

4 Kvöldverður

Week 20
12.05.2025 - 18.05.2025

Dinner

	Mon 12/5	Tue 13/5	Wed 14/5	Thu 15/5	Fri 16/5	Sat 17/5	Sun 18/5
A1	Fiskur með döðlubaunapestó, Estragon kartöflur, Gulrætur, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Lambastroganoff, Hrísgjón, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Steinselju kartöflur, Rótartrimlar, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Kramdar kartöflur, Tómatar, agúrkur, jarðarberja ísblóm	Steiktur kjúklingur, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grís í plómusósu, Hrísgjón, Blómkál og spergilkál, Rabarbaragrautur, Rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Saltkaramellu ostakaka
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Fiskur með döðlubaunapestó, Estragon kartöflur, Gulrætur, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Lambastroganoff, Kartöflumús, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Steinselju kartöflur, Rótartrimlar, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Kramdar kartöflur, Tómatar, agúrkur, jarðarberja ísblóm	Steiktur kjúklingur, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grís í plómusósu, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Rabarbaragrautur, Rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Saltkaramellu ostakaka
OP	Fiskur með döðlubaunapestó, Estragon kartöflur, Gulrætur, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Lambastroganoff, Kartöflumús, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Steinselju kartöflur, Rótartrimlar, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Kramdar kartöflur, Tómatar, agúrkur, jarðarberja ísblóm	Steiktur kjúklingur, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grís í plómusósu, Kartöflur, Blómkál og spergilkál, Rabarbaragrautur, Rjómi	Karrýfiskur, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Saltkaramellu ostakaka
A3 - grænmetisfæði	Grænmetis vorrúllur, Súrsæt sósa, Bankabygg með sólpuurkuðum tómötum, Ferskt salat, Piparmyntu súkkulaðibúðingur, Rjómatoppur	Baunaréttur í karrý kókossósu, Hvítlauksbrauð, Gljáðar gulrætur, Mangójógúrt	Blaðlauksbaka, Sítrónu og piparsósa, Mangósalsa, Epla- og apríkósugrautur, Rjómi	Vegan fried chikn, BBQ sósa, Sætkartöflu franskar, Tómatar, agúrkur, jarðarberja ísblóm	Falafelbollur, sætkartöflu, Tzatziki sósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Vanillusúpa, Kanilsykur	Osta tortellini með grænmeti, Hvítlauksbrauð, Hrásalat í sósu, Rabarbaragrautur, Rjómi	Falafel með rauðrófum, Sólskinssósa, Kúskús, Julienne grænmetisblanda, Saltkaramellu ostakaka

RDS kjöt/fiskur	Fiskur með döðlubanapestó, Estragon kartöflur, Ferskt salat, Vorlauks og kartöflusúpa	Lambastroganoff, Hrísgjón, Gljáðar gulrætur, Vatnsmelóna	Ofnsteiktur grísahnakki, Dijon sósa, Steinselju kartöflur, Rótarstrimlar, Epli	Bakaður lax á suðrænan hátt, Sítrónu og piparsósa, Kramdar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Vanilluís - sykur	Steiktur kjúklingur, Brún kjúklingasósa, Parísar kartöflur, Soðnar gulrætur, Melóna kantaloða	Grís í plómusósu, Hrísgjón, Blómkál og spergilkál, Kirsuberjatómatar, Vorlauks og blómkálssúpa	Karrýfiskur, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Tómatasúpa Tex Mex
RDS grænmetisfæði	Grænmetis vorrúllur, Súrsæt sósa, Bankabygg með sólpuurkuðum tómötum, Ferskt salat, Vorlauks og kartöflusúpa	Baunaréttur í karrý kókossósu, Hvítlauksbrauð, Gljáðar gulrætur, Vatnsmelóna	Blaðlauksbaka, Sítrónu og piparsósa, Mangósalsa, Blönduð grænmetissúpa	Vegan fried chikn, BBQ sósa, Sætkartöflu franskar, Tómatar, agúrkur, Vanilluís - sykur	Falafelbollur, sætkartöflu, Tzatziki sósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Melóna kantaloða	Osta tortellini með grænmeti, Hvítlauksbrauð, Hrásalat í sósu, Vínber	Falafel með rauðrófum, Sólskinssósa, Kúskús, Julienne grænmetisblanda, Tómatasúpa Tex Mex