

4 Kvöldverður

Week 47

18.11.2024 - 24.11.2024

Dinner

	Mon 18/11	Tue 19/11	Wed 20/11	Thu 21/11	Fri 22/11	Sat 23/11	Sun 24/11
A1	Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Sýrðar agúrkur, Möndlusúpa, Kanilsykur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi	Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagrautur, Rjómi	Ítölsk kjötsósa, Pasta skrúfur, Hvítlauksbrauð, Ávaxtasúrmjólk	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur	Kjúklinga lasagne, Tómatar, agúrkur, Focaccia með tómat, Súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safe, Kóngasveppasúpa
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Sýrðar agúrkur, Möndlusúpa, Kanilsykur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi	Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagrautur, Rjómi	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Hvítlauksbrauð, Ávaxtasúrmjólk	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur	Steiktar hakkbollur, Sveppasósa, Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safe, Kóngasveppasúpa
OP	Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Sýrðar agúrkur, Möndlusúpa, Kanilsykur	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi	Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagrautur, Rjómi	Ítölsk kjötsósa, Kartöflumús, Hvítlauksbrauð, Ávaxtasúrmjólk	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Kakósúpa, Tvíbökur	Steiktar hakkbollur, Sveppasósa, Rabarbarasulta, Kartöflumús, Grænar baunir, Súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safe, Kóngasveppasúpa
A3 - grænmetisfæði	Afríkupottréttur, Gróft smábrauð, Paprikumurostur, Ferskt salat, Möndlusúpa, Kanilsykur	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Naan brauð, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Rjómi	Maís- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgrión, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Hindberjagrautur, Rjómi	Risotto Italiano, Hvítlauksbrauð, Mangó avókadosalsa, Ávaxtasúrmjólk	Sveppabaka, Spínatsósa, Baunasalat, Kakósúpa, Tvíbökur	Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Súkkulaðiþúðingur, Rjómatoppur	Grænmetislasagne, Focaccia með tómat, Hrásalat í safe, Kóngasveppasúpa

RDS kjöt/fiskur	Ítalskur fiskréttur, Steinselju kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vínber	Nauta stroganoff, Kartöflumús, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Nýmjólk	Kentuckyhjúpaður þorskur, Chantillysósa, Kartöflur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa	Ítölsk kjötsósa, Pasta skrúfur, Hvítlauksbrauð, Melóna kantálópa	Þorskur í Tempura, Béarnaisesósa, Kartöflur, Gulrætur, Hunangsmelóna	Kjúklinga lasagne, Tómatar, agúrkur, Focaccia með tómát, Vínber	Gratíneraður fiskur með mexíkóosti, Ofnbakaðar kartöflur með steinselju, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa
RDS grænmetisfæði	Afríkupottréttur, Gróft smábrauð, Paprikumurostur, Ferskt salat, Vínber	Blómkáls- og kjúklingabaunakarrý, Naan brauð, Hrásalat í sósu, Blá- og hindberjaskyr, Nýmjólk	Maís- og paprikubuff, Chantillysósa, Hrísgrjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blönduð grænmetissúpa	Risotto Italiano, Hvítlauksbrauð, Mangó avókadósalsa, Melóna kantálópa	Sveppabaka, Spínatsósa, Baunasalat, Hunangsmelóna	Grænmetis pizza, Tómatar, agúrkur, Vínber	Grænmetislasagne, Focaccia með tómát, Hrásalat í safu, Kóngasveppasúpa