



Alþjóðlegur dagur sjúkráþjálfunar

Fimmtudaginn 8. september 2016

Hreyfing til heilsu!

Dagskrá á Landspítala:

Klukkan	LSH	Hvar?	Viðburður
12:45 – 13:00	Fossvogur	Miðrymi 2. hæð	Leikfimi
12:45 – 13:00	Fossvogur	Miðrymi 7. hæð	Dans
12:00 – 12:15	Grensás	Anddyri aðalinngangur	Standandi jóga
12:30 – 12:45	Grensás	Anddyri aðalinngangur	Hópdans / leikfimi
11:45 – 12:30	Hringbraut	Miðrymi 2. hæð í aðalbyggingu	Jafnvægis- æfingar
11:45 – 12:30	Hringbraut	Miðrymi 2. hæð í aðalbyggingu	Spurðu sjúkráþjálfarann
12:00 – 12:15	Landakot	Fyrir framan matsal í kjallara	Ástandsskoðun (ganga og jafnvægi)

Samfélagsmiðlar:

#bættulífiviðárin

#addlifetoyears

#WorldPTDay