

Ársskýrsla

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ)

2020



Efnisyfirlit

I. Ársskýrsla – inngangur.....	3
Nafn og stjórn.....	3
Stjórn RHLÖ:	3
III. Húsnæði RHLÖ.....	4
IV. Fundir	4
V. Verkefni ársins	4
Doktorsverkefni innan RHLÖ.....	5
VI. Vísindasjóður RHLÖ	6
VII. Fræðslunefnd RHLÖ	7
Fræðslufundir	7
VIII. Styrkhafi ársins	8
IX. Vísindavirkni.....	8
X. Viðaukar:	8
Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ.....	9
Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ	11
Viðauki 3 – Vísindavirkni öldrunarlæknisfræði og RHLÖ.....	12

I. Ársskýrsla – inngangur

Starfsemi Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræði (RHLÖ) er samkvæmt stofnskrá RHLÖ (sjá viðauka 1). Megin hlutverk rannsóknarstofunnar er að vera miðstöð í öldrunarfræðum og skapa aðstöðu til rannsókna, styðja við rannsóknir og fræðslu auk þess að stuðla að samvinnu og samstarfi fræðimanna og Landspítala (LSH) sem tengjast öldrun.

Árið 2020 urðu talsverðar breytingar hjá RHLÖ. Í byrjun árs var deildin flutt í fundarsal á 6. hæð á Landakoti en þar með þrengdi talsvert að doktorsnemum og rannsakendum sem sátu við deildina. Stór hluti hópsins færði sig um set í önnur skrifstofurými innan Háskóla Íslands og starfsemi var í lágmarki. Samskipti fóru að mestu fram í rafrænu umhverfi þar sem haldnir voru vikulegir fundir með tilheyrandi yfirferð á vísindavinnu, ritun greina, tölfræðiúrvinnslu og sameiginlegri ritrýni vísindagreina. Einn doktorsnemi, sem áður hafði hlotið styrk frá St. Jósefsspítalaskjóði útskrifaðist árið 2020 frá Matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands. Nokkrar vísindagreinar birtust á árinu þar sem fyrsti höfundur er doktorsnemi við RHLÖ og er þeim gerð nánari skil í skýrslu þessari. Skipuð var ný stjórn en fyrri stjórn hafði setið frá árinu 2015.

Í eftirfarandi skýrslu er starfsemi RHLÖ gerð skil. Fjallað er um þau verkefni sem rannsóknarstofan stóð að. Það er von stjórnar að skýrslan upplýsi lesendur um starfsemi rannsóknarstofunnar.

II. Nafn og stjórn

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum - skammstafað RHLÖ.

Stjórn RHLÖ

Stjórn RHLÖ var skipuð sjö fulltrúum árið 2020 til 5 ára í senn, samkvæmt 4. grein stofnskrár RHLÖ:

„Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig

einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftar ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.“

Stjórn árið 2020 var skipuð eftirfarandi fulltrúum:

Kristín Björnsdóttir formaður stjórnar- fulltrúi HVS, Hjúkrunarfræðideildar HÍ.
Pálmi V. Jónsson – fulltrúi HVS, Læknadeildar HÍ.
Sigurbjörg Hannesdóttir – fulltrúi Öldrunarfræðafélags Íslands.
Sigurveig H. Sigurðardóttir – fulltrúi Félagsvísindasvið HÍ.
Ingibjörg Hjaltadóttir-tilnefnd af framkvæmdarstjórn Landspítala
Steinunn Þórðardóttir - tilnefnd af framkvæmdarstjórn Landspítala
Helga Eyjólfsdóttir- tilnefnd af Félagi íslenskra öldrunarlækna.

Starfsmaður

Hrafnhildur Eymundsdóttir, verkefnastjóri.

III. Húsnæði RHLÖ

Árið 2020 var skrifstofuaðstaða RHLÖ flutt á 6. hæð á Landakoti.

Skrifstofuaðstaða RHLÖ er tímabundinn þar sem gerður er samningur við hvern og einn hvað varðar aðstöðu. Doktorsnemar á styrkjum frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala er gerður þriggja ára samningur en þó með fyrirvara um framvindu verkefnis.

IV. Fundir

Stjórnarfundir voru flestir rafrænir árið 2020. Þar sem miklar breytingar urðu á skrifstofuaðstöðu RHLÖ á árinu sem leiddi til fækkunar í starfshóp var uppbygging helsta umfjöllunarefni stjórnar.

V. Verkefni ársins

Árið var óvenjulegt sökum COVID-19 og féllu því mörg verkefni við deildina niður. Eitt af stærri verkefnum ársins var flutningur frá L-5 þar sem að doktorsnemar og starfsmenn lögðust á eitt við að rýma deildina. Talsverður tími fór í að standsetja nýtt skrifstofurými fyrir þá sem eftir voru og þá töldu nemendur húsnæði ekki í fullnægjandi ástandi til þess að geta sinnt vinnu sinni á staðnum. Loftræsting virkaði ekki og ekkert opnanlegt fag var í nýju skrifstofurými RHLÖ, plássið var af skornum skammti og COVID-19 í fullum gangi. Nemar leituðu því til sinna deilda innan Háskóla Íslands og flestir fengu skrifstofurými við sína deild.

Fimmtudagsfræðsla sem áætluð er sem mánaðarlegur viðburður á vegum RHLÖ féll niður frá apríl og út árið. Fleiri verkefni féllu niður t.a.m þátttaka í NORDPLUS verkefni (Integrative Care for elderly) og Norræn ráðstefna í öldrunarfræðum en þar áttu nokkrir fulltrúar RHLÖ að halda erindi. Nokkur verkefni héldu þó sínu striki þrátt fyrir skerðingar. Deildarfundir voru færðir yfir á rafrænt form og voru haldnir vikulega á haustönn. Fulltrúar rannsóknarstofunnar tóku þátt á rafrænni ráðstefnu á vegum John Hopkins Háskólans ásamt því að taka þátt á Heilbrigðisþingi um mönnun og menntun í heilbrigðisþjónustunni. Útskrift og vörn fulltrúa RHLÖ fór fram í júní 2020.

DOKTORSVERKEFNI INNAN RHLÖ

Virki verkefni

1. „Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar“ Berglind María Jóhannsdóttir, doktorsnemi hjá dr. Hrefnu Guðmundsdóttur nýrnalækni, er ábyrgðarmaður rannsóknar. Doktorsnemi er með sérnáms stöðu í krabbameinslækningum við Karolinska Háskólasjúkrahúsið í Stokkhólmi.
2. „Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun“ Unnur Diljá Teitsdóttir sálfræði, lífvísindi, doktorsnemi. Leiðbeinandi doktorsnema er Pétur Henry Petersen, dósent við læknadeild HÍ.
3. Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun. Vilborg K Vilmundardóttir næringarfræðingur, doktorsnemi. Áb.maður rannsóknar Ólöf G. Geirsdóttir.
4. „Bætt umönnun fólks með heilabilun í heimahúsi og stuðningur við aðstandendur“ Margrét Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi er Kristín Björnsdóttir, prófessor við hjúkrunarfræðideild.
5. „Hugræn öldrun meðal aldraða á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun“ Vaka Valsdóttir sálfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi María K Jónsdóttir dósent við HR.
6. „Næringarástand og fæðuöryggi aldraða“ Berglind S Blöndal næringarfræðingur RANNÍS styrkir verkefnið. Leiðbeinandi Alfons Ramel. Þróun á matvælum í samvinnu við MATÍS og L0 á Landakoti.
7. „Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarrannsókn Hjartaverndar“ Sigrún Sunna Skúladóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi er Þórhallur Ingi Helgason, prófessor við matvæla- og næringarfræðideild HÍ.

8. „Heilsufar og færni eldra fólks sem býr sjálfstætt en nýtur þjónustu heimahjúkrunar“.
Inga Valgerður Kristinsdóttir, doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild, leiðbeinandi,
Kristín Björnsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild.
9. „Association of Early Life Socioeconomic Factors with Physical, Cognitive and Psychological Well-being in Old Age: AGES-Reykjavik Study“ Hrafnhildur Eymundsdóttir, Sigurveig H Sigurðardóttir og Milan Chang. Verkefnið er nýdoktorsverkefni.

Óvirk verkefni

1. „What predisposes to hip fracture?“ Hassan Bahaloo verkfræðingur, doktorsnemi hjá Dr. Benedikt Helgasyni.
2. „Study of the association of kidney function with uric acid and advancing age?“ Anný Rós Guðmundsdóttir, doktorsnemi hjá Dr. Margréti B. Andrésdóttur.

Verkefni lokið

1. „Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot í kjölfar byltu og áhrif skynþjálfunar“ Dr. Bergþóra Baldursdóttir sjúkraþjálfari, doktorsnemi hjá Ellu K. Kristinsdóttur, dósent emertius, læknadeild HÍ.
2. „Lífsstíll, D-vítamín búskapur og tengsl við vitræna getu á meðal aldraðra: Öldrunarrannsókn Hjartaverndar“. Dr. Hrafnhildur Eymundsdóttir, félags- og lýðheilsufræðingur. Leiðbeinendur, Alfons Ramel prófessor við matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands og Dr. Milan Chang, rannsakandi við RHLÖ.

VI. Vísindasjóður RHLÖ

Megin markmið sjóðsins er að efla RHLÖ. Stjórn sjóðsins er heimilt að styrkja hvert það verkefni sem hún telur efla og gagnast rannsóknum í öldrunarfræðum. Sjóðurinn starfar samkvæmt skilmálum Dómsmálaráðuneytisins um slíka sjóði. Skrifstofa fjárreiðna og upplýsinga á LSH annast fjárreiður og bókhald sjóðsins f.h. sjóðsstjórnar og skulu reikningar hans endurskoðast af ríkisendurskoðun. Sjóðurinn tekur við framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum en einnig eru gefin út minningarkort á vegum sjóðsins.

VII. Fræðslunefnd RHLÖ

Ása Guðmundsdóttir, sálfræðingur
Konstantín Shcherbak , sérfræðilæknir
Hlíf Guðmundsdóttir, sérfræðingur í hjúkrun

Hrafnhildur Eymundsdóttir, félags- og lýðheilsufræðingur
Aðalheiður Pálsdóttir, iðjuþjálfari.

Helstu verkefni Fræðslunefndar er að skipuleggja fræðslufundi fyrsta fimmtudag hvers mánaðar yfir vetrartíman og Vísindadag RHLÖ (sjá viðauka 2). Fræðslunefnd hittist að jafnaði mánaðarlega til að skipuleggja dagskrá. Helsta vinna fræðslunefndar er að undirbúa haustönn, Vísindadag RHLÖ og vorönn næsta árs. Á vorönn er fimmtudagsfræðsla haustannar skipulögð.

Fræðslufundir

Árið 2020 stóð fræðslunefnd RHLÖ fyrir þremur fræðslufundum sem haldnir voru á fimmtudögum frá 14:45 til 15:30 í kennslusalnum á 7. hæð á Landakoti. Í ljósi aðstæðna sem sköpuðust vegna COVID-19 var ákveðið að fella niður fræðslu og stóð það óbreytt út árið 2020. Vísindadagur féll jafnframt niður.

Fimmtudagsfræðsla RHLÖ 2020

Janúar

Ingibjörg Hjaltadóttir: Heilsa og lifun íbúa fyrir og eftir setningu strangra skilyrða fyrir flutning á hjúkrunarheimili.

Febrúar

Ásbjörg Magnúsdóttir: Endurhæfing í heimahúsi.

Mars

Ólafur Samúelsson: Hvað eru æskilegar kröfur í lækni meðferð á hjúkrunarheimilum?

Apríl -Desember öllu aflýst vegna COVID-19.

Það er von fræðslunefndar að hægt verði að halda áfram fræðslufundum RHLÖ á rafrænan máta árið 2021. Fræðslufundir hafa verið vel nýttir af fagfólki innan og utan spítalans, ásamt því hefur Vísindadagurinn verið vel sóttur þrátt fyrir aukið framboð fræðslu til fagfólks innan öldrunar.

VIII. Styrkhafi ársins

Enginn styrkur var veittur árið 2020.

IX. Vísindavirkni

Sjá viðauka 3.

X. Viðaukar:

1. Stofnskrá RHLÖ, endurskoðuð frá 2009
2. Dagskrá fræðslufunda RHLÖ 2020
3. Vísindavirkni 2020

Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ

Stofnskrá um Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

Uppfærsla III, 26. nóvember, 2009

1. grein
Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ) er miðstöð í öldrunarfræðum stofnuð á ári aldraðra 1999. Sérhver vísindagrein, ein sér eða í samvinnu við aðrar greinar, getur átt aðild að rannsóknarstofunni, svo fremi að viðfangsefni hennar lúti að öldrun.
2. grein
Rannsóknarstofan er kennd við Háskóla Íslands og Landspítala og er rekin í samvinnu við öldrunarlækningadeild Landspítala (LSH) og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands. Aðsetur rannsóknarstofunnar er í húsakynnum Rannsóknarseturs Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala í Öldrunarfræðum. Landspítali greiðir stofnkostnað og rekstrarkostnað að því marki sem kveðið er á um í 8. grein stofnskrárinnar. LSH ber ábyrgð á rekstri og skuldbindingum rannsóknarstofunnar.
3. grein
Hlutverk Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er
 - a. að vera miðstöð rannsókna á sviði öldrunarfræða er geta tekið til heilbrigðisþátta, félagslegra þátta, fjárhagslegra þátta, og annarra þátta er tengjast lífsgæðum .
 - b. að stuðla að samvinnu fræðimanna Háskóla Íslands sem eiga það sammerkt að vinna að öldrunarrannsóknum.
 - c. að hafa áhrif á þróun kennslu í öldrunarfræðum innan Háskóla Íslands.
 - d. að skapa heimili fyrir rannsóknarverkefni á sviði öldrunar.
 - e. að stuðla að útgáfu öldrunarfræðiritra.
 - f. að hafa samvinnu við aðrar rannsóknarstofur, félög, einstaklinga og opinbera aðila, sem starfa á sviði öldrunar innanlands og utan.
 - g. að hafa forgöngu um að afla styrkja eða fjárveitinga til öldrunarrannsókna og veita upplýsingar um hugsanlega styrktaraðila.
 - h. að standa fyrir námskeiðum fyrir fagfólk í öldrunarþjónustu, sjálfstætt eða í samvinnu við aðra.
 - i. að veita fagfélögum í öldrunarmálum þjónustu eftir nánara samkomulagi
 - j. að sinna öðrum verkefnum samkvæmt ákvörðun stjórnar.
4. grein
Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.
5. grein
Stjórnin gerir starfs- og rekstraráætlanir og ræður starfsfólk til rannsóknarstofunnar svo að markmið hennar náist.
6. grein

Rannsóknaverkefni sem unnin eru á öldrunarlækningadeild Landspítala skulu tengjast RHLÖ. Í þessu felst aðgangur að aðstöðu rannsóknarstofunnar og þeirri þjónustu og þeim stuðningi sem þar er að fá eftir nánari ákvörðun stjórnar rannsóknarstofunnar. Viðbótarkostnaður sem til fellur vegna einstakra verkefna skal borinn af viðkomandi verkefni, sbr. 7. grein. Rannsóknirnar munu koma fram í yfirliti yfir starfsemi rannsóknarstofunnar en hver rannsókn er sjálfstæð og lýtur stjórn og er á ábyrgð viðkomandi rannsakenda.

7. grein

Rekstur rannsóknarstofunnar ákvarðast af þeim tekjum sem rannsóknarstofan aflar, en þær geta verið:

- a. Rekstrartekjur af einstökum rannsóknarverkefnum.
- b. Styrkir.
- c. Tekjur af útgáfustarfsemi.
- d. Greiðslur fyrir veitta þjónustu við fagfélög og utanaðkomandi stofnanir.
- e. Tekjur af námskeiðshaldi.
- f. Aðrar tekjur, t.d. gjafir.

Verði ráðinn starfsmaður í fast starf við rannsóknarstofuna verður hann starfsmaður öldrunarlækningadeildar Landspítala en launakostnaður greiðist sjúkrahúsinu af tekjustofnum rannsóknastofunnar. Heimilt er að ráða einstaklinga í tímabundin verkefni sem verktaka fyrir rannsóknastofuna, enda stendur rannsóknastofan straum af rekstrarkostnaði.

8. grein

Fjármálasvið Landspítala annast bókhald og árlegt uppgjör starfseminnar og endurskoðandi sjúkrahússins yfirfer ársreikninga RHLÖ. Ársskýrsla er gerð um starfsemi rannsóknarstofunnar og birt á vef öldrunarlækningadeildar Landspítala. Landspítali leggur rannsóknarstofunni til húsgögn og tölvubúnað ásamt með almennum rekstri húsnæðisins og tölvubúnaðar. Framlög þessi eru án endurgjalds til LSH.

9. grein

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er heimilt að nota merki LSH og Háskóla Íslands í samskiptum og á bréfsefni.

10. grein

Stofnskrá þessi (III) öðlast gildi þegar framkvæmdastjórn Landspítala og stjórn heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands hafa samþykkt hana. Landspítali og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands geta samþykkt breytingar á stofnskrá ef báðir aðilar samþykkja breytingarnar.

11. grein

Stjórn RHLÖ getur haft frumkvæði að endurskoðun stofnskrár þessarar ef aðstæður breytast.

Stofnskrárviðauki: yfirlit yfir framlög Landspítala til RHLÖ

Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ



HÁSKÓLI ÍSLANDS

Fræðslufundir á vegum Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum (RHLÖ).

Vorönn 2020

Haldnir í kennslusal á 7. hæð á Landakoti fyrsta fimmtudag hvers mánaðar kl:14:45-15:30.

Drög að dagskrá vorannar

- 9. janúar** [Heilsa og lifun íbúa fyrir og eftir setningu strangra skilyrða fyrir flutninga á hjúkrunarheimili 2007.](#)
Ingibjörg Hjaltadóttir, sérfræðingur í öldrunarhjúkrun
- 6. febrúar** [Endurhæfing í heimahúsi](#)
Ásbjörg Magnúsdóttir, iðjuþjálfari og verkefnastjóri endurhæfingarteymis Garðabæ, Hafnarfirði og Kópavogi.
- 12. mars** [Hvað eru æskilegar kröfur til lækni meðferðar á hjúkrunarheimilum?](#)
Ólafur Samúelsson, sérfræðilæknir.
- 2. apríl** [Umönnunarbyrgði á Íslandi](#) *Óstaðfest*
Kolbeinn H. Stefánsson *aflýst*

Fræðslunefnd: Ása Guðmundsdóttir, Aðalheiður Pálsdóttir, Hlíf Guðmundsdóttir, Konstantín Shcherbak,

Viðauki 3 – Vísindavirkni öldrunarlæknisfræði og RHLÖ

Vísindavirkni

Forstöðumaður: Pálmi V. Jónsson prófessor

Rannsóknir í öldrunarfræðum undir formerkjum Rannsóknarstofu í öldrunarfræðum snerta margar klínískar spurningar og faraldsfræði í víðum skilningi.

Öldrunarfræði er þverfræðileg grein þar sem að áherslur í rannsóknum eru á farsæla öldrun og þekkingu á undirliggjandi þáttum sem geta haft áhrif á farsæla öldrun, gæði þjónustu við aldraða frá mismunandi fræðigreinum einkenna áherslur innan öldrunarfræða.

Styrktarsjóður Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala -úthlutun styrkja frá sjóðnum.

2013

Dr. Benedikt Helgason við Institute for Biomechanics við ETH-Zurich sem er leiðbeinandi doktorsefnið verkefnisins “ *What Predisposes a Hip to Fracture?* “ Nemi Hassan Bahalooohoreh

Berglind María Jóhannsdóttir við Háskóla Íslands fyrir verkefnið „*Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar*“

2014

Margrét Birna Andrésdóttir, nemi Anný Rós Guðmundsdóttir „*Study of the association of kidney function with uric acid and advancing age?*“

Dr. Milan Chang Guðjónssen, nemi Hrafnhildur Eymundsdóttir „*The association of vitamin D and cognition in older people living in Iceland*“

2015

Bergþóra Baldursdóttir „*Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot í kjölfar byltu og áhrif skynþjálfunar*“

Unnur Diljá Teitsdóttir „*Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun*“

Prófessor Laufey Steingrímsdóttir „*Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarrannsókn Hjartaverndar*“, nemi Sigrún Sunna Skúladóttir.

2016

Dr Ólöf Guðný Geirsdóttir ásamt rannsóknarteymi fengu styrk fyrir verkefnið „Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun.“

Dr Milan Chang Gudjonsson og Sigurveig H. Sigurðardóttir ásamt rannsóknarteymi fengu styrk fyrir verkefnið „Association of Early Life Socioeconomic Factors with Physical, Cognitive and Psychological Well-being in Old Age: AGES-Reykjavik Study“

2017

Kristín Björnsdóttir, prófessor við hjúkrunarfræðideild. Bætt umönnun fólks með heilabilun í heimahúsi og stuðningur við aðstandendur. Margrét Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi.

Dr. María K. Jónsdóttir dósent við HR. Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi: Hugrænn forði. Vaka Valsdóttir, doktorsnemi af sálfræðideild Háskóla Íslands.

2018

Inga Valgerður Kristinsdóttur, doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild, og leiðbeinandi hennar, Kristín Björnsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild, fyrir rannsókn á heilsufari og færni eldra fólks sem býr sjálfstætt en nýtur þjónustu heimahjúkrunar.

2019

Kristján Godsk Kristjánsson, doktorsnemi við læknadeild og leiðbeinandi hans Magnús Gottfredsson, prófessor við læknadeild Háskóla Íslands fyrir rannsóknina „Bætt greining samfélagslungnabólgu á Landspítala“.

DOKTORSRITGERÐIR

Bergþóra Baldursdóttir. Postural control and the effects of multi-sensory balance training. Unsteady older adults and people with fall-related wrist fractures. Háskóli Íslands.

Leiðbeinendur: Ella K. Kristinsdóttir, Umsjónakennari: Pálmi V. Jónsson. Doktorsnefnd: Brynjólfur Mogensen, Hannes Petersen

Hrafnhildur Eymundsdóttir. „Lífsstíll, D-vítamín búskapur og tengsl við vitræna getu á meðal aldraðra: Öldrunarrannsókn Hjartaverndar“. Leiðbeinendur, Alfons Ramel prófessor við

matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands og Dr. Milan Chang, rannsakandi við RHLÖ.

HELSTU SAMSTARFSADILAR Í RANNSÓKNUM

Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala.

Íslensk erfðagreining, Hjartavernd (AGES rannsóknin), InterRAI, NordRAI, Middle Eastern Academy of Aging, Rannsóknastofa í lyfja- og eiturefnafræði, Mentis Cura, Gerontologiskt Centrum í Lundi Svíþjóð, Kläpeda University, Nordic Network for Dementia Diagnostics.

Auk samstarfs við ýmissa fræðigreina innan Landspítala svo sem augnlæknisfræði, næringarstofu og svefnrannsóknarstofu.

Pálmi V Jónsson *AGES- Reykjavík Study*: Co-PI í þessu samvinnuverkefni Hjartaverndar, www.hjarta.is, og National Institute of Aging, Bandaríkjunum, www.nia.nih.gov. Ábyrgur fyrir þeim þætti verkefnisins sem snýr að heilanum

Pálmi V Jónsson *DeCode – langlífisverkefni*: Co-PI með Kára Stefánssyni, ábyrgur fyrir klíniska hluta verkefnisins sem miðar við þátttöku allra 90 ára og eldri á Íslandi. Leitað er að genum sem skýra langlífi með ættfræði og genaleitartækni Íslenskrar Erfðagreiningar. Frá 2000, www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson og Jón Snædal *DeCode – Alzheimersverkefni*: Co-PI's í verkefni sem leitar að meingenum í heilabilunarsjúkdómum. Kári Stefánsson PI. Frá 1997. www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson *Stjórn InterRAI*: Er Fellow í InterRAI frá 1991 og hef setið í stjórn frá 1999 sem ritari samtakanna. Þetta er hópur vísindamanna, nú 44 frá 24 löndum, sem vinnur að þróun samhæðra áreiðanlegra matstækja fyrir aldraða á mismunandi stöðum í heilbrigðisþjónustunni. Markmiðið er að bæta gæði þjónustunnar og skapa grundvöll til alþjóðlegrar vísindastarfsemi, þar sem hægt verður að bera saman einstaklinga í mismunandi löndum, þrátt fyrir að heilbrigðis- og félagsþjónustan sé ólík í viðkomandi löndum. Sjá www.InterRAI.org. Er í IceRAI hópi HTR og er þar faglegur forsvarsmaður. Á Íslandi hefur verið komið upp langtímagagnagrunni fyrir alla er njóta hjúkrunarheimilis þjónustu. Gagnagrunnurinn hefur og mun leiða af sér margvíslegar rannsóknir. www.heilbrigdisraduneyti.is/malaflokkar/malefni-aldradra/nr/918

RITSTJÓRN RITRÝNDRA FRÆÐARITA

Jón Snædal í ritstjórn International Journal on Person Centered Medicine

Pálmi V. Jónsson er í ritstjórn European Geriatric Medicine.

RITVERK –BÆKUR EÐA BÓKAKAFLAR

Geriatric Emergency Medicine, chapter about Managing Falls in the ED, Springer, Nov 2017

Authors, see cover including AB Jonsdottir

Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology, 7th edition. Chapter 6: International Gerontology and Geriatric Medicine, page 83-110: Leonard C Gray, Graziano Onder, Maysa S. Cendoroglo, AB Day, Ana Beatriz G. Di Tommaso, Brant E. Fries, Rowand H Harwood, Jean Claude Henrard, John Hirdes, Naoki Ikeagami, Palmi V. Jonsson, Bruce Leff, John N Morris, Xiaomei Pei, Naganath Narasimhan Prem, Roberto Bernabei. McGraw Hill Education 2017.

InterRAI Acute Care (AC) Assessment Forms and User's Manual. Version 9.3. Open Books Publishers, 2017. Authors, see cover, including Palmi V. Jonsson.

InterRAI Clinical and Management Applications Manual. Scales, Screeners, Problems, Clinical Action Points and Quality Indicators. Version 9.1. Open Books Publishers, 2017. Authors, see cover, including Palmi V. Jonsson.

InterRAI Emergency Department (ED) Assessment System Manual. For use with the interRAI ED screener (EDS) and ED Contact Assessment (ED-CA). Version 9.3. Open Books Publishers, 2017. Authors, see cover, including Palmi V. Jonsson.

RITVERK ÖLDRUNARLÆKNISFRÆÐI– vísindagreinar í ritryndum erlendum tímaritum

Author Correction: Genome-wide meta-analysis identifies new loci and functional pathways influencing Alzheimer's disease risk. Jansen IE, Savage JE, Watanabe K, Bryois J, Williams DM, Steinberg S, Sealock J, Karlsson IK, Hägg S, Athanasiu L, Voyle N, Proitsi P, Witoelar A, Stringer S, Aarsland D, Almdahl IS, Andersen F, Bergh S, Bettella F, Bjornsson S, Brækhus A, Bråthen G, de Leeuw C, Desikan RS, Djurovic S, Dumitrescu L, Fladby T, Hohman TJ, Jonsson PV, Kiddle SJ, Rongve A, Saltvedt I, Sando SB, Selbæk G, Shoai M, Skene NG, Snædal J, Stordal E, Ulstein ID, Wang Y, White LR, Hardy J, Hjerling-Leffler J, Sullivan PF, van der Flier WM, Dobson R, Davis LK, Stefansson H, Stefansson K, Pedersen NL, Ripke S, Andreassen OA, Posthuma D. Nat Genet. 2020 Mar;52(3):354

Baldursdottir B, Whitney SL, Ramel A, Jonsson PV, Mogensen B, Petersen H, Kristinsdottir EK. Multi-sensory training and wrist fractures: a randomized, controlled trial. *Aging Clin Exp Res.* 2020;32(1):29-40. doi: 10.1007/s40520-019-01143-4.

Chang M, Ramel A, Jonsson PV, Thorsdottir I, Geirsdottir OG. The effect of cognitive function on mobility improvement among community-living older adults: A 12-week resistance exercise intervention study. *NeuropsycholDevCogn B AgingNeuropsycholCogn.* 2020 May;27(3):385-396.

Chang M, Geirsdottir OG, Launer L, Gudnason V, Visser M, Gunnarsdottir I. A poor appetite or ability to eat and its association with physical function amongst community-dwelling older adults: age, gene/environment susceptibility-Reykjavik study. *Eur J Ageing* (2020).<https://doi.org/10.1007/s10433-020-00588-1>

Engedal K, Barca ML, Høgh P, Bo Andersen B, Winther Dombernowsky N, Naik M, Gudmundsson TE, Øksengaard AR, Wahlund LO, Snaedal J. The Power of EEG to Predict Conversion from Mild Cognitive Impairment and Subjective Cognitive Decline to Dementia. *Dement Geriatr Cogn Disord.* 2020;49(1):38-47. doi: 10.1159/000508392.

Eymundsdottir H, Chang M, Geirsdottir OG, Gudmundsson LS, Jonsson PV, Gudnason V, Launer L, Jonsdottir MK, Ramel A. Lifestyle and 25-hydroxy-vitamin D among community-dwelling old adults with dementia, mild cognitive impairment, or normal cognitive function. *Aging Clin Exp Res.* 2020;32(12):2649-2656. doi: 10.1007/s40520-020-01531-1.

Gudnadottir M, Ceci C, Kirkevold M and Bjornsdottir K. Community based dementia care re-defined: Lessons from Iceland. *Health & Social Care in the Community.* 2020; doi: 10.1111/hsc.13143.

Ingadottir AR, Bjorgvinsdottir EB, Beck AM, Baldwin C, Weekes CE, Geirsdottir OG, Ramel A, Birgisdottir BE, Gislason T, Gunnarsdottir I. Effect of two different nutritional supplements on postprandial glucose response and energy-and protein intake in hospitalised patients with COPD: A randomised cross-over study. *Clinical Nutrition.* 2020;39(4):1085-91.

Marques EA, Elbejjani M, Frank-Wilson AW, Gudnason V, Sigurdsson G, Lang TF, Jonsson PV, Sigurdsson S, Aspelund T, Siggeirsdottir K, Launer L, Eiriksdottir G, Harris TB. Cigarette Smoking Is Associated With Lower Quadriceps Cross-sectional Area and Attenuation in Older Adults. *Nicotine Tob Res.* 2020;22(6):935-941. doi: 10.1093/ntr/ntz081.

Musaeus CS, Engedal K, Høgh P, Jelic V, Khanna AR, Kjaer TW, Mørup M, Naik M, Oeksengaard AR, Santarnecchi E, Snaedal J, Wahlund LO, Waldemar G, Andersen BB. Changes in the left temporal microstate are a sign of cognitive decline in patients with Alzheimer's disease. *Brain Behav.* 2020;10(6):e01630. doi: 10.1002/brb3.1630.

Mårtensson G, Ferreira D, Granberg T, Cavallin L, Oppedal K, Padovani A, Rektorova I, Bonanni L, Pardini M, Kramberger MG, Taylor JP, Hort J, Snædal J, Kulisevsky J, Blanc F, Antonini A, Mecocci P, Vellas B, Tsolaki M, Kłoszewska I, Soininen H, Lovestone S, Simmons A, Aarsland D, Westman E. The reliability of a deep learning model in clinical out-of-distribution MRI data: A multicohort study. *Med Image Anal.* 2020 Dec;66:101714. doi: 10.1016/j.media.2020.101714.

Geirsdottir OG, Chang M, Jonsson PV, I T, Ramel A. Associations of physical activity with vitamin D status depends on obesity status in old adults. *Clin Nutr ESPEN.* 2020 Oct;39:222-226. doi: 10.1016/j.clnesp.2020.06.009.

Petrova T, Orellana C, Jelic V, Oeksengaard AR, Snaedal J, Høgh P, Andersen BB, Naik M, Engedal K, Wahlund LO, Ferreira D. Cholinergic dysfunction, neurodegeneration, and amyloid-beta pathology in neurodegenerative diseases. *Psychiatry Res Neuroimaging*. 2020;302:111099. doi: 10.1016/j.psychres.2020.111099.

Skuladottir SS, Ramel A, Hjaltadottir I, Launer LJ, Cotch MF, Siggeirsdottir K, Gudnason V, Sigurdsson G, Steingrimsdottir L, Halldorsson T. Characteristics of incidence hip fracture cases in older adults participating in the longitudinal AGES-Reykjavik study. *Osteoporos Int*. 2020 Dec;31(12):2501. doi: 10.1007/s00198-020-05678-5.

Stam H, van Vugt VA, Twisk JWR, Finne-Soveri H, Garms-Homolová V, Declercq A, Jónsson PV, Onder G, van der Roest HG, van Hout H, Maarsingh OR. The Prevalence and Persistence of Dizziness in Older European Home Care Recipients: A Prospective Cohort Study. *J Am Med Dir Assoc*. 2020 Mar;21(3):338-343.e1.

Teitsdottir UD, Jonsdottir MK, Lund SH, Darreh-Shori T, Snaedal J, Petersen PH. Association of glial and neuronal degeneration markers with Alzheimer's disease cerebrospinal fluid profile and cognitive functions. *Alzheimers Res Ther*. 2020 Aug 4;12(1):92. doi: 10.1186/s13195-020-00657-8.

Tian Q, Resnick SM, Mielke MM, Yaffe K, Launer LJ, Jonsson PV, Grande G, Welmer AK, Laukka EJ, Bandinelli S, Cherubini A, Rosano C, Kritchevsky SB, Simonsick EM, Studenski SA, Ferrucci L. Association of Dual Decline in Memory and Gait Speed With Risk for Dementia Among Adults Older Than 60 Years: A Multicohort Individual-Level Meta-analysis. *JAMA Netw Open*. 2020 Feb 5;3(2):e1921636.

van der Berg JD, Stehouwer CDA, Bosma H, Caserotti P, Eiriksdottir G, Arnardottir NY, Van Domelen DR, Brychta RJ, Chen KY, Sveinsson T, Johannsson E, Launer LJ, Gudnason V, Jonsson PV, Harris TB, Koster A. Dynamic sitting: Measurement and associations with metabolic health. *J Sports Sci*. 2019 Aug;37(15):1746-1754.

van Lier LI, Bosmans JE, van der Roest HG, Heymans MW, Garms-Homolová V, Declercq A, V Jónsson P, van Hout HP. Development and Validation of a Prediction Model for 6-Month Societal Costs in Older Community Care-Recipients in Multiple Countries; the IBenC Study. *Health Serv Insights*. 2020;13:1178632920980462. doi: 10.1177/1178632920980462.

Fyrirlestrar á alþjóðlegum / innlendum ráðstefnum og þingum 2020

Inga V. Kristinsdottir. Hefur andleg og líkamleg færni áhrif á magn þjónustu sem skjólstaðingar heimahjúkrunar fá? Í fararbroddi: Rannsóknir í hjúkrunar- og ljósmóðurfræði. Ráðstefna í Stakkahlið 16. janúar.

Inga V. Kristinsdóttir. Does functional and cognitive ability among home care clients predict levels of formal and informal care? Findings based on interRAI HC data. World interRAI Conference 2020. 3-5 february 2020, Leuven, Belgium.

Unnur D. Teitsdóttir. Úrvinnsla mænuvökvásýnis, niðurstöður doktorsverkefnis. Landakot, 21. febrúar 2020.

Gudnadottir M. Heilabilun í heimahúsi. Langvarandi rússíbanareið. Í fararbroddi: Rannsóknir í hjúkrunar- og ljósmóðurfræði. Ráðstefna í Stakkahlið 16. janúar.

Gudnadottir M. Competent Leadership in Nursing Science. The power of mentoring. Nurse lead symposium. Held online, October 26.-27. 2020.

VÍSINDALEG VIRKNI DOKTORSNEMA INNAN RHLÖ

Bahaloo Hassan

Bahaloo H, Enns-Bray WS, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Soyka RW, Guy P, Palsson H, Ferguson SJ, Crompton PA, Helgason B. On the Failure Initiation in the Proximal Human Femur Under Simulated Sideways Fall. Ann Biomed Eng. 2018 Feb;46(2):270-283. doi: 10.1007/s10439-017-1952-z. Epub 2017 Nov 27.

Enns-Bray WS, Bahaloo H, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Widmer R, Guy P, Pálsson H, Ferguson SJ, Crompton PA, Helgason B. Material mapping strategy to improve the predicted response of the proximal femur to a sideways fall impact. J Mech Behav Biomed Mater. 2018 Feb;78:196-205. doi: 10.1016/j.jmbbm.2017.10.033. Epub 2017 Oct 27.

Berglind María Jóhanssdóttir

Johanssdottir B. Poster presentation. Nordic Society of Nephrology 32nd Biennial Congress, Harpa. 28. agust 2013

Johanssdottir B. Oral presentation at Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum. Background and first results. 8. may 2014.

Johanssdottir B. Presentation: Málþingi doktorsnema á Heilbrigðisvísindasviði. Background and first results. 28. may 2014.

Johanssdottir B. Presentation for geriatricians at Landspítala – Háskólasjúkrahúsi. Background and first results. 14. Oktober 2014.

Johanssdottir B. Poster presentation. ASN Kidney Week 2014, Philadelphia, USA. 13. nóvember 2014:

Johanssdottir B. Poster presentation. Þing Félags íslenskra lyflækna 2014, Harpa, Reykjavík, Iceland. 22. nóvember 2014.

Johanssdottir B. Rewards for the best abstract among young doctors followed with a presentation. Verðlaunasjóður í læknisfræði, stofnað af Árna Kristinssyni og Þórði Harðarsyni. Amount 100.000 kr.

Johanssdottir B. Presentation. Nordic Society of Nephrology 33rd Biennial Congress í Stavanger, Norway. 29. August 2015

Johanssdottir B. Poster presentation. Conference for PhD students, School of Health Science, University of Iceland (Háskóla Íslands). 9. December 2015

Johanssdottir B. Verkefnið hlaut 400.000 króna styrk frá Minningarsjóði Helgu Jónsdóttur og Sigurliða Kristjánssonar. 20. December 2013

Johanssdottir B. Grant, amount 1.000.000 ISK from Vísindasjóði Landspítala – Háskólasjúkrahúss. 18. December 2016

Johanssdottir B. Grant, amount 500.000 ISK. from „Minningarsjóði Helgu Jónsdóttur og Sigurliða Kristjánssonar“. 18. December 2016

Berglind Blöndal

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 2. Mars 2018, Hilton Nordica á Bráðadeginum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 24. apríl 2018, Hringisal á Landspítala Hringbraut, Vísindi á vordögum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 31. Október 2018, Barcelona Spáni.

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply. 11. Október 2018, Berlin, Þýskalandi

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 16. Nóvember 2018, Boston, USA.

Berglind Blöndal. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E034 Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð.

Bergþóra Baldusdóttir

Bergþóra Baldursdóttir, Hannes Petersen, Palmi V. Jonsson, Brynjolfur Mogensen, Susan L. Whitney, Alfons Ramel, Ella K. Kristinsdóttir. Sensory impairments and wrist fractures. A case-control study. J. Rehabil Med Dec 2017; accepted.

Bergthora Baldursdóttir Hvað einkennir þá sem detta og úlnliðsbrotna? Afmælisrit
Beinverndar, október 2017, <https://www.beinvernd.is/rafbok/afmaelisrit17/#p=14>

Dagur sjúkrahjálfunar 17. febrúar 2017. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson,
Brynjólfur Mogensen, Susan L. Whitney, Ella K. Kristinsdóttir. Jafnvægisstjórnun og
starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”.
Samanburðarrannsókn

Ráðstefna doktorsnema Heilbrigðisvísindasviðs HÍ 24. mars 2017. Erindi: Bergþóra
Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L.
Whitney. “Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among people
with fall-related wrist fractures: a case control study”.

WCPT 2017, heimsþing sjúkrahjálfa 4.-6. júlí 2017 í Höfðaborg í Suður Afríku. Erindi:
Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan
L. Whitney. “Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among
people with fall-related wrist fractures”.

Alþjóðlegi Beinverndardagurinn og 20 ára afmæli Beinverndar á Íslandi, 20. október 2017.
Hvað einkennir þá sem úlnliðsbrotna? - Byltur, úlnliðsbrot og starfsemi skynkerfa.

Málþing Læknafélags Akureyrar, 14. október 2017. Uppvinnsla svima hjá öldruðum.

Bráðadagur Landspítala, 3. mars 2017. Veggspjaldakynning og birt ágríp í Læknablaðinu:
Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan
L. Whitney. “Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa
úlnliðsbrot við byltu”.

Vísindi á vordögum, 25. apríl 2017. Veggspjaldakynning og birt ágríp í Læknablaðinu:
Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan
L. Whitney. “Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa
úlnliðsbrot við byltu”. Veggspjaldið hlaut verðlaun sem annað af tveimur bestu spjöldum á
Vísindi á vordögum á LSH 2017.

Hrafnhildur Eymundsdóttir

Eymundsdóttir, H. Is vitamin D insufficiency associated with cognitive impairment among
older adults living in northern latitude? The Age, Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik
Study (AGES-Reykjavik). CORS State of the Art Symposium: Fall and Fractures in the oldest
old, Stockholm May 12-13, 2015

Eymundsdóttir, H. Association Between Serum 25 Hydroxy Vitamin D and Lifestyle Factors
Among Older Adults in Iceland (AGES-Reykjavík).

The Gerontological Society of America's 68th Annual Scientific Meeting. 2015

Eymundsdóttir H, Chang M, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Ramel A.

Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults: The Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study (AGES-Reykjavik). PhD conference 2015, Iceland.

Eymundsdóttir H, Chang M, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Guðnason V, Launer L, Jonsdóttir MK, Ramel A. Serum 25-hydroxy Vitamin D, cognitive function and physical activity among older adults: Cross-sectional analysis. 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences School of Health Sciences, Iceland.

Eymundsdóttir H , Chang M, Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults. *23 NKG 2016. 23rd Nordic Congress of Gerontology.*

Eymundsdóttir H , Chang M Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. Associations of lifestyle factors and 25 hydroxyvitamin D in dementia, mild cognitive impaired and normal cognitive status among older adults from AGES-Reykjavik study. PhD Conference 2018, Iceland

Eymundsdóttir , H. Associations of Lifestyle Factors and 25 Hydroxyvitamin D According to Cognitive Status Among Older Adults. Hrafnhildur Eymundsdóttir. The Gerontological Society of America's, GSA 2018. The purpose of longer lives, Nov 14-18, Boston.

Eymundsdóttir , H, Chang M, Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. 25 hydroxyvitamin D, midlife physical activity and cognitive function among older adults. 24th Nordic Congress of Gerontology, 24NKG, Oslo 2-4 May. 2018

Mars. 2019. 150.000 ISK grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: Vitamin D, lifestyle factors and cognitive function among older adults.

Eymundsdóttir H. Longitudinal associations between 25 hydroxy vitamin D and cognitive function among older adults. The Gerontological Society of America. GSA 2019 Annual Scientific Meeting in Austin, Texas, held in November 13 – 17, 2019.

Eymundsdóttir H. Longitudinal Changes in Body Mass Index and the Associations with Cognitive Decline among Older Adults. 15th European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS), held from Sep 25 - 27, 2019 at ICE Krakow Congress Centre, Krakow, Malopolskie, Poland.

Eymundsdóttir H. D-vítamín, lífsstíll og vitræna geta. Fyrirlestur hjá fimmtudagsfræðslu RHLÖ. Okt. 2019.

Eymundsdóttir H. Body weight changes and longitudinal associations with cognitive decline among community dwelling old adults. 25th Nordic Congress of Gerontology. 25 NKG. Accepted as oral presentation. 2020

Eymundsdóttir H. Social determinants of dietary intake in Icelandic community dwelling older adults. 25th Nordic Congress of Gerontology, 25 NKG, Accepted as oral presentation. 2020

Eymundsdóttir H. Longitudinal associations between 25 hydroxy vitamin D and cognitive function among older adults. The Gerontological Society of America. GSA 2019 Annual Scientific Meeting in Austin, Texas, held in November 13 – 17, 2019.

Inga V. Kristinsdóttir

Inga V. Kristinsdóttir. Árangursrík heimahjúkrun: Greining á leiðum til uppbyggingar út frá InterRAI-HC gögnum. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 3. janúar 2019

Inga V. Kristinsdóttir. Breytingar hjá skjólstæðingum heimahjúkrunar í sex Evrópulöndum: Samanburður byggður á InterRAI-HC gögnum frá 2001 og 2014. Hjúkrun 2019. 27. september 2019.

Inga V. Kristinsdóttir. Hefur andleg og líkamleg færni áhrif á magn þjónustu sem skjólstæðingar heimahjúkrunar fá? Niðurstöður byggðar á InterRAI-HC gögnum. Dagur öldrunarþjónustu 2019 - Heilsuefling frá vöggum til grafar. Uppsker ég eins og ég sái? 8. nóvember 2019

Kristinsdóttir I. 3 year grant. St. Jósefsspítalaskjóður. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from The University of Iceland Research fund (Rannsóknasjóður Háskóla Íslands). Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Vísindasjóður Félags Íslenskra hjúkrunarfræðinga“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Rannsóknasjóður Ingibjargar R. Magnúsdóttur“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Minningarsjóður Kristínar Thoroddsen“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Fagdeild öldrunarhjúkrunarfræðinga“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristinsdóttir I. Grant from „Öldrunarráð Íslands“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Margrét Guðnadóttir

May 10. 2017 Guðnadóttir, M., Björnsdóttir, K. and Jónsdóttir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Paper presented at the 17th International Conference on Integrated Care. 08 – 10 May, 2017, Dublin

Guðnadóttir, M., Björnsdóttir, K. and Jónsdóttir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Sep 29. 2017 Guðnadóttir, M Improved care for people with dementia living at home: Interviews with key employees. Bætt þjónusta við fólk með heilabilun í heimahúsi: Viðtöl við lykilstarfsmenn Speech at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik. Hjúkrun 2017: Fram í sviðsljósið.

Mar 24. 2017 Improved care at home for older people with dementia: A research plan. Speech at a conference for doctoral students. Held by the School of Health Sciences at Landspítali, University Hospital of. Erindi á ráðstefnu doktorsnema á Heilbrigðisvísindasviði HÍ

Jan 04. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Speech at the 18th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. 18. Ráðstefna í Líf- og heilbrigðisvísindum. Haldið af Heilbrigðisvísindasviði Háskóla Íslands í byggingu HÍ.

Sep 28.-29. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Poster at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. (Hjúkrun 2017: Fram í sviðsljósið.) Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik.

Jan 18. 2018. This is my home Erindi á 45 ára afmælistálfingi Öldrunarfræðafélags Íslands sem bar heitið: Nei takk, ég vil enga þjónustu. Haldið í Neskirkju

Aug 23. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu. Speech at meeting with committee of Reykjavik City working on improved service for elderlies in Reykjavik. Held by Department of Welfare, Reykjavik City.

May 3. 2017. Integrated Home Care in Reykjavik. Speech at a visit from specialists at KPMG Global Health Care. Held at Reykjavik City Town Hall.

Mar 23. 2017. 200.000 ISK grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: Improved care at home for older people with dementia

May 24. 2017. 3 year grant from The Icelandic Gerontological Research Institute (RHLÖ) for the doctoral project: Improved care at home for older people with dementia

Guðnadóttir, M., Björnsdóttir, K., & Jónsdóttir, S. (2019). Perception of integrated practice in home care services. *Journal of Integrated Care*, 27(1), 73-82
<https://doi.org/10.1108/JICA-07-2018-0050>

Guðnadóttir, M., Ceci, C., Kirkevold, M. and Björnsdóttir, K. (In review). Community based dementia care re-defined: Lessons from Iceland. *Health & Social Care in the Community*.

Margrét Guðnadóttir. Dementia at home. An endless roller coaster ride. Heilabilun í heimahúsi. Langvarandi rússíbanareið. Jan 16. 2020. Speech held at the nursing conference Í fararbroddi: rannsóknir í hjúkrun- og ljósmóðurfraeðum. Held at Stakkahlíð by the Faculty of Nursing at University of Iceland

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Stuðningur og bjargráð fjölskyldunnar. Nov 08. 2019 Speech held at the 4th conference named Day of Elderlycare. Held at Grand Hotel, Reykjavik. [DAGUR ÖLDRUNARÞJÓNUSTU 2019, Heilsuefling frá vöggu til grafar. Uppsker ég eins og ég sái?]

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Bjargráðir fjölskyldunnar. Speech held at the Icelandic nursing conference, Hjúkrun 2019. Framtíð og frumkvæði: Getur hjúkrun bjargað heilbrigðiskerfinu? Held at Hof, Akureyri. Sept 27. 2019.

Margrét Guðnadóttir. The family on a journey with dementia. Fjölskyldan í samfloti með heilabilun. Speech at the 19th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. Jan 03. 2019.

Guðnadóttir, M. and Björnsdóttir, K. (2019) Living with dementia at home. A private

or public matter? Paper presented at 29th Alzheimer Europe Congress. Held in The Haag, October 23.-25. 2019

Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2019) Living with dementia at home. A private or public matter? Paper presented at the 2nd Congress of Nordic Memory Clinics, titled Diagnostic methods and definitions. Held in Reykjavik, August 30.-31. 2019.

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K., Kirkevold, M., Ceci, C., and Snædal, J. (2019) *Living with dementia at home. A private or public matter?* On the EANS summer conference 2019. Titled: Nursing at the centre of innovation and technology: Time for reflection on the challenges and opportunities. Held at Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), in Portugal, July 10.-11. 2019.

Sigrún Sunna Skúladóttir

Sigrun S. Skuladottir. Lower bone mineral density and lower vitamin-D in hip fracture cases from Iceland. FFN congress 2018, Fragilty Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture in Iceland 2008-2012: Gender difference, mortality and waiting time for surgery. FFN congress 2018, Fragilty Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of patients with hip fracture from the AGES-Reykjavik study. EUSEM, The European Emergency Medicine Congress, from 8 to 12 September 2018 in Glasgow.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture risk beyond vitamin D and bone mineral density. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of older adults with hip fracture: AGES-Reykjavik study. 24th Nordic Congress of Gerontology, titled Lessons of a lifetime. Held in Oslo, Norway, May 2.-4. 2018

Mars. 2019. 150.000 ISK grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: What characterizes those who suffer hip-fracture in the AGES-Reykjavik study.

Skuladottir, S.S. Clustering of risk factors in hip fractures with low 25(OH)D Orthopedic nurses walk the line across borders Koldin Danmark 23 -24 Mai 2019

Sigrún Sunna Skúladóttir. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E036 Tengsl D-vítamínhags við mjaðmabrot í AGES-Reykjavík rannsókn Hjartaverndar.

Skuladóttir, S.S. Nutrition and evidence-based interventions in aging and fragility; Nutritional assessment for the fragility fracture patients the nursing role. Evidence based interventions to tackle malnutrition in old adults; The importance of nutrition in fragility fracture care and management The importance of the role of the nurse; Interactive discussion and work session. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Skuladóttir, S.S. Timed-up-and-go time is a predictor of hip fracture independent from bone mineral density and vitamin d in community dwelling old Icelandic adults. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Skuladóttir S.S. Næring og næringarmat. Hlutverk hjúkrunarfræðings. Fyrirlestur á fimmtudagsfræðslu RHLÖ, janúar 2019.

Unnur Diljá Teitsdóttir

Teitsdóttir, U.D., Snædal, J., Johnsen, K., Petersen, P.H. (2017, January). Clinical utility of cerebrospinal fluid biomarkers in diagnosis of Alzheimer's disease. Poster presented at The 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences, Reykjavík.

Teitsdóttir, U.D., Petersen, P.H., Johnsen, K., Darreh-Shori, T., Snædal, J. (2017, September). The Icelandic MCI study – evaluation of novel biomarkers in prognosis and diagnosis of dementia. Poster presented at The Nordic Memory Clinic Conference, Oslo.

Teitsdóttir, U.D. (2017, June). Diagnostic accuracy of qEEG recordings and novel candidate CSF biomarkers in evaluation of Alzheimer's disease. Presentation for Project day at the Division of Translational Alzheimer Neurobiology, Karolinska Institutet, Stockholm.

Teitsdóttir, U.D. (2017, October). The identification and validation of novel biomarkers in Alzheimer's disease. Presentation for The annual GPMLS (Graduate Program in Molecular Life Sciences) retreat, Laugavatn.

Teitsdóttir, U.D. (2017, nóvember). Staða CSF mælinga og fyrstu niðurstöður. Kynning flutt á málþingi um Íslensku MCI rannsóknina, Landakot, Reykjavík.

Vaka Valsdóttir

Vaka Valsdóttir "Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun" á ráðstefnunni sem haldin var vegna dags öldrunarþjónustu 26.október 2018 sem haldinn var á Hótel Natura.

Valsdóttir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnúsdóttir, B. B. (2019). Schizophrenia, cognition and aging: Cognitive deficits and the relationship between test performance and aging. *Aging, Neuropsychology and Cognition*.

Valsdóttir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnúsdóttir, B. B. (2020). Schizophrenia, cognition, and aging: Cognitive

deficits and the relationship between test performance and aging. *Aging Neuropsychology and Cognition*, 27(1), 40–51. <https://doi.org/10.1080/13825585.2019.1572100>

Valsdóttir V. Presentation about brain health at Félag eldri borgara (Hafnarfjörður). Participants in a study about health promotion amongst older adults. 6. des.2019.

Valsdóttir V. Presentation about my PhD project at the “Day of elderly care” (Dagur Öldrunarþjónustu) Healthcare professionals and academics within the field of geriatrics

Valsdóttir V. Presentation on the academic path I took on my way towards starting my PhD studies at the “Day of Psychology” at RU (Sálfræðidagurinn í HR) Undergraduate Psychology Students at RU. 21 feb 2018.

Valsdóttir V. Predictors of healthy cognitive aging: The AGES-Study Sustainability Institute and Forum (SIF). Amount 1.100.000 ISK. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Vísindasjóður Landspítalans. Amount. 1.035.000 ISK. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Vísindasjóður Öldrunarfræðafélags Íslands. Amount 200.000 ISK. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Amount 200.000 ISK. Öldrunarráð Íslands. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging

Valsdóttir V. 3 year grant. St. Jósefsspítalasjóður. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging

Vilborg Kolbrún Vilmundardóttir

Mars 2017 – Dagur öldrunarþjónustu 2017 Ágrip og erindi (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Maí 2017 – Vísindi á vordögum, þing Landspítala Veggspjald (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Október 2017 – IUNS 21st International Congress of Nutrition Ágrip og erindi (BEB) (Nutritional Status of Heart Failure Outpatients in Iceland – Food, function and feelings)

Vorið 2017 – Vísindasjóður Landspítala Styrkur fyrir verkefnið Áhrifaþættir sem hafa áhrif á farsæla öldrun (nr. A-2017-059)