



LISTIN AÐ VELJA

FFO stendur fyrir ráðstefnu um heilsu og holdafar
Föstudaginn 20. september í Salnum, Kópavogi

08.30	Móttaka og skráning
09.00	Setning Erla Gerður Sveinsdóttir, læknir og formaður FFO
09.05	Langtímaárangur af offitumeðferð á Reykjalundi Guðlaugur Birgisson, sjúkráþjálfari á offitu- og næringarsviði Reykjalundar
09.30	Áhrif atferlismeðferðar við offitu með eða án magahjáveituaðgerðar á andlega líðan og þyngd. 3-4 ára eftirfylgd. Maríanna Þórðardóttir, MS í lýðheilsuvísindum
09.55	Einstaklingar með alvarlega offitu á Reykjalundi: Brottfall og árangur meðferðar Alfons Ramel flytur verkefni Auðar Benediktsdóttur, MS í næringarfræði.
10.20	Kaffihlé
10.50	Þýðing og próffræðilegir eiginleikar íslenskrar þýðingar Lotuofátslistans Jóhanna Vigfúsdóttir, BS í sálfræði
11.10	Áhrif holdafars á frávik í efnaskiptum barna og unglunga Ásdís Eva Lárusdóttir, læknanemi
11.35	Samanburður á áhrifaþáttum heilbrigðis þeirra sem vanmeta þrek sitt og hinna sem meta það rétt Kristján Þór Magnússon, lektor við Háskóla Íslands
12.00	Hádegishlé

12.30	Móttaka og skráning
13.00	Opnunaratriði - Ari Eldjárn
13.20	Skynsemin ræður - eða hvað? Tryggvi Þorgeirsson, læknir og lýðheilsufræðingur á LSH og HÍ
14.05	Innihaldslýsingar matvara: Merkingin á bakvið "þar af sykur..." Jóhanna Eyrún Torfadóttir, næringar- og lýðheilsufræðingur
14.30	Kúrar og kolvetni - heilsa eða hætta? Anna Sigríður Ólafsdóttir, dósent við HÍ og Ingibjörg Gunnarsdóttir, prófessor við HÍ
15.10	Kaffihlé
15.40	Er sálartetrið samferða? Helma Rut Einarsdóttir, sálfræðingur og Valgerður M. Magnúsdóttir, hjúkrunarfr.
16.05	Hver þarf að hreyfa sig? Kristján Þór Magnússon, sérfræðingur hjá Embætti Landlæknis
16.30	Ráðstefnuslit

Nánari upplýsingar á síðu Félags fagfólks um offitu: www.ffo.is

Skráning á ffo@ffo.is eða í síma 697 4545

Verð kr. 8.900 (allan daginn) og kr. 4.900 (hálfan daginn)