



26. október 2022 / Hringsalur

# DAGUR VINNUVERNDAR

## Heilsueflandi vinnustaður

- 13:00-13:10 Fundur settur  
Hólmfríður Erlingsdóttir teymisstjóri heilsuteymis  
mannauður og starfsumhverfi
- 13:10-13:30 Heilsueflandi vinnustaður - Vinnuumhverfi á Heilsueflandi vinnustað  
Inga Berg Gísladóttir verkefnastjóri, Heilsueflandi vinnustaður hjá  
Embætti Landlæknis
- 13:30-13:50 Er hægt að auka við líkamlegt hreysti á vinnutíma?  
Sara Lind Brynjólfadóttir sjúkraþjálfari og verkefnastjóri hjá VIRK
- 13:50-14:20 Hlé
- 14:20-14:40 Hæfilegt álag – heilbrigt stoðkerfi  
Berglind Helgadóttir starfsmannasjúkraþjálfari
- 14:40-15:00 Hæfilegt álag – Sálfélagslegir þættir og sálrænir verkir  
Díana Ósk Óskarsdóttir sjúkrahúsprestur og faglegur handleiðari  
Teymistjóri Stuðnings- og ráðgjafateymis
- 15:00 Viðurkenningar fyrir gott innra vinnuverndarstarf á Landspítala