

Ásgerður Guðmundsdóttir

Heiti erindis: Bjartur lífsstíll - Er fjölbreytt hreyfing í boði?

Umfjöllunarefni: Bjartur lífsstíll er samstarfsverkefni Landsambands eldri borgara og Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands. Starfsemi verkefnastjóra einkennist af innleiðingu á 1. stigs forvörnum fyrir 60+ í gegnum verkfærakistu, við þau sveitarfélög sem óska eftir aðstoð.