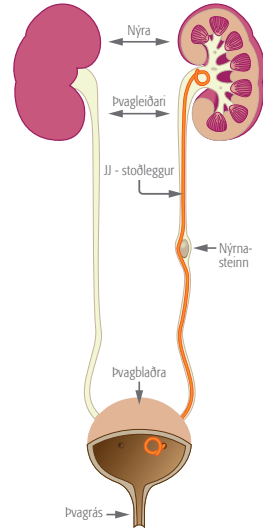


Ísetning stoðleggs milli nýra og þvagblöðru á æðapræðinga- og inngrípsröntgendeild

Svokallaður JJ-stoðleggur er settur milli nýra og þvagblöðru vegna vandamála í þvagleiðara til að tryggja öruggt flæði þvags úr nýra.

Aðgerðin er gerð á æðapræðinga- og inngrípsröntgendeild í gegnum slöngu sem er til staðar í nýra (nephrostomy). Í lok aðgerðar er sett ný slanga í nýrað sem er höfð í nokkra daga á meðan fylgst er með hvort innri stoðleggur virkar.



Undirbúningur fyrir aðgerð

Blóðþynningarlyf

Hætta þarf að taka blóðþynningalyf fyrir aðgerðina, önnur en magnýl og hjartamagnýl, og er það gert í samráði við lækna þvagfæraskurðeildar.

Fylgd heim

Gera þarf ráð fyrir að fá fylgd heim, því ekki má aka bíl fyrr en daginn eftir aðgerð vegna verkjalyfja sem gefin eru í aðgerðinni. Eins er ráðlegt að hafa einhvern hjá sér fyrstu nóttina eftir aðgerð til öryggis.

Kvöldið fyrir aðgerð

Fasta

Nauðsynlegt er að fasta fyrir aðgerð til að minnka hættu á fylgikvillum í tengslum við svæfingu. Löng fasta er þó ekki góð fyrir líkamann og fólki líður betur eftir aðgerð ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Fá sér aukabita eða drykk áður en lagst er til svefnis kvöldið fyrir aðgerð.
- Ekki má borða mat síðustu 6 klst. fyrir komu á spítalann.
- Óhætt er að drekka tæra drykki (1-2 glös í senn) þar til 2 klst. eru í komu á spítalann. Tær drykkur er t.d. vatn, tær ávaxtasafi og mjólkurlaust kaffi og te.
- Þegar á spítalann er komið veitir starfsfólk upplýsingar um hvort og hve lengi megi drekka fram að aðgerð.
- Ekki má nota tóbak síðustu 2 klst. fyrir komu á spítalann.

Annar undirbúningur

Við innlögn á deild er gott að hafa með sér þægileg föt og afþreyingarefni. Nota má farsíma en stilla þarf á hljóðlausa hringingu.

Aðgerðardagur

Sturta

Nauðsynlegt er að fara í sturtu áður en komið er á spítalann. Klæðast þarf hreinum fötum eftir sturtuna og ekki má nota svitalyktareyði, krem, andlitsfarða, ilmefni eða skartgrip.

Mæting er á dagdeild A5 á 5. hæð Landspítala í Fossvogi að morgni aðgerðardags.

Fyrir aðgerð þarf að vera búíð að undirrita samþykki fyrir aðgerð. Óvæntar aðstæður geta valdið því að aðgerðartími breytist. Til að tryggja öryggi er endurtekið spurt um mikilvæg atriði svo sem nafn, kennitölu, ofnæmi, föstu og tegund aðgerðar. Þegar komið er á skurðstofu fer fram frekari undirbúningur fyrir aðgerðina. Verkjalyf eru gefin í æð meðan á aðgerð stendur.

Eftir aðgerð

Eftir aðgerðina fer sjúklingur á dagdeild. Eðlilegt er að finna fyrir þreytu og sljóleika fyrst um sinn og borið getur á ógleði fyrst eftir aðgerð. Boðið er upp á léttu máltíð fyrir heimferð.

Verkir

Sjúklingur metur styrk verkja á verkjakvarða þar sem 0 þýðir enginn verkur og 10 gríðarlegir verkir eða verstu hugsanlegu verkir. Mikilvægt er að láta vita um verki svo hægt sé að bregðast við. Markmiðið er að vera vel verkjastilltur, geta hreyft sig með góðu móti og andað djúpt.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Engir verkir			Vægir verkir		Miðlungs verkir			Miklir verkir		Gríðarlegir verkir

Þvaglát

Eftir aðgerðina getur komið fram tregða við þvaglát og því er mikilvægt að reyna að pissa fljótlega eftir komu á deild. Láta þarf vita ef ekki gengur að pissa eða lítið kemur af þvagi.

Fyrir útskrift þarf að vera búíð að fá:

- Útskriftarfræðslu
- Rafrænan lyfseðil fyrir sýklalyfjum og verkjalyfjum ef með þarf
- Endurkomutíma á æðapræðinga- og inngripsröntgendeild til að fjarlægja ytri slöngu í nýra (nephrostomy) í samráði við lækni sjúklings

Útskrift

Útskrift er áætluð 2-4 klukkustundum eftir aðgerð.

Verkir

Taka má verkjalyf sem hægt er að kaupa án lyfseðils í apóteki. Ef verkir eru viðvarandi er æskilegt að taka verkjalyf reglulega yfir daginn, samkvæmt leiðbeiningum. Smám saman er dregið úr töku lyfjanna með því að minnka skammta eða taka lyfin sjaldnar.

Þvaglát

Stoðleggurinn getur valdið ertingu sem lýsir sér oft með tíðum þvaglátum og krömpum í þvagblöðru sem væg verkjalyf geta slegið á. Búast má við að þvagið sé blóðlitað fyrstu dagana en það jafnar sig fljótt. Mælt er með að drekka um 1,5-2 lítra á dag meðan stoðleggurinn er til staðar. Þvagfæraskurðlæknir fjarlægir innri stoðlegginn eftir 1-12 mánuði.

Hreyfing

Forðast þarf áreynslu í 2-3 daga frá aðgerð.

Vinna

Byrja má að vinna aftur 1-2 dögum eftir aðgerð, nema læknir taki annað fram.

Kostnaður

Greidda þarf fyrir aðgerðina. Verð er samkvæmt gjaldskrá Landspítala.

Hafa þarf samband við dagdeild A5 ef eftirfarandi hættumerki koma fram fyrstu tvær vikurnar eftir aðgerð:

- Líkamshiti er hærri en 38,5°C
- Þvag er mjög blóðlitað
- Verkir minnka ekki við verkjalyf
- Erfiðleikar eru við þvaglát

Í neyðartilvikum er leitað á bráðamóttöku.

Símanúmer

Dagdeild A5 er opin virka daga kl. 07:00-22:00	543 7570
Inngripsröntgen- og æðainngripsdeild er opin kl. 08:00-16:00	543 8042
Skiptiborð Landspítala er opið allan sólarhringinn	543 1000