

Matslisti fyrir flutning frá barnasviði yfir á fullorðinssvið

Nafn:	Kennitala:	Dagsetning:
-------	------------	-------------

Mín þekking	 Ég er örugg/ur með þetta	 Ég þarf að ræða þetta betur	 Athuga-semdir
Hvað heitir sjúkdómurinn minn?			
Hvað er það í líkamanum mínum sem ekki virkar?			
Hverju þarf ég að huga að, svo líðan mín sé eins góð og kostur er?			
Hvaða lyf/meðferð þarf ég og hvers vegna?			
Hversu oft þarf ég að fara í eftirlit?			
Hvaða rannsóknir eru venjulega gerðar í tengslum við eftirlitið?			
Hver er tilgangur hinna ýmsu blóðrannsókna/rannsókna, sem gerðar eru, þ.e.a.s.hvað er verið að athuga?			
Hvar eru blóðprufurnar teknar?			
Hvað gerist ef ég tek ekki lyfin mín?			
Hvernig ber ég mig að, þegar ég þarf að fá meira af lyfjunum mínum?			
Hvernig á ég að geyma lyfin?			
Hvar og hvernig útvega ég mér sprautur, innrennslissett og aðrar hjúkrunarvörur?			
Get ég tekið hlé frá lyfjatöku? Ef já, hversu lengi?			
Verð ég að taka lyfin nákvæmlega á sama tíma alltaf?			
Hvað geri ég, ef mig langar til að fara í ferðalag?			
Hvað geri ég, ef mig langar til að flytja til annars lands?			
Þarf ég að passa mig sérstaklega í tengslum við kynlíf?			
Er sjúkdómur minn erfðatengdur?			
Hvert get ég leitað þegar erfiðar spurningar vakna, t.d.varðandi kynlíf, kærustu/kærasta, getnaðarvarnir, unglingsbólur, áfengi, ef mér líður illa o.fl?			
Hvenær á ég að byrja að axla meiri ábyrgð varðandi heilsu mína?			
Mun heilsufar mitt hafa áhrif á þá menntun eða starf, sem ég kem til með að velja?			