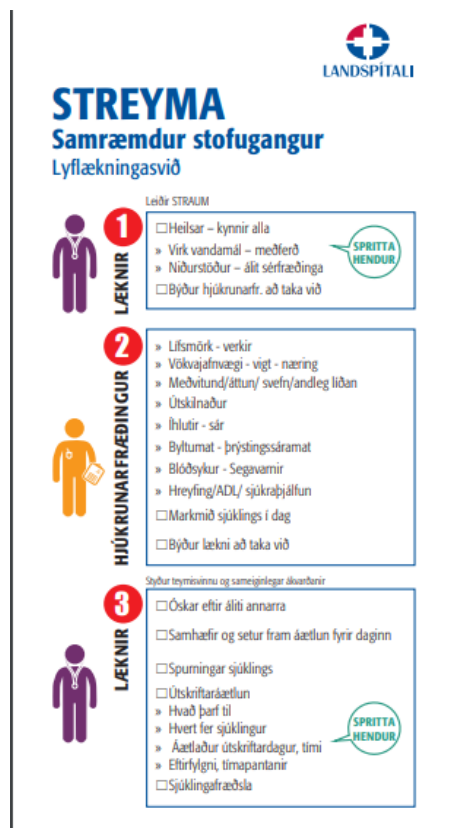


STREYMA -samræmdur stofugangur

Kynning fyrir nýráðna hjúkrunarfræðinga og kandidata



STREYMA
Samræmdur stofugangur
Lyflækningasvið

LANDSPÍTALI

Leðir STRAUM

1 LÆKNIR

- Heilsar - kynnrir alla
- » Virk vandamál - meðferð
- » Niðurstöður - álit sérfræðinga
- Byður hjúkrunarfr. að taka við

SPRITTA HENDUR

2 HIÚKRUNARFRÆÐINGUR

- » Lífsmörk - verkir
- » Vökvajafnvægi - vigt - næring
- » Meðvitund/áttun/ svefn/andleg liðan
- » Útskilnaður
- » Íhlutir - sár
- » Byltumat - þrýstingsdramat
- » Blóðsykur - Segvamarir
- » Hreyfing/ADL/ sjúkraþjálfun
- Markmið sjúklings í dag
- Byður lækni að taka við

SPRITTA HENDUR

Stytur tilmálinu og sameiginlegar ákvarðanir

3 LÆKNIR

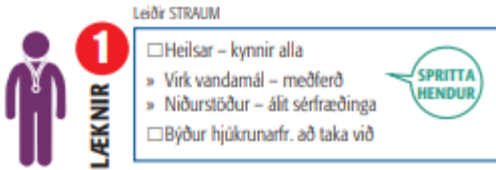
- Óskar eftir álit annarra
- Samhæfir og setur fram áætlun fyrir daginn
- Spurningar sjúklings
- Útskriftaráætlun
- » Hvað þarf til
- » Hvert fer sjúklingur
- » Áætlaður útskriftardagur, tími
- » Eftirfylgni, tímamantanir
- Sjúklingafræðsla

SPRITTA HENDUR

- STREYMA er árangursrík, stöðluð leið til að miðla upplýsingum milli fagfólks og sjúklinga á stofugangi
- Lykillinn að árangri er að fylgja handriti

Gæðaskjal

<http://heitur.landspitali.is/focal/gaedahandbaekur/gnhskurda.nsf/0/D9B4E7BCF07F8D90002580FD0034B139>



Læknir/deildarlæknir/kandídat leiðir STREYMA

- Heilsar og kynnir alla aðila á stofugangi - ef of margir þá nafn hjúkrunarfræðings og sérfræðings
- Ræðir **virk** vandamál og **núverandi** meðferð
- Ræðir **nýlegar** niðurstöður úr rannsóknum og ný álit sérfræðinga
- Býður hjúkrunarfræðingi að taka við (notar nafn)



EKKI:
heilsa með handabandi
spyrja sjúkling „Hvað segir þú“?
vísa til hjúkrunarfræðings með orðum „Ertu með eitthvað?“

Hjúkrunarfræðingur fer yfir

- Lífsmörk, stígun bráðveikra og verki
- Vökvajafnvægi, þyngd og næringu
- Meðvitund, áttun, svefn og andlega líðar
- Útskilnað
- Íhluti og sár
- Byltumat og þrýstingssáramat
- Blóðsykur og segavarnir
- Hreyfingu, ADL og sjúkraþjálfun
- Markmið sjúklings í dag
- Býður lækni að taka við (með nafni)



2

HJÚKRUNARFRÆÐINGUR

- » Lífsmörk - verkir
- » Vökvajafnvægi - vigt - næring
- » Meðvitund/áttun/ svefni/andleg líðan
- » Útskilnaður
- » Íhlutir - sár
- » Byltumat - þrýstingssáramat
- » Blóðsykur - Segavarnir
- » Hreyfing/ADL/ sjúkraþjálfun
- Markmið sjúklings í dag
- Býður lækni að taka við

Ekki þylja upp allt ef atriðin eru óbreytt lengi eða eiga ekki við

Leggja áherslu á breytingar sem hafa orðið

Snúa tali til læknis með atriði sem sjúklingurinn veit

Snúa til sjúklings um atriði sem hann hefur ekki heyrt áður eða eru á hans ábyrgð

Læknir styður teymisvinnu og sameiginlegar ákvarðanir

- Óskar eftir áliti annarra sem eru með á stofugangi s.s. lyfjafræðings
- Samhæfir og setur fram áætlun fyrir daginn t.d. á tússtöflu hjá sjúklingi
- Býður sjúklingi að spyrja spurninga
- Fer yfir útskriftaráætlun
 - Áætlaður útskriftardagur og tími
 - Hvað þarf til að sjúklingur geti útskrifast á tilsettum tíma?
 - Hvert fer sjúklingur?
 - Eftirfylgni og tímapantanir
- Sjúklingafræðsla eftir þörfum



3
LÆKNIR

Styður teymisvinnu og sameiginlegar ákvarðanir

- Óskar eftir áliti annarra
- Samhæfir og setur fram áætlun fyrir daginn
- Spurningar sjúklings
- Útskriftaráætlun
 - » Hvað þarf til
 - » Hvert fer sjúklingur
 - » Áætlaður útskriftardagur, tími
 - » Eftirfylgni, tímapantanir
- Sjúklingafræðsla



Úrvinnsla

Ákvörðunum sem teknar eru á stofugangi er hrint í framkvæmd að loknum stofugangi

Önnur hlutverk við STREYMA



Vaktstjóri hjúkrunar

Samhæfir STREYMA
Skipuleggur röð hjúkrunarfræðinga
Fylgist með flæði STREYMA

Sjúklingur

Veitir upplýsingar
Spyr
Tekur þátt í gerð áætlunar



Sérfræðilæknir

Fylgist með og grípur inn í eftir
þörfum
Heildarmat
Veitir leiðsögn



Læknir/Læknanemi

Skráir fyrir mæli
Hefur upplýsingar til reiðu t.d. rannsóknir dagsins
Byrjar á dagnótu
Fylgist með að öll atriði séu rædd

Ítarefni fyrir STREYMA

Verkefnalisti teymislækna er í gæðahandbók

- [http://heitur.landspitali.is/focal/gaedahandbaekur/gnhskurda.ns/f/0/d9b4e7bcf07f8d90002580fd0034b139/\\$FILE/LYF_verklag_dagsins_teymisl%C3%A6knar.pdf](http://heitur.landspitali.is/focal/gaedahandbaekur/gnhskurda.ns/f/0/d9b4e7bcf07f8d90002580fd0034b139/$FILE/LYF_verklag_dagsins_teymisl%C3%A6knar.pdf)

Verkefnalisti hjúkrunarfræðinga er í gæðahandbók

- [http://heitur.landspitali.is/focal/gaedahandbaekur/gnhskurda.ns/f/0/d9b4e7bcf07f8d90002580fd0034b139/\\$FILE/LYF_verklag_dagsins_hj%C3%BAkrunarfr%C3%A6%C3%B0ingar.pdf](http://heitur.landspitali.is/focal/gaedahandbaekur/gnhskurda.ns/f/0/d9b4e7bcf07f8d90002580fd0034b139/$FILE/LYF_verklag_dagsins_hj%C3%BAkrunarfr%C3%A6%C3%B0ingar.pdf)

- Vasaspjald fyrir STREYMA má fá á deildum

STREYMA stofugangur leikinn

<https://vimeo.com/221512392>

