lýðheilsufræðingur. Leiðbeinendur, Alfons Ramel prófessor við matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands og Dr. Milan Chang, rannsakandi við RHLÖ.

## **VI. Vísindasjóður RHLÖ**

Megin markmið sjóðsins er að efla RHLÖ. Stjórn sjóðsins er heimilt að styrkja hvert það verkefni sem hún telur efla og gagnast rannsóknum í öldrunarfræðum. Sjóðurinn starfar samkvæmt skilmálum Dómsmálaráðuneytisins um slíka sjóði. Skrifstofa fjárreiðna og upplýsinga á LSH annast fjárreiður og bókhald sjóðsins f.h. sjóðsstjórnar og skulu reikningar

hans endurskoðast af ríkisendurskoðun. Sjóðurinn tekur við framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum en einnig eru gefin út minningarkort á vegum sjóðsins.

## **VII. Fræðslunefnd RHLÖ**

Ása Guðmundsdóttir, sálfræðingur.

Aðalheiður Pálsdóttir, iðjuþjálfari.

Konstantín Shcherbak, sérfræðilæknir, MSc.

Hlíf Guðmundsdóttir, sérfræðingur í hjúkrun.

Hrafnhildur Eymundsdóttir, PhD í heilbrigðisvísindum.

Helstu verkefni Fræðslunefndar er að skipuleggja fræðslufundi fyrsta fimmtudag hvers mánaðar yfir vetrartíman og Vísindadag RHLÖ (sjá viðauka 2). Fræðslunefnd hittist að jafnaði einu sinni til tvisar á önn til að skipuleggja dagskrá. Helsta vinna fræðslunefndar er að undirbúa haustönn, Vísindadag RHLÖ og vorönn næsta árs. Á vorönn er fimmtudagsfræðsla haustannar skipulögð.

### **Fræðslufundir**

Á haustönn árið 2021 stóð fræðslunefnd RHLÖ fyrir fjórum fræðslufundum sem haldnir voru á fimmtudögum frá 14:45 til 15:30 í kennslusalnum á 7. hæð á Landakoti ásamt því að fræðslu var streymt í gegnum fjarfundarbúnað (zoom).

### Fimmtudagsfræðsla RHLÖ 2021

#### **September:**

Tengsl Asetýlsalicýlsýru við bætta horfur í kjölfar ífarandi lungnabólgu af völdum pneumókokka. Kristján Godsk Rögnvaldsson, læknir og doktorsnemi

#### **Október:**

Umönnunabyrgð og andleg líðan á Íslandi. Dr. Kolbeinn H. Stefánsson, félagsfræðingur og dósent við félagsvísindadeild Háskóla Íslands.

#### **Nóvember:**

Kæfisvefn, tengsl við sjúkdóma og lýðheilsuáhrif. Dr. Erna Sif Arnardóttir, lektor við Háskólann í Reykjavík.

#### **Desember:**



SELMA. Aukin heilbrigðisþjónusta við skjólstæðinga heimahjúkrunar í Reykjavík  
Margrét Guðnadóttir, hjúkrunarfræðingur og verkefnastjóri innleiðingar SELMU.

Fræðslufundir hafa verið ágætlega nýttir af fagfólki innan og utan spítalans. Það er von fræðslunefnar að hægt verði að ná betur til fagfólks með því að þróa notkun fjarfundarbúnaðar þannig að hægt sé að hlusta á áhugaverð fræðsluerinda á þeim tíma sem hentar hverjum og einum best. Vísindadagurinn hefur verið vel sóttur en vegna aukins framboðs fræðslu til fagfólks innan öldrunar var ákveðið að vísindadagur yrði sameinaður Degi Öldrunar.

## **VIII. Styrkhafi ársins**

Enginn styrkur var veittur árið 2021.

## **IX. Vísindavirkni**

Sjá viðauka 4.

## **X. Viðaukar:**

1. Stofnskrá RHLÖ, endurskoðuð frá 2009
2. Dagskrá fræðslufunda RHLÖ 2021
3. Dagur Öldrunar – Vísindadagur RHLÖ 2021
4. Vísindavirkni 2021

# Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ

## Stofnskrá um Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

*Uppfærsla III, 26. nóvember, 2009*

1. grein  
Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ) er miðstöð í öldrunarfræðum stofnuð á ári aldraðra 1999. Sérhver vísindagrein, ein sér eða í samvinnu við aðrar greinar, getur átt aðild að rannsóknarstofunni, svo fremi að viðfangsefni hennar lúti að öldrun.
2. grein  
Rannsóknarstofan er kennd við Háskóla Íslands og Landspítala og er rekin í samvinnu við öldrunarlækningadeild Landspítala (LSH) og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands. Aðsetur rannsóknarstofunnar er í húsakynnum Rannsóknarseturs Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala í Öldrunarfræðum. Landspítali greiðir stofnkostnað og rekstrarkostnað að því marki sem kveðið er á um í 8. grein stofnskrárinnar. LSH ber ábyrgð á rekstri og skuldbindingum rannsóknarstofunnar.
3. grein  
Hlutverk Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er
  - a. að vera miðstöð rannsókna á sviði öldrunarfræða er geta tekið til heilbrigðisþátta, félagslegra þátta, fjárhagslegra þátta, og annarra þátta er tengjast lífsgæðum .
  - b. að stuðla að samvinnu fræðimanna Háskóla Íslands sem eiga það sammerkt að vinna að öldrunarrannsóknum.
  - c. að hafa áhrif á þróun kennslu í öldrunarfræðum innan Háskóla Íslands.
  - d. að skapa heimili fyrir rannsóknarverkefni á sviði öldrunar.
  - e. að stuðla að útgáfu öldrunarfræðiritra.
  - f. að hafa samvinnu við aðrar rannsóknarstofur, félög, einstaklinga og opinbera aðila, sem starfa á sviði öldrunar innanlands og utan.
  - g. að hafa forgöngu um að afla styrkja eða fjárveitinga til öldrunarrannsókna og veita upplýsingar um hugsanlega styrktaraðila.
  - h. að standa fyrir námskeiðum fyrir fagfólk í öldrunarþjónustu, sjálfstætt eða í samvinnu við aðra.
  - i. að veita fagfélögum í öldrunarmálum þjónustu eftir nánara samkomulagi
  - j. að sinna öðrum verkefnum samkvæmt ákvörðun stjórnar.
4. grein  
Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.
5. grein  
Stjórnin gerir starfs- og rekstraráætlanir og ræður starfsfólk til rannsóknarstofunnar svo að markmið hennar náist.
6. grein

Rannsóknaverkefni sem unnin eru á öldrunarlækningadeild Landspítala skulu tengjast RHLÖ. Í þessu felst aðgangur að aðstöðu rannsóknarstofunnar og þeirri þjónustu og þeim stuðningi sem þar er að fá eftir nánari ákvörðun stjórnar rannsóknarstofunnar. Viðbótarkostnaður sem til fellur vegna einstakra verkefna skal borinn af viðkomandi verkefni, sbr. 7. grein. Rannsóknirnar munu koma fram í yfirliti yfir starfsemi rannsóknarstofunnar en hver rannsókn er sjálfstæð og lýtur stjórn og er á ábyrgð viðkomandi rannsakenda.

7. grein

Rekstur rannsóknarstofunnar ákvarðast af þeim tekjum sem rannsóknarstofan aflar, en þær geta verið:

- a. Rekstrartekjur af einstökum rannsóknarverkefnum.
- b. Styrkir.
- c. Tekjur af útgáfustarfsemi.
- d. Greiðslur fyrir veitta þjónustu við fagfélög og utanaðkomandi stofnanir.
- e. Tekjur af námskeiðshaldi.
- f. Aðrar tekjur, t.d. gjafir.

Verði ráðinn starfsmaður í fast starf við rannsóknarstofuna verður hann starfsmaður öldrunarlækningadeildar Landspítala en launakostnaður greiðist sjúkrahúsinu af tekjustofnum rannsóknastofunnar. Heimilt er að ráða einstaklinga í tímabundin verkefni sem verktaka fyrir rannsóknastofuna, enda stendur rannsóknastofan straum af rekstrarkostnaði.

8. grein

Fjármálasvið Landspítala annast bókhald og árlegt uppgjör starfseminnar og endurskoðandi sjúkrahússins yfirfer ársreikninga RHLÖ. Ársskýrsla er gerð um starfsemi rannsóknarstofunnar og birt á vef öldrunarlækningadeildar Landspítala. Landspítali leggur rannsóknarstofunni til húsgögn og tölvubúnað ásamt með almennum rekstri húsnæðisins og tölvubúnaðar. Framlög þessi eru án endurgjalds til LSH.

9. grein

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er heimilt að nota merki LSH og Háskóla Íslands í samskiptum og á bréfsefni.

10. grein

Stofnskrá þessi (III) öðlast gildi þegar framkvæmdastjórn Landspítala og stjórn heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands hafa samþykkt hana. Landspítali og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands geta samþykkt breytingar á stofnskrá ef báðir aðilar samþykkja breytingarnar.

11. grein

Stjórn RHLÖ getur haft frumkvæði að endurskoðun stofnskrár þessarar ef aðstæður breytast.

Stofnskrárviðauki: yfirlit yfir framlög Landspítala til RHLÖ

## Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ

		
LANDSPÍTALI	The Icelandic Gerontological Research Institute	HÁSKÓLI ÍSLANDS
<b>Fræðslufundir á vegum</b> <b>Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum</b> <b>(RHLÖ)</b> <b>Haustönn 2021</b> Haldnir í kennslusal á 7. hæð á Landakoti 14:45-15:30		
<b>16. september</b>	<b><u>Tengsl Asetýlsalicýlsýru við bættar horfur í kjölfar ífarandi lungnabólgu af völdum pneumókokka</u></b> <i>Kristján Godsk Rögnvaldsson, læknir og doktorsnemi.</i>	
<b>7. október</b>	<b><u>Umönnunábyrgð og andleg líðan á Íslandi</u></b> <i>Dr. Kolbeinn H. Stefánsson, félagsfræðingur og dósent við félagsvísindadeild Háskóla Íslands.</i>	
<b>4. nóvember</b>	<b><u>Kæfisvefn, tengsl við sjúkdóma og lýðheilsuáhrif</u></b> <i>Dr. Erna Sif Arnardóttir, lektor við Háskólann í Reykjavík.</i>	
<b>2. desember</b>	<b><u>SELMA. Aukin heilbrigðisþjónusta við skjólstæðinga heimahjúkrunar í Reykjavík</u></b> <i>Margrét Guðnadóttir, hjúkrunarfræðingur, hjúkrunarfræðingur og verkefnastjóri innleiðingar SELMU</i>	



Tímarnir breytast og mennirnir með - Heildrænn stuðningur við aldraða og fjölskyldur þeirra

# RÁÐSTEFNAN DAGUR ÖLDRUNAR

19. nóvember 2021 | Hótel Natúra og Zoom

- 8:30** Setning og kynning fundarstjóra  
*Anna Guðbjörg Gunnarsdóttir formaður ráðstefnunefndar*
- 8:40** Aðalfyrirlestur DÖ 2021: Heildrænt mat sem leiðarljós í öldrunarþjónustu  
*Pálmi Jónsson sérfræðingur í öldrunarlækningum*
- 9:15** Innleiðing á RAI Home Care í heimahjúkrun hjá Heilbrigðisstofnun Norðurlands  
*Eva Björg Guðmundsdóttir deildarstjóri og Deborah Júlía Robinson iðjubjálfi hjá heimahjúkrun HSÍ Akureyri*
- 9:25** Aðstandendur aldraða sem búa heima og njóta heimahjúkrunar  
*Inga Valgerður Kristinsdóttir doktorsnemi og sérfræðingur í heimahjúkrun hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins*
- 9:35** Association between the education and depressive symptoms among community-dwelling older adults in Iceland. Age, Gene/Environment Susceptibility – Reykjavik Study  
*Chiharu Nishizuka meistaranemi í öldrunarfræðum í HÍ*
- 9:45** Geðlyfjanotkun meðal eldra fólks sem býr heima: Notkun á Anatomical Therapeutic Chemical classification (ATC) flokkunarkerfi lyfja og Beers-skilmerkjum ZOOM flutningur  
*Guðlaug Hrönn Gunnarsdóttir hjúkrunarfræðingur, MSc í heilbrigðisvísindum*
- 9:55** KAFFI
- 10:25** Geðheilsa eldra fólks, fræðsla fyrir starfsfólk hjúkrunarheimila, félagsþjónustu og heilbrigðisstofnana  
*Sóley J. Einarsdóttir sérfræðingur í klínískri fullorðinssálfræði hjá ÞÍH*
- 10:35** Faraldsfræði fjölyfjameðferðar hjá öldruðum skurðsjúklingum  
*Freyja Jónsdóttir klínískur lyfjafræðingur Landspítala og lektor lyfjafræðideild HÍ*
- 10:45** Eldri Norðlendingar í sveit og bæ: Tengsl búsetu við líkamlega færni og hreyfingu í daglegu lífi  
*Sólveig Ása Árnadóttir prófessor í sjúkraþjálfun Háskóla Íslands*
- 10:55** Eldri einstaklingar og aukin þörf fyrir þekkingu í öldrunarfræðum: Breytingar í hópi þeirra sem nýta sér þjónustu sjálfstætt starfandi sjúkraþjálfara  
*Sólveig Ása Árnadóttir prófessor í sjúkraþjálfun Háskóla Íslands*
- 11:05** Broshlé og teygjur
- 11:15** HOMEFOOD Næringarmedferð aldraða einstaklinga eftir útskrift af Landspítala og kynning á nýrri rannsókn á næringarástandi íbúa hjúkrunarheimilis Heilsuverndar á Akureyri  
*Berglind Soffía Ásbjörnsdóttir Blöndal klínískur næringarfræðingur og doktorsnemi í næringarfræði*
- 11:30** HAMUR Þrýstingsárávarnir á Landspítala  
*Hulda Margrét Valgarðsdóttir verkefnastjóri Gæðadeild Landspítala*
- 11:40** Útskriftarvandi Landspítalans - leit að lausnum  
*Guðfríður Hermannsdóttir deildarstjóri Eir og Sigurveig H. Sigurðardóttir dósent í HÍ*
- 11:50** Velferðartæknismiðja Reykjavíkurborgar – skjáheimsóknir og tæknilæsi fullorðinna  
*Þorbjörg Þórhildur Snorradóttir og Sigfríður Guðnadóttir verkefnastjórar velferðartæknismiðju*
- 12:05** Innleiðing og árangur af þjónustu SELMU í Reykjavíkurborg  
*Margrét Guðnadóttir sérfræðingur í heimahjúkrun og verkefnastjóri innleiðingar SELMU*
- 12:15** MATUR
- 13:15** Heilsuvernd eldra fólks á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja  
*Íris Dröfn Björnsdóttir hjúkrunarfræðingur á heilsugæslu HSS*
- 13:25** Virðing – Virkni – Velliðan. Múlabær og Hlíðabær dagþjálfanir  
*Rösbjörg Þórðardóttir og Hjördís Halldóra Sigurðardóttir*
- 13:40** Nýsköpunar- og þróunarverkefni um sveigjanlega dagþjálfun  
*Ingunn Eir Eydóttir verkefnisstjóri þróunarverkefnis*
- 13:50** Þjónusta og stuðningur vegna heilabilunar. Mikilvægi samfellu innan þjónustukeðju.  
*Margrét Guðnadóttir doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild HÍ*
- 14:00** Nám í ráðgjöf í málefnum fólks með heilabilun  
*Kristín Þórarinsdóttir lektor Háskólanum á Akureyri og Hulda Sveinsdóttir ráðgjafi í málefnum fólks með heilabilun*
- 14:10** Broshlé og teygjur
- 14:20** Hvað varð um eldra fólk íð í heimsfaraldri Covid-19? Komur 67 ára og eldri á bráðamóttöku Landspítala 2020 samanborið við 2019  
*Þórdís Katrín Þorsteinsdóttir prófessor og forstöðumaður Rannsóknastofnu Landspítala og Háskóla Íslands í bráðafræðum.*
- 14:30** Ráðgefandi hjúkrunarfræðingur aldraða á Bráðmóttöku Landspítala 2017-2021  
*Ingibjörg Sigurþórsdóttir sérfræðingur í bráðahjúkrun*
- 14:40** Kvíði aldraða og aðstandenda þeirra í heimsfaraldri  
*Þórdís Hulda Tómasdóttir framkvæmdastjóri hjúkrunar á Eir, Skjólí og Hömrum*
- 14:50** Ráðstefnulok
- 15:00** Hamingjustund með óvæntu ívafi

## **Viðauki 4 – Vísindavirkni öldrunarlæknisfræði og RHLÖ**

### **Vísindavirkni**

**Forstöðumaður: Pálmi V. Jónsson prófessor**

#### **Áherslur í rannsóknum innan fræðasviðsins**

Öldrunarfræði er þverfræðileg grein þar sem að áherslur í rannsóknum eru á farsæla öldrun og þekkingu á undirliggjandi þáttum sem geta haft áhrif á farsæla öldrun, gæði þjónustu við aldraða frá mismunandi fræðigreinum einkenna áherslur innan öldrunarfræða.

#### **Doktorsnemar**

Aðalheiður Svana Sigurðardóttir. Næringarástand og fæðuöryggi aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild. Tannlæknadeild, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Inga B. Árnadóttir.

Samstarfsaðilar: Alfons Ramel, Berglind Soffía Blöndal, Jón Eyjólfur Jónsson, Ragnheiður Guðmundsdóttir, Ólöf Guðný Geirsdóttir.

Berglind María Jóhannsdóttir. Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar. Læknadeild, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Hrefna Guðmundsdóttir.

Berglind Soffía Blöndal. Næringarmeðferð aldraðra einstaklinga eftir útskrift af öldrunardeild. Matvæla- og næringarfræðideild, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Alfons Ramel.

Inga Valgerður Kristinsdóttir. Árangursrík heimahjúkrun: Greining á leiðum til uppbyggingar út frá InterRAI-HC gögnum. Hjúkrunarfræðideild, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Kristín Björnsdóttir

Kristján Godsk Rögnvaldsson. Bætt greining samfélagslungnabólgu á Landspítala. Læknadeild, Háskóla Íslands. Umsjónarkennari og leiðbeinandi: Magnús Gottfredsson. Meðleiðbeinandi: Agnar Bjarnason.

Margrét Guðnadóttir. Sustaining families of older people with dementia living at home. Hjúkrunarfræðideild, Háskóla Ísland. Leiðbeinandi: Kristín Björnsdóttir. Pálmi V. Jónsson situr í doktorsnefnd.

Sigrún Sunna Skúladóttir. Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarrannsókn Hjartaverndar. Heilbrigðisvísindasvið, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Þórhallur Ingi Helgason.

Unnur Diljá Teitsdóttir. Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun. Heilbrigðisvísindasvið, Háskóla Íslands. Leiðbeinandi: Pétur Henry Petersen.

Vaka Valsdóttir. Hugræn öldrun meðal aldraða á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun. Sálfræðisvið, Háskólanum í Reykjavík. Leiðbeinandi: María K. Jónsdóttir.

Vilborg K Vilmundardóttir. Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun. Heilbrigðisvísindasvið, Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: Ólöf Guðný Geirsdóttir og Alfons Ramel.

#### **Meistaraneimar**

Íris E. Jónsdóttir. Lyfjanotkun á 2 hjúkrunarheimilum, greining með STOPP/START skilmerkjum. Lyfjafræði, Háskóla Íslands. Leiðbeinendur: Pétur Gunnarsson, Ólafur Samúelsson, Aðalsteinn Guðmundsson.

Sigurður Hrannar Sveinsson. Samanburður á lyfjameðferð, út frá STOPP/START skilmerkjum, við upphaf vistar á hjúkrunarheimili og eftir 6 mánuði. Lyfjafræði, Háskóla

Íslands. Leiðbeinendur: Pétur Gunnarsson, Helga Hansdóttir, Ólafur Samúelsson, Aðalsteinn Guðmundsson

Chiharu Nishizuka. Association between education level and depressive symptoms among community-dwelling older adults in Iceland. The AGES-Reykjavik Study. Leiðbeinandi: Sigurveig H. Sigurðardóttir. Aðstoðarleiðbeinandi: Milan Chang Guðjónsson.

### **Helstu samstarfsaðilar í rannsóknum**

#### **Samstarfsaðilar innan Landspítala og Háskóla Íslands**

Rannsóknastofa í næringarfræði.

#### **Samstarfsaðilar utan Landspítala**

MATÍS.

Decode

Öldrunarrannsókn Hjartaverndar

### **Störf í ritstjórn ritrýndra fagrita á árinu 2020**

Jón Snædal er í ritstjórn International Journal on Person Centered Medicine

Pálmi V. Jónsson er í ritstjórn European Geriatric Medicine.

### **Önnur ritverk**

Ólafur Helgi Samúelsson. Langlífi og heilbrigðisþjónusta. Læknablaðið. 2021; 107(1): 9.

Steinunn Þórðardóttir. Fagfólk til forystu. Læknablaðið. 2021; 107(6): 277.

### **Ritverk – vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum**

Gretarsdóttir E, Jonsdóttir AB, Sigurthorsdóttir I, Guðmundsdóttir EE, Hjaltadóttir I, Jakobsdóttir IB, Tomasson G, Jonsson PV, Thorsteinsdóttir T. Patients in need of comprehensive geriatric assessment: The utility of the InterRAI emergency department screener. Int Emerg Nurs. 2021 Jan;54:100943. doi: 10.1016/j.ienj.2021.100943.

Pazan F, Petrovic M, Cherubini A, Onder G, Cruz-Jentoft AJ, Denkinger M, van der Cammen TJM, Stevenson JM, Ibrahim K, Rajkumar C, Bakken MS, Baeyens JP, Crome P, Frühwald T, Gallagher P, Guðmundsson A, Knol W, O'Mahony D, Pilotto A, Rönnekaa E, Serra-Rexach JA, Soulis G, van Marum RJ, Ziere G, Mair A, Burkhardt H, Neumann-Podczaska A, Wiczorowska-Tobis K, Fernandes MA, Gruner H, Dallmeier D, Beuscart JB, van der Velde N, Wehling M. Current evidence on the impact of medication optimization or pharmacological interventions on frailty or aspects of frailty: a systematic review of randomized controlled trials. Eur J Clin Pharmacol. 2021 Jan;77(1):1-12. doi: 10.1007/s00228-020-02951-8. Epub 2020 Aug 7. Erratum in: Eur J Clin Pharmacol. 2021 Oct;77(10):1593-1594. PMID: 32770278; PMCID: PMC8197722.

Elidóttir AS, Sveinsdóttir K, Ingadóttir B, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Rothenberg E, Ramel A. Seaweed Extract Improves Carbohydrate Metabolism in Overweight and Obese Adults. Current Nutrition & Food Science. 2021;17(2):216-24. doi:10.2174/1573401316999200706012619.

Eymundsdottir H, Ramel A, Geirdottir OG, Skuladottir SS, Gudmundsson LS, Jonsson PV, Gudnason V, Launer L, Jonsdottir MK, Chang M. Body weight changes and longitudinal associations with cognitive decline among community-dwelling older adults. *Alzheimers Dement (Amst)*. 2021 Feb 20;13(1):e12163. doi: 10.1002/dad2.12163.

Figueiredo P, Marques EA, Gudnason V, Lang T, Sigurdsson S, Jonsson PV, Aspelund T, Siggeirsdottir K, Launer L, Eiriksdottir G, Harris TB. Computed tomography-based skeletal muscle and adipose tissue attenuation: Variations by age, sex, and muscle. *Exp Gerontol*. 2021 Jul 1;149:111306. doi: 10.1016/j.exger.2021.111306.

Marques EA, Elbejjani M, Viana JL, Gudnason V, Sigurdsson G, Lang T, Sigurdsson S, Aspelund T, Siggeirsdottir K, Launer L, Eiriksdottir G, Harris TB. Accelerated decline in quadriceps area and Timed Up and Go test performance are associated with hip fracture risk in older adults with impaired kidney function. *Exp Gerontol*. 2021 Jul 1;149:111314. doi: 10.1016/j.exger.2021.111314.

Pazan F, Petrovic M, Cherubini A, Onder G, Cruz-Jentoft AJ, Denkinger M, van der Cammen TJM, Stevenson JM, Ibrahim K, Rajkumar C, Bakken MS, Baeyens JP, Crome P, Frühwald T, Gallagher P, Guðmundsson A, Knol W, O'Mahony D, Pilotto A, Rönnekaa E, Serra-Rexach JA, Soulis G, van Marum RJ, Ziere G, Mair A, Burkhardt H, Neumann-Podczaska A, Wiczorowska-Tobis K, Fernandes MA, Gruner H, Dallmeier D, Beuscart JB, van der Velde N, Wehling M. Current evidence on the impact of medication optimization or pharmacological interventions on frailty or aspects of frailty: a systematic review of randomized controlled trials. *Eur J Clin Pharmacol*. 2021 Jan;77(1):1-12. doi: 10.1007/s00228-020-02951-8. Epub 2020 Aug 7. Erratum in: *Eur J Clin Pharmacol*. 2021 Oct;77(10):1593-1594. PMID: 32770278; PMCID: PMC8197722.

Seppala LJ, Petrovic M, Ryg J, Bahat G, Topinkova E, Szczerbińska K, van der Cammen TJM, Hartikainen S, Ilhan B, Landi F, Morrissey Y, Mair A, Gutiérrez-Valencia M, Emmelot-Vonk MH, Mora MÁC, Denkinger M, Crome P, Jackson SHD, Correa-Pérez A, Knol W, Soulis G, Gudmundsson A, Ziere G, Wehling M, O'Mahony D, Cherubini A, van der Velde N. STOPPFall (Screening Tool of Older Persons Prescriptions in older adults with high fall risk): a Delphi study by the EuGMS Task and Finish Group on Fall-Risk-Increasing Drugs. *Age Ageing*. 2021 Jun 28;50(4):1189-1199. doi: 10.1093/ageing/afaa249. PMID: 33349863; PMCID: PMC8244563.

Teitsdottir UD, Halldorsson S, Rolfsson O, Lund SH, Jonsdottir MK, Snaedal J, Petersen PH. Cerebrospinal Fluid C18 Ceramide Associates with Markers of Alzheimer's Disease and Inflammation at the Pre- and Early Stages of Dementia. *J Alzheimers Dis*. 2021;81(1):231-244. doi: 10.3233/JAD-200964.

van Lier LI, van der Roest HG, Garms-Homolová V, Onder G, Jónsson PV, Declercq A, Hertogh CM, van Hout HP, Bosmans JE, van Lier LI, et al. Benchmarking European Home Care Models for Older Persons on Societal Costs: The IBenC Study. *Health Serv Insights*. 2021;14:11786329211022441. Published 2021 Jun 21. doi:10.1177/11786329211022441

Anrys P, Petit AE, Thevelin S, Sallevelt B, Drenth C, Soiza RL, Correa-Pérez A, Dalleur O, De Brauwier I, Petrovic M, Coleman JJ, Dalton K, O'Mahony D, Löwe A, Thürig S, Gudmundsson A, Cherubini A, Panos A, Mavridis D, Rodondi N, Spinewine A. An International Consensus List of Potentially Clinically Significant Drug-Drug Interactions in



Older People. *J Am Med Dir Assoc*. 2021 Oct;22(10):2121-2133.e24. doi: 10.1016/j.jamda.2021.03.019. Epub 2021 Apr 24. PMID: 33901428.

Klunder JH, Bordonis V, Heymans MW, van der Roest HG, Declercq A, Smit JH, Garms-Homolova V, Jónsson PV, Finne-Soveri H, Onder G, Joling KJ, Maarsingh OR, van Hout HPJ. Predicting unplanned hospital visits in older home care recipients: a cross-country external validation study. *BMC Geriatr*. 2021 Oct 14;21(1):551. doi: 10.1186/s12877-021-02521-2. PMID: 34649526; PMCID: PMC8515741.

Kristinsdottir IV, Jonsson PV, Hjaltadottir I, Bjornsdottir K. Changes in home care clients' characteristics and home care in five European countries from 2001 to 2014: comparison based on InterRAI - Home Care data. *BMC Health Serv Res*. 2021;21(1):1177. Published 2021 Oct 29. doi:10.1186/s12913-021-07197-3

Veronese N, Petrovic M, Benetos A, Denkinger M, Gudmundsson A, Knol W, Marking C, Soulis G, Maggi S, Cherubini A; special interest group in Systematic Reviews and Meta-analyses and the task force on Pharmaceutical strategy of the European Geriatric Medicine Society (EuGMS). Underrepresentation of older adults in clinical trials on COVID-19 vaccines: A systematic review. *Ageing Res Rev*. 2021 Nov;71:101455. doi: 10.1016/j.arr.2021.101455. Epub 2021 Sep 3. PMID: 34487916; PMCID: PMC8413602.

Veronese N, Petrovic M, Benetos A, Denkinger M, Gudmundsson A, Knol W, Marking C, Soulis G, Maggi S, Cherubini A; special interest group in Systematic Reviews and Meta-analyses and the task force on Pharmaceutical strategy of the European Geriatric Medicine Society (EuGMS). Reply to "Caution in underrepresentation of older adults in clinical trials on COVID-19 vaccines". *Ageing Res Rev*. 2021 Dec;72:101490. doi: 10.1016/j.arr.2021.101490. Epub 2021 Oct 17. PMID: 34670153; PMCID: PMC8520503.

Wightman DP, Jansen IE, Savage JE, Shadrin AA, Bahrami S, Holland D, Rongve A, Børte S, Winsvold BS, Drange OK, Martinsen AE, Skogholt AH, Willer C, Bråthen G, Bosnes I, Nielsen JB, Fritsche LG, Thomas LF, Pedersen LM, Gabrielsen ME, Johnsen MB, Meisingset TW, Zhou W, Proitsi P, Hodges A, Dobson R, Velayudhan L, Heilbron K, Auton A; 23andMe Research Team, Sealock JM, Davis LK, Pedersen NL, Reynolds CA, Karlsson IK, Magnusson S, Stefansson H, Thordardottir S, Jonsson PV, Snaedal J, Zettergren A, Skoog I, Kern S, Waern M, Zetterberg H, Blennow K, Stordal E, Hveem K, Zwart JA, Athanasiu L, Selnes P, Saltvedt I, Sando SB, Ulstein I, Djurovic S, Fladby T, Aarsland D, Selbæk G, Ripke S, Stefansson K, Andreassen OA, Posthuma D. A genome-wide association study with 1,126,563 individuals identifies new risk loci for Alzheimer's disease. *Nat Genet*. 2021 Sep;53(9):1276-1282. doi: 10.1038/s41588-021-00921-z. Epub 2021 Sep 7. Erratum in: *Nat Genet*. 2021 Dec;53(12):1722. PMID: 34493870.

Eymundsdottir H, Chang M, Geirsdottir OG, Jonsson PV, Gudnason V, Launer L and Ramel A. Type 2 Diabetes, Physical Activity and Risk of Mild Cognitive Impairment and Dementia in Community Dwelling Old Adults. *Acta Scientific Nutritional Health*. 2021. 5(11):59-66. (ISSN: 2582-1423).

Jyväkörpi SK, Ramel A, Strandberg TE, Piotrowicz K, Błaszczuk-Bębenek E, Urtamo A, Rempe HM, Geirsdóttir Ó, Vágnerová T, Billot M, Larreur A, Savera G, Soriano G, Picauron C, Tagliaferri S, Sanchez-Puelles C, Cadenas VS, Perl A, Tirrel L, Öhman H, Weling-Scheepers C, Ambrosi S, Costantini A, Pavelková K, Klimkova M, Freiburger E, Jonsson PV,

Marzetti E, Pitkälä KH, Landi F, Calvani R; SPRINTT consortium. Jyväskylä SK, et al. The sarcopenia and physical frailty in older people: multi-component treatment strategies (SPRINTT) project: description and feasibility of a nutrition intervention in community-dwelling older Europeans. *Eur Geriatr Med.* 2021 Apr;12(2):303-312. doi: 10.1007/s41999-020-00438-4. Epub 2021 Feb 13. *Eur Geriatr Med.* 2021

Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Thorsdóttir I, Ramel A. Living Alone is Associated with Poorer Muscular Strength, Lower 25-hydroxy-vitamin D and Lower Bone Mineral Density in Icelandic Community Dwelling Old Adults. *ACTA SCIENTIFIC NUTRITIONAL HEALTH* Published: September 16, 2021; Volume 5 Issue 10: 17-24.

Geirsdóttir OG, Chang M, Briem K, Jonsson PV, Thorsdóttir I, Ramel A. Determinants of physical function in community dwelling old people. *Journal of Geriatrics and Gerontology.* 2021, DOI: 10.36150/2499-6564-N261

Gerritsen L, Twait EL, Jonsson PV, Gudnason V, Launer LJ, Geerlings MI. Gerritsen L. Depression and Dementia: The Role of Cortisol and Vascular Brain Lesions. AGES-Reykjavik Study. *J Alzheimers Dis.* 2021 Dec 21. doi: 10.3233/JAD-215241. Online ahead of print. *J Alzheimers Dis.* 2021. PMID: 34958034

Gerritsen L, Sigurdsson S, Jonsson PV, Gudnason V, Launer LJ, Geerlings MI. Depressive symptom profiles predict dementia onset and brain pathology in older persons. The AGES-Reykjavik study. *Neurobiol Aging.* 2022 Mar;111:14-23. doi: 10.1016/j.neurobiolaging.2021.09.025. Epub 2021 Nov 27. *Neurobiol Aging.* PMID: 34923217

Sigurdsson S, Aspelund T, Kjartansson O, Gudmundsson E, Jonsson PV, van Buchem MA, Gudnason V, Launer LJ. Sigurdsson S, et al. Cerebrovascular Risk-Factors of Prevalent and Incident Brain Infarcts in the General Population: The AGES-Reykjavik Study. *Stroke.* 2021 Nov 23: STROKEAHA121034130. doi: 10.1161/STROKEAHA.121.034130. Online ahead of print. *Stroke.* 2021. PMID: 34809439

Skuladóttir S.S, Ramel A, Eymundsdóttir H, Hjaltadóttir I, Launer L, Cotch M.F, Siggeirsdóttir K, Gudnason V, Sigurdsson G, Steingrimsdóttir L, Halldorsson T.I. Serum 25-Hydroxy-Vitamin D Status and Incident Hip Fractures in Elderly Adults: Looking Beyond Bone Mineral Density. *J Bone Miner Res.* 2021 Dec;36(12):2351-2360. doi: 10.1002/jbmr.4450. Epub 2021.

## VÍSINDALEG VIRKNI DOKTORSNEMA INNAN RHLÖ

### **Bahaloo Hassan**

Bahaloo H, Enns-Bray WS, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Soyka RW, Guy P, Palsson H, Ferguson SJ, Cripton PA, Helgason B. On the Failure Initiation in the Proximal Human Femur Under Simulated Sideways Fall. *Ann Biomed Eng.* 2018 Feb;46(2):270-283. doi: 10.1007/s10439-017-1952-z. Epub 2017 Nov 27.

Enns-Bray WS, Bahaloo H, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Widmer R, Guy P, Pálsson H, Ferguson SJ, Crompton PA, Helgason B. Material mapping strategy to improve the predicted response of the proximal femur to a sideways fall impact. *J Mech Behav Biomed Mater*. 2018 Feb;78:196-205. doi: 10.1016/j.jmbbm.2017.10.033. Epub 2017 Oct 27.

### **Berglind María Jóhanssdóttir**

Johanssdottir B. Poster presentation. Nordic Society of Nephrology 32nd Biennial Congress, Harpa. 28. august 2013

Johanssdottir B. Oral presentation at Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum. Background and first results. 8. may 2014.

Johanssdottir B. Presentation: Málþingi doktorsnema á Heilbrigðisvísindasviði. Background and first results. 28. may 2014.

Johanssdottir B. Presentation for geriatricians at Landspítala – Háskólasjúkrahúsi. Background and first results. 14. Oktober 2014.

Johanssdottir B. Poster presentation. ASN Kidney Week 2014, Philadelphia, USA. 13. nóvember 2014.

Johanssdottir B. Poster presentation. Þing Félags íslenskra lyflækna 2014, Harpa, Reykjavík, Iceland. 22. nóvember 2014.

Johanssdottir B. Rewards for the best abstract among young doctors followed with a presentation. Verðlaunastjóður í læknisfræði, stofnað af Árna Kristinssyni og Þórði Harðarsyni.

Johanssdottir B. Presentation. Nordic Society of Nephrology 33rd Biennial Congress í Stavanger, Norway. 29. August 2015

Johanssdottir B. Poster presentation. Conference for PhD students, School of Health Science, University of Iceland (Háskóla Íslands). 9. December 2015

### **Berglind Blöndal**

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 2. Mars 2018, Hilton Nordica á Bráðadeginum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 24. apríl 2018, Hringisal á Landspítala Hringbraut, Vísindi á vordögum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 31. október 2018, Barcelona Spáni.

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply. 11. Október 2018, Berlin, Þýskalandi.

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 16. Nóvember 2018, Boston, USA.

Berglind Blöndal. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E034 Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð.

Berglind Blöndal. 20. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna – A randomized controlled trial: Nutrition therapy and support after hospital discharge in older adults.

Berglind Blöndal. ESPEN 2021 virtual congress on Clinical Nutrition and Metabolism – Beneficial effects of a six-month nutrition therapy on body composition and physical function in old adults after hospital discharge.

Berglind Blöndal. ESPEN 2021 virtual congress on Clinical Nutrition and Metabolism – A six-month nutrition therapy improves quality of life and cognitive function in old adults after hospital discharge

Berglind Blöndal. 17 th EuGMS congress - HOMEFOOD randomized trial - Can a six-month nutrition therapy after discharge from hospital improve body composition and physical function in older adults? Hlaut best late breaking news oral communication award fyrir þennan fyrirlestur.

Berglind Blöndal. 17 th EuGMS congress - Title: HOMEFOOD randomized trial - Can a six-month nutrition therapy after discharge from hospital improve quality of life and cognitive function in older adults?

Berglind Blöndal. NKG25 - HOMEFOOD study - A randomized controlled trial: Nutrition therapy and support after hospital discharge in old adults

Berglind Blöndal. Öldrunardagur - HOMEFOOD - Slembiröðuð samanburðarrannsókn: Næringarmeðferð og stuðningur eftir útskrift af sjúkrahúsi hjá 65 ára og eldri.

Berglind Blöndal Öldrunardagur - HOMEFOOD - Slembiröðuð samanburðarrannsókn: Sex mánaða næringarmeðferð bætir lífsgæði og vitræna getu eftir útskrift af öldrunardeild hjá 65 ára og eldri

### **Bergþóra Baldursdóttir**

Bergthora Baldursdóttir, Hannes Petersen, Palmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Susan L. Whitney, Alfons Ramel, Ella K. Kristinsdóttir. Sensory impairments and wrist fractures. A case-control study. J. Rehabil Med Dec 2017.

Bergthora Baldursdóttir Hvað einkennir þá sem detta og úlnliðsbrotna? Afmælisrit Beinverndar, október 2017, <https://www.beinvernd.is/rafbok/afmaelisrit17/#p=14>

Dagur sjúkraþjálfunar 17. febrúar 2017. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Palmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Susan L. Whitney, Ella K. Kristinsdóttir. Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”. Samanburðarrannsókn

Ráðstefna doktorsnema Heilbrigðisvísindasviðs HÍ 24. mars 2017. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Palmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among people with fall-related wrist fractures: a case control study”.

WCPT 2017, heimsping sjúkraþjálfara 4.-6. júlí 2017 í Höfðaborg í Suður Afríku. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Palmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among people with fall-related wrist fractures”.

Alþjóðlegi Beinverndardagurinn og 20 ára afmæli Beinverndar á Íslandi, 20. október 2017. Hvað einkennir þá sem úlnliðsbrotna? - Byltur, úlnliðsbrot og starfsemi skynkerfa.

Málþing Læknafélags Akureyrar, 14. október 2017. Uppvinnsla svima hjá öldruðum.

Bráðadagur Landspítala, 3. mars 2017. Veggspjaldakynning og birt ágríp í Læknablaðinu: Bergþóra Baldursdóttir, Palmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”.

Vísindi á vordögum, 25. apríl 2017. Veggspjaldakynning og birt ágríp í Læknablaðinu: Bergþóra Baldursdóttir, Palmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”. Veggspjaldið hlaut verðlaun sem annað af tveimur bestu spjöldum á Vísindi á vordögum á LSH 2017.

## **Hrafnhildur Eymundsdóttir**

Eymundsdóttir, H. Is vitamin D insufficiency associated with cognitive impairment among older adults living in northern latitude? The Age, Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study (AGES-Reykjavik). CORS State of the Art Symposium: Fall and Fractures in the oldest old, Stockholm May 12-13, 2015

Eymundsdóttir, H. Association Between Serum 25 Hydroxy Vitamin D and Lifestyle Factors Among Older Adults in Iceland (AGES-Reykjavík).

*The Gerontological Society of America's 68th Annual Scientific Meeting. 2015*

Eymundsdóttir H, Chang M, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Ramel A.

Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults: The Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study (AGES-Reykjavik). PhD conference 2015, Iceland.

Eymundsdóttir H, Chang M, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Guðnason V, Launer L, Jonsdóttir MK, Ramel A. Serum 25-hydroxy Vitamin D, cognitive function and physical activity among older adults: Cross-sectional analysis. 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences School of Health Sciences, Iceland.

Eymundsdóttir H , Chang M, Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults. *23 NKG 2016. 23<sup>rd</sup> Nordic Congress of Gerontology.*

Eymundsdóttir H , Chang M Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. Associations of lifestyle factors and 25 hydroxyvitamin D in dementia, mild cognitive impaired and normal cognitive status among older adults from AGES-Reykjavik study. PhD Conference 2018, Iceland

Eymundsdóttir , H. Associations of Lifestyle Factors and 25 Hydroxyvitamin D According to Cognitive Status Among Older Adults. Hrafnhildur Eymundsdóttir. The Gerontological Society of America's, GSA 2018. The purpose of longer lives, Nov 14-18, Boston.

Eymundsdóttir , H, Chang M, Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. 25 hydroxyvitamin D, midlife physical activity and cognitive function among older adults. 24th Nordic Congress of Gerontology, 24NKG, Oslo 2-4 May. 2018

Eymundsdóttir H. Longitudinal associations between 25 hydroxy vitamin D and cognitive function among older adults. The Gerontological Society of America. GSA 2019 Annual Scientific Meeting in Austin, Texas, held in November 13 – 17, 2019.

Eymundsdóttir H. Longitudinal Changes in Body Mass Index and the Associations with Cognitive Decline among Older Adults. 15th European Union Geriatric Medicine Society

(EUGMS), held from Sep 25 - 27, 2019 at ICE Krakow Congress Centre, Krakow, Malopolskie, Poland.

Eymundsdottir H. D-vítamín, lífsstíll og vitræna geta. Fyrirlestur fræðslufundur RHLÖ. Okt. 2019.

Eymundsdottir H. Body weight changes and longitudinal associations with cognitive decline among community dwelling old adults. 25th Nordic Congress of Gerontology. 25 NKG. Accepted as oral presentation. 2020.

Eymundsdottir H. Social determinants of dietary intake in Icelandic community dwelling older adults. 25th Nordic Congress of Gerontology, 25 NKG, Accepted as oral presentation. 2020.

Eymundsdottir H. Longitudinal associations between 25 hydroxy vitamin D and cognitive function among older adults. The Gerontological Society of America. GSA 2019 Annual Scientific Meeting in Austin, Texas, held in November 13 – 17, 2019.

### **Inga V. Kristinsdóttir**

Inga V. Kristinsdóttir. Árangursrík heimahjúkrun: Greining á leiðum til uppbyggingar út frá InterRAI-HC gögnum. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 3. janúar 2019.

Inga V. Kristinsdóttir. Breytingar hjá skjólstæðingum heimahjúkrunar í sex Evrópulöndum: Samanburður byggður á InterRAI-HC gögnum frá 2001 og 2014. Hjúkrun 2019. 27. september 2019.

Inga V. Kristinsdóttir. Hefur andleg og líkamleg færni áhrif á magn þjónustu sem skjólstæðingar heimahjúkrunar fá? Niðurstöður byggðar á InterRAI-HC gögnum. Dagur öldrunarþjónustu 2019 - Heilsuefling frá vöggju til grafar. Uppsker ég eins og ég sái? 8. nóvember 2019.

Kristinsdottir I. Grant from The University of Iceland Research fund (Rannsóknasjóður Háskóla Íslands). Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdottir I. Grant from „Vísindasjóður Félags Íslenskra hjúkrunarfræðinga“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdottir I. Grant from „Rannsóknasjóður Ingibjargar R. Magnúsdóttur“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Fagdeild öldrunarhjúkrunarfræðinga“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Öldrunarráð Íslands“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Changes in the characteristic of home care clients and formal service in five European countries. Comparison based on interRAI home care data 2001(AdHOC) and 2014 (IBenC). Norræn öldrunarráðstefna (25th Nordic Kongress of Gerontologi), Reykjavík 2.-4. júní 2021.

Kristinsdóttir I. Staða og breyting á þörfum og þjónustu skjólstæðinga heimahjúkrunar yfir 10 ára tímabil. Líf og heilbrigðisvísindafélagi Háskóla Íslands, Reykjavík, júní 2021.

Kristinsdóttir I. Aðstandendur aldraðra sem búa heima og njóta heimahjúkrunar. Dagur öldrunar, Hótel Natúra, Reykjavík,

### **Kristján Godsk Rögnvaldsson**

Rögnvaldsson KG. Acetylsalicylic acid use associated with improved survival following invasive pneumococcal pneumonia. Líf-og heilbrigðisvísindaráðstefnu Háskóla Íslands. 2. júní 2021.

Rögnvaldsson KG. Tengsl Acetylsalicylic acid use við bættar horfur í kjölfar ífarandi lungnabólgu af völdum pneumókokka. Fræðslufundur á vegum Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítalans í öldrunarfræði. 16. september 2021.

Rögnvaldsson KG. Acetylsalicylic acid use associated with improved survival following invasive pneumococcal pneumonia. Norræn smitsjúkdómaráðstefna (NSCMID) Turku, Finnlandi, 3-6. september 2021.

Rögnvaldsson KG. Tengsl acetylsalicylic acid use við lækkaða dánartíðni sjúklinga með lungnabólgu og blóðsýkingu af völdum Streptococcus pneumoniae. Veggspjald á þingi lyflækna, Reykjavík, nóvember 2021.

### **Margrét Guðnadóttir**

May 10. 2017 Guðnadóttir, M., Björnsdóttir, K. and Jónsdóttir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Paper presented at the 17th International Conference on Integrated Care. 08 – 10 May, 2017, Dublin



Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K. and Jonsdóttir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Sep 29. 2017 Gudnadottir, M Improved care for people with dementia living at home: Interviews with key employees. Bætt þjónusta við fólk með heilabilun í heimahúsi: Viðtöl við lykilstarfsmenn Speech at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik. Hjúkrun 2017: Fram í sviðsljósið.

Mar 24. 2017 Improved care at home for older people with dementia: A research plan. Speech at a conference for doctoral students. Held by the School of Health Sciences at Landspítali, University Hospital of. Erindi á ráðstefnu doktorsnema á Heilbrigðisvísindasviði HÍ

Jan 04. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Speech at the 18th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. 18. Ráðstefna í Líf- og heilbrigðisvísindum. Haldið af Heilbrigðisvísindasviði Háskóla Íslands í byggingu HÍ.

Sep 28.-29. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Poster at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. (Hjúkrun 2017: Fram í sviðsljósið.) Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik.

Jan 18. 2018. This is my home Erindi á 45 ára afmælistáningi Öldrunarfræðafélags Íslands sem bar heitið: Nei takk, ég vil enga þjónustu. Haldið í Neskirkju

Aug 23. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu. Speech at meeting with committee of Reykjavik City working on improved service for elderlies in Reykjavik. Held by Department of Welfare, Reykjavik City.

May 3. 2017. Integrated Home Care in Reykjavik. Speech at a visit from specialists at KPMG Global Health Care. Held at Reykjavik City Town Hall.

Mar 23. 2017. Grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: Improved care at home for older people with dementia

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K., & Jonsdottir, S. (2019). Perception of integrated practice in home care services. *Journal of Integrated Care*, 27(1), 73-82  
<https://doi.org/10.1108/JICA-07-2018-0050>

Gudnadottir, M., Ceci, C., Kirkevold, M. and Bjornsdottir, K. (In review). Community based dementia care re-defined: Lessons from Iceland. *Health & Social Care in the Community*.

Margrét Guðnadóttir. Dementia at home. An endless roller coaster ride. Heilabilun í heimahúsi. Langvarandi rússíbanareið. *Jan 16. 2020*. Speech held at the nursing conference Í fararbroddi: rannsóknir í hjúkrun- og ljósmóðurfræðum. Held at Stakkahlíð by the Faculty of Nursing at University of Iceland

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Stuðningur og bjargráð fjölskyldunnar. Nov 08. 2019 Speech held at the 4th conference named Day of Elderlycare. Held at Grand Hotel, Reykjavik. [DAGUR ÖLDRUNARÞJÓNUSTU 2019, Heilsuefling frá vöggum til grafar. Uppsker ég eins og ég sái?]

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Bjargráðir fjölskyldunnar. Speech held at the Icelandic nursing conference, Hjúkrun 2019. Framtíð og frumkvæði: Getur hjúkrun bjargað heilbrigðiskerfinu? Held at Hof, Akureyri. Sept 27. 2019.

Margrét Guðnadóttir. The family on a journey with dementia. Fjölskyldan í samfloti með heilabilun. Speech at the 19th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. Jan 03. 2019.

Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2019) Living with dementia at home. A private or public matter? Paper presented at 29th Alzheimer Europe Congress. Held in The Haag, October 23.-25. 2019

Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2019) Living with dementia at home. A private or public matter? Paper presented at the 2nd Congress of Nordic Memory Clinics, titled Diagnostic methods and definitions. Held in Reykjavik, August 30.-31. 2019.

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K., Kirkevold, M., Ceci, C., and Snædal, J. (2019) *Living with dementia at home. A private or public matter?* On the EANS summer conference 2019. Titled: Nursing at the centre of innovation and technology: Time for reflection on the challenges and opportunities. Held at Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), in Portugal, July 10.-11. 2019.

Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2021) Living with dementia at home: Getting and adapting to specialised day-care support. Paper presented at the 31 st Alzheimer Europe Conference. Resilience in dementia: Moving beyond the COVID-19 pandemic. Held online, Nov 29. -Dec 1. 2021.

Gudnadottir, M and Bjornsdottir, K. (2021). Dementia Care at Home: Through the lens of ethnography. Paper presented at the Nordic Conference in Nursing Research. Methods and Networks for the future. Held in Copenhagen, October 4.-6. 2021

Gudnadottir, M and Bjornsdottir, K. (2021). Dementia Care at home. An endless rollercoaster ride. Paper presented at the 25th Nordic Congress of Gerontology. The Age of Aging. Held online, June 2.-4. 2021.

Service and support in dementia care: The importance of a seamless service.

Þjónusta og stuðningur vegna heilabilunar: Mikilvægi samfelli innan þjónustukeðju. Paper presented at the 5th conference named Day of Aging. Held at Hotel Natura, Reykjavik. [DAGUR ÖLDRUNAR 2021, Tímarnir breytast og mennirnir með. Held at Hotel Natura, Reykjavik.]

Service and support in dementia care: The importance of a seamless service.

Þjónusta og stuðningur vegna heilabilunar: Mikilvægi samfelli innan þjónustukeðju  
Speech held at 20th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences.  
Held by the school of health science at the University of Iceland.

SELMA – Enhanced medical and nursing service in Home Care. An invitation lecture at RHLÖ SELMA – Innleiðing og árangur aukinnar sérhæfðrar heimaþjónustu til hrumra aldraðra. Boðsfyrirlestur á fræðsludegi RHLÖ. Haldið í streymi og í sal á Landakoti.

Living at home with dementia: Waiting for an invitation to a specialized dementia day care. Boðsfyrirlestur – Að búa heima með heilabilun: Biðin eftir boði um sérhæfða dagþjálfun. Open lecture on side and online at The Alzheimer Association of Iceland

### **Sigrún Sunna Skúladóttir**

Sigrun S. Skuladottir. Lower bone mineral density and lower vitamin-D in hip fracture cases from Iceland. FFN congress 2018, Fragilty Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture in Iceland 2008-2012: Gender difference, mortality and waiting time for surgery. FFN congress 2018, Fragilty Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of patients with hip fracture from the AGES-Reykjavik study. EUSEM, The European Emergency Medicine Congress, from 8 to 12 September 2018 in Glasgow.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture risk beyond vitamin D and bone mineral density. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of older adults with hip fracture: AGES-Reykjavik study. 24th Nordic Congress of Gerontology, titled Lessons of a lifetime. Held in Oslo, Norway, May 2.-4. 2018

Mars. 2019. 150.000 ISK grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: What characterizes those who suffer hip-fracture in the AGES-Reykjavík study.

Skuladottir, S.S. Clustering of risk factors in hip fractures with low 25(OH)D Orthopedic nurses walk the line across borders Koldin Danmark 23 -24 Mai 2019

Sigrún Sunna Skúladóttir. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E036 Tengsl D-vítamínhags við mjaðmabrot í AGES-Reykjavík rannsókn Hjartaverndar.

Skuladottir, S.S. Nutrition and evidence-based interventions in aging and fragility; Nutritional assessment for the fragility fracture patients the nursing role. Evidence based interventions to tackle malnutrition in old adults; The importance of nutrition in fragility fracture care and management The importance of the role of the nurse; Interactive discussion and work session. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Skuladottir, S.S. Timed-up-and-go time is a predictor of hip fracture independent from bone mineral density and vitamin d in community dwelling old Icelandic adults. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Skuladottir S.S. Næring og næringarmat. Hlutverk hjúkrunarfræðings. Fyrirlestur á fimmtudagsfræðslu RHLÖ, janúar 2019.

### **Unnur Diljá Teitsdóttir**

Teitsdóttir, U.D., Snædal, J., Johnsen, K., Petersen, P.H. (2017, January). Clinical utility of cerebrospinal fluid biomarkers in diagnosis of Alzheimer's disease. Poster presented at The 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences, Reykjavík.

Teitsdóttir, U.D., Petersen, P.H., Johnsen, K., Darreh-Shori, T., Snædal, J. (2017, September). The Icelandic MCI study – evaluation of novel biomarkers in prognosis and diagnosis of dementia. Poster presented at The Nordic Memory Clinic Conference, Oslo.

Teitsdóttir, U.D. (2017, June). Diagnostic accuracy of qEEG recordings and novel candidate CSF biomarkers in evaluation of Alzheimer's disease. Presentation for Project day at the Division of Translational Alzheimer Neurobiology, Karolinska Institutet, Stockholm.

Teitsdóttir, U.D. (2017, October). The identification and validation of novel biomarkers in Alzheimer's disease. Presentation for The annual GPMLS (Graduate Program in Molecular Life Sciences) retreat, Laugavatn.

Teitsdóttir, U.D. (2017, nóvember). Staða CSF mælinga og fyrstu niðurstöður. Kynning flutt á málþingi um Íslensku MCI rannsóknina, Landakot, Reykjavík.

Teitsdóttir U.D. Ráðstefna: 25th Nordic Congress of Gerontology. Association of glial and neuronal degeneration markers with Alzheimer's disease cerebrospinal fluid profile and cognitive functions. 2. til 4. júní 2021.

### **Vaka Valsdóttir**

Vaka Valsdóttir "Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun" á ráðstefnunni sem haldin var vegna dags öldrunarþjónustu 26. október 2018 sem haldinn var á Hótel Natura.

Valsdóttir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnúsdóttir, B. B. (2019). Schizophrenia, cognition and aging: Cognitive deficits and the relationship between test performance and aging. *Aging, Neuropsychology and Cognition*.

Valsdóttir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnúsdóttir, B. B. (2020). Schizophrenia, cognition, and aging: Cognitive deficits and the relationship between test performance and aging. *Aging Neuropsychology and Cognition*, 27(1), 40–51. <https://doi.org/10.1080/13825585.2019.1572100>

Valsdóttir V. Presentation about brain health at Félag eldri borgara (Hafnarfjörður). Participants in a study about health promotion amongst older adults. 6. des. 2019.

Valsdóttir V. Presentation about my PhD project at the "Day of elderly care" (Dagur Öldrunarþjónustu) Healthcare professionals and academics within the field of geriatrics

Valsdóttir V. Presentation on the academic path I took on my way towards starting my PhD studies at the "Day of Psychology" at RU (Sálfræðidagurinn í HR) Undergraduate Psychology Students at RU. 21 feb. 2018.

Valsdóttir V. Predictors of healthy cognitive aging: The AGES-Study Sustainability Institute and Forum (SIF). Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Vísindasjóður Landspítalans. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Vísindasjóður Öldrunarfræðafélags Íslands. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Öldrunarráð Íslands. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging

**Vilborg Kolbrún Vilmundardóttir**

Mars 2017 – Dagur öldrunarþjónustu 2017 Ágrip og erindi (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Maí 2017 – Vísindi á vordögum, þing Landspítala Veggspjald (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Október 2017 – IUNS 21st International Congress of Nutrition Ágrip og erindi (BEB)  
(Nutritional Status of Heart Failure Outpatients in Iceland – Food, function and feelings)

Vorið 2017 – Vísindasjóður Landspítala Styrkur fyrir verkefnið Áhrifaþættir sem hafa áhrif á farsæla öldrun (nr. A-2017-059)