



HEILSA FYRIR ALLA - VELLÍÐAN Á VINNUSTAÐ MÁLÞING Í VIKU HJÚKRUNAR

6. maí 2019 | Hringisal, Hringbraut | Fjarfundur í Blásölum, Fossvogi

DAGSKRÁ:

- 12:30-12:50 Léttur hádegisverður í boði hjúkrunarráðs
- 12:50 - 13:00 Setning málþings og viku hjúkrunar
Marta Jónsdóttir formaður hjúkrunarráðs
- 13:00-14:00 Velliðan í vaktavinnu - svefn líkamslukkan og heilsuefling -
Berglind Helgadóttir starfsmannasjúkráþjálfari
og Erna Sif Arnardóttir forstöðunáttúrufræðingur
- 14:00-14:45 Heilsa og öryggi starfsfólks Landspítala
Hólmfríður Erlingsdóttir verkefnastjóri
- 14.45 - 15:30 Heilsa og húmor
Anna Steinsen frá KVAN
- 15:45 Málþingi slitið

Dagskrá er opin öllum
Hvetjum ykkur öll til að taka virkan þátt í vikunni okkar!

Allir velkomnir