

Sýnataka – þvagsýni

1. Ekki pissa í 2 klst. fyrir sýnatöku.
2. **FYRSTA BUNA** beint í glasið (10 – 20 ml).
3. **EKKI PISSA UPPFYRIR STRIKIÐ.**
4. Ekki hella úr glasinu þó fari uppfyrir strikið.
5. Lokaðu glasinu vel.
6. Settu glasið í bláa skápinn á snyrtingunni.

