

1. FEBRÚAR 2019 – HILTON REYKJAVÍK NORDICA

# ÞAGUR RANNSÓKNARSVIÐS

## DAGSKRÁ RÁÐSTEFNU

### SALUR: A OG B

Fundarstjóri: Borghildur Fjóra Kristjánsdóttir og Helga Sigrún Gunnarsdóttir

**08:00-08:20**

Skráning í forrymi

**8:20 - 8:30**

Setning

Jón Hilmar Friðriksson, framkvæmdastjóri

**8:30 - 9:00**

Heimspækisþjall: Samræða um lífsiðfræði CRISPR-erfðatækninnar - er eitthvað nýtt í þessum málum?

Guðrún Valdimarsdóttir, dósent og Henry Alexander Henrysson, heimspækingur

**9:00 - 9:30**

Blóðskimun til bjargar – fyrstu niðurstöður  
Sigurður Yngvi Kristjánsson, prófessor

**9:30 - 10:00**

Maturinn okkar langömmu

Laufey Steingrimsdóttir, prófessor emeritus.

**10:00 - 10:30**

Kaffi

**10:30 - 11:15**

Segabrottnámsmeðferð við bráðu blóðþurrðarslagi

Hjalti Már Þórisson, yfirlæknir

**11:15- 12:00**

Þú hefur áhrif

Anna Steinsen, þjálfari og eigandi KVAN

**12:00 - 13:00**

Hádegisverður

### SALUR A

Fundarstjóri: Helga Sigrún Gunnarsdóttir

**13:00 - 13:30**

Vefjaverkfræði

Ólafur Eysteinn Sigurjónsson, prófessor

**13:30 - 14:00**

Hlutverk ómega-3 fitusýra í bólguhjöðnun

Jóna Freysdóttir, prófessor

**14:00 - 14:30**

Mótun ónæmissvars til góðs

Sigurveig Þ. Sigurðardóttir, sérfræðilæknir

**14:30 - 15:00**

Kaffi

### SALUR: A OG B

Fundarstjóri: Borghildur Fjóra Kristjánsdóttir og Helga Sigrún Gunnarsdóttir

**15:00 - 15:45**

Betri svefn - grunnstoð heilsu

Erla Björnsdóttir, sálfræðingur og nýdokter

**15:45 - 16:25**

Aldamótakynslóðin: Böl eða blessun?

Ásgeir Jónsson, markþjálfari

**16:25 - 16:30**

Ráðstefnuslit

Jón Hilmar Friðriksson, framkvæmdastjóri

### SALUR B

Fundarstjóri: Borghildur Fjóra Kristjánsdóttir

**13:00 - 13:30**

Framfarir í meðferð og greiningu sjaldgæfra sjúkdóma  
Hans Tómas Björnsson, yfirlæknir

**13:30 - 14:00**

BRCA og hvað svo?

Vigdís Stefánsdóttir, erfðaráðgjafi

**14:00 - 14:30**

Notkun þrívíddarmódelar á Landspítalanum

Íris Dröfn Árnadóttir, verkfræðingur

**14:30 - 15:00**

Kaffi



LANDSPÍTALI