

2 Hádegisverður

Week 34

19.08.2024 - 25.08.2024

Lunch

	Mon 19/8	Tue 20/8	Wed 21/8	Thu 22/8	Fri 23/8	Sat 24/8	Sun 25/8
A1	Lambabollur, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Jarðarberja jógúrt	Ýsa í Tempura, Súrsæt sósa, Hrísgrjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Tómat súpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Ferskt salat, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kjúklingasnitsel, Kantarellu sveppasósa, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambarjomagúllas, Kartöflumús, Grænar baunir, Rabarbarasulta, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Steiktur fiskur í raspi, Kokteilsósa, Kryddjurta kartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Rjómalöguð villisveppasósa, Kartöflugratín, Romano blanda, Aspássúpa
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Lambabollur, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Jarðarberja jógúrt	Ýsa í Tempura, Sítrónusósa, Kartöflubátar, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Tómat súpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Tómatar, agúrkur, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kjúklingasnitsel, Kantarellu sveppasósa, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambarjomagúllas, Kartöflumús, Grænar baunir, Rabarbarasulta, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Steiktur fiskur í raspi, Kokteilsósa, Kryddjurta kartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Rjómalöguð villisveppasósa, Kartöflugratín, Gufusoðið Blómkál, Aspássúpa
OP	Lambabollur, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Jarðarberja jógúrt	Ýsa í Tempura, Sítrónusósa, Kartöflubátar, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Tómat súpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Tómatar, agúrkur, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kjúklingasnitsel, Kantarellu sveppasósa, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambarjomagúllas, Kartöflumús, Grænar baunir, Rabarbarasulta, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Steiktur fiskur í raspi, Kokteilsósa, Kryddjurta kartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Rjómalöguð villisveppasósa, Kartöflugratín, Gufusoðið Blómkál, Aspássúpa
A3 - grænmetisfæði	Byggbollur, Basil Aioli, Hrísgrjón, Rauðrófu julienne salat, Jarðarberja jógúrt	Dödlubuff, Hunangssósa, Hrísgrjón, Gulrótasalat með rúsínum og safi, Jarðarberja- og bananaskyr, Nýmjólk	Mexíkó nýrnabaunaréttur, Salsa með vorlauk, Sýrður rjómi, Hrísgrjón með ferskum jurtum, Ferskt salat, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Grænmetis bolognese, Penne pasta, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Grænmetislasagne, Sýrður rjómi með basil, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Grænmetis vorrúllur, Súrsæt sósa, Sólar bulgur með jurtum og tómat, Hrásalat í sósu, Hrísgrjónagrautur, Kanilsykur	Grasker með trönuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Focaccia með tómat, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Rjómi

RDS kjöt/fiskur	Lambabollur, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Rauðrófu julienne salat, Vatnsmelóna	Ýsa í Tempura, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Papriku strimlar, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Tómat súpa með basil	Létt saltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Ferskt salat, Rjómalöguð sellerí og gulrótasúpa	Kjúklingasnitsel, Kantarellu sveppasósa, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Pera	Lambarjómagúllas, Kartöflumús, Grænar baunir, Rabarbarasulta, Vatnsmelóna	Steiktur fiskur í raspi, Kokteilsósa, Kryddjurta kartöflur, Hrásalat í sósu, Ísey Vanillu skyr, Nýmjólk	Ofnsteiktur grísahnakki, Rjómalöguð villisveppasósa, Kartöflugratín, Romano blanda, Melónublanda
RDS grænmetisfæði	Byggbollur, Basil Aioli, Hrísgjón, Soðnar gulrætur, Rauðrófu julienne salat, Vatnsmelóna	Döðlubuff, Hunangssósa, Hrísgjón, Papriku strimlar, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Tómat súpa með basil	Mexíkó nýrnabaunaréttur, Salsa með vorlauk, Sýrður rjómi, Hrísgjón með ferskum jurtum, Ferskt salat, Rjómalöguð sellerí og gulrótasúpa	Grænmetis bolognese, Penne pasta, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Grænmetislasagne, Sýrður rjómi með basil, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Grænmetis vorrúllur, Súrsæt sósa, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Hrásalat í sósu, Pera	Grasker með trönuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Focaccia með tómát, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Nýmjólk