



MÁNUDAGUR HÁDEGI:

- Oriental lambapottréttur, hrísgrjón og salat
- Edamame buff, basil aioli, hrísgrjón og salat (vegan grænmetisréttur fyrir utan köldu sósuna)
- Ítölsk grænmetissúpa (vegan súpa)

MÁNUDAGUR KVÖLD:

- Ítalskur fiskréttur, steinselju kartöflur og salat
- Ítölsk grænmetissúpa (vegan súpa)

ÞRIÐJUDAGUR HÁDEGI:

- Gufusoðinn þorskur, Hollandaisesósa, kartöflur og salat
- Piri piri kryddaðar sætkartöflur með döðlum og ristudum kókos, créma, indverskt dal, focaccia brauð og salat (vegan grænmetisréttur fyrir utan dalið og sósuna)
- Vorlauks og kartöflusúpa

ÞRIÐJUDAGUR KVÖLD:

- Nauta stroganoff, kartöflmús og salat
- Vorlauks og kartöflusúpa

MIDVIKUDAGUR HÁDEGI:

- Toscana hakkbollur, brún sósa með timían, kartöflumús og salat
- Hirðingabaka og salat
- Frönsk lauksúpa, rifinn ostur, brauðteningar (vegan súpa fyrir utan ostinn og brauðteningana)

MIDVIKUDAGUR KVÖLD:

- Kentuckyhjúpauður þorskur, hunangssósa, kartöflur og salat
- Frönsk lauksúpa, rifinn ostur, brauðteningar (vegan súpa fyrir utan ostinn og brauðteningana)

FIMMTUDAGUR HÁDEGI:

- Vínarsnitset, kantarellu sveppasósa, ofnbakaðar sætar kartöflur og salat
- Sælkerá grænmetisbollur, kantarellu sveppasósa, ofnbakaðar sætar kartöflur og salat (vegan grænmetisréttur fyrir utan sósuna)
- Spergilkáls og kókossúpa (vegan súpa)

FIMMTUDAGUR KVÖLD:

- Ítölsk hakksósa, kartöflumús og salat
- Spergilkáls og kókossúpa (vegan súpa)

FÖSTUDAGUR HÁDEGI:

- Kjúklingur á kóreska vísu, chili majó, hrísgrjón og salat
- Kínverskur baunapottréttur, smá rúnstykki og salat (vegan grænmetisréttur fyrir utan brauðið)
- Indversk karrísúpa

FÖSTUDAGUR KVÖLD:

- Ýsa í tempura, Béarnaisesósa, kartöflur og salat
- Indversk karrýsúpa

LAUGARDAGUR HÁDEGI:

- Langa í suðrænni kryddjurtamarineringu, sítrónupiparostasósa, sólar bulgur með jurtum og tómat og salat
- Hægelduð blómkálssteik, graslaukssósa, sólar bulgur með jurtum og tómat (vegan grænmetisréttur)
- Grænmetissúpa dagsins

LAUGARDAGUR KVÖLD:

- Kjúklingalagasagne, focaccia brauð með tómat og salat
- Kjúklingasúpa

SUNNUDAGUR HÁDEGI:

- Kryddaður grísahnakki, grænpiparsósa, kartöflugratín og rauðkál
- Baunabuff, grænpiparsósa, kartöflubátar og salat (vegan grænmetisréttur fyrir utan sósuna)
- Spergilkáls og blómkálssúpa

SUNNUDAGUR KVÖLD:

- Gratíneraður þorskur með mexíkóosti, ofnbakaðar kartöflur með steinselju og salat
- Kóngasveppasúpa

Til upplýsinga

Upplýsingar um næringargildi og ofnæmisvalda má nálgast á Workplace síðunni: ELMA matsalir