



SAk fyrir samfélagið

Komdu í lið með okkur!



Sjúkrahúsið á Akureyri

- ♥ Veitir almenna og sérhæfða heilbrigðisþjónustu. Áhersla er lögð á bráðapjónustu og helstu sérgreinameðferðir.
- ♥ Er annað tveggja sérgreina-sjúkrahúsa landsins og gegnir lykilhlutverki í almannavörnum.
- ♥ Kennslusjúkrahús og þekkingarstofnun sem leggur metnað í kennslu og rannsóknir í heilbrigðisvísindum.
- ♥ Leggur áherslu á samvinnu við heilbrigðisstofnanir á landsbyggðinni, tekur þátt í uppbyggingu heilbrigðisþjónustu á landsvísu og er miðstöð læknisfræðilegrar þjónustu sjúkraflugs í landinu.



Deildarskipt sjúkrahús

Um 800 starfsmenn = 230 hjúkrunarfærðingar - 95 læknar

- Fjöldi rýma: 140
- Legudeildir: 111
- Dagdeildir: 29



Deildir SAk

- Almenn göngudeild
 - Heimahlyning, lyfjameðferðir, sáramóttaka, smáaðgerðastofa, speglun, sykursýkismóttaka ofl.
- Barnadeild
- Bráðamóttaka
- Endurhæfinga- og öldrunardeild
- Fæðinga- og kvensjúkdómadeild
- Geðdeild
- Gjörgæsludeild
- Lyflækningadeild
- Skurðlækningadeild
- Svæfingadeild



Sérgreinar

Almennar lyflækningar
(hið medicinska hlaðborð)

Hjarta-, innkirtla-, meltingafæra-,
smitsjúkdóma-, taugasjúkdóma-, gigtar-,
lungna-, krabbameinslækningar og
endurhæfing.

Almennar
skurðlækningar

Æðaskurðlækningar, lýtalækningar,
þvagfæraskurðlækningar.

Barnalækningar

Bæklunarskurðlækningar

Meltingar-, innkirtla- og
gigtarsjúkdómar

Fæðinga- og
kvensjúkdómalækningar

Endurhæfingar- og
öldrunarlækningar

Geðlækningar

Háls-, nef- og
eyrnalækningar

Meinafræði

Myndgreining

Rannsóknalækningar

Svæfinga- og
gjörgæslulækningar

Sjúkraflug

Augnlækningar

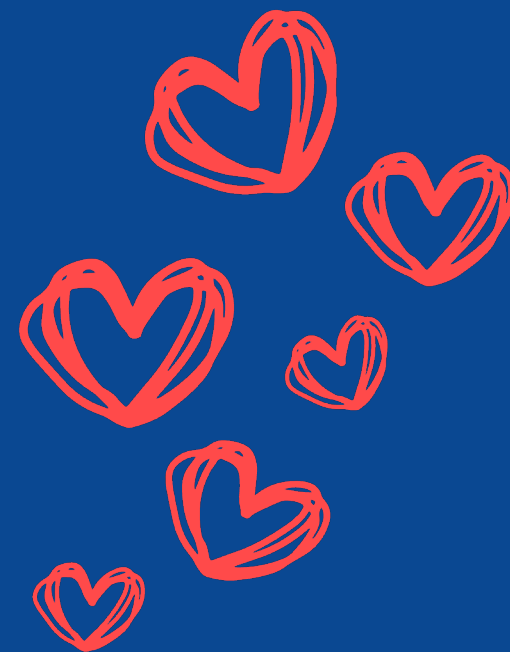
Barna- og
unglingageðlækningar

Gigtarlækningar

Námslæknar á SAK

27 stöðugildi „unglækna”

- ♥ 15 sérnámsgrunnslæknar
- ♥ 12 deildarlæknar eða sérnámslæknar



Með eða án heilsugæslu

Sérnámsgrunnur á SAk - hvað er í boði?

- **Leið 1** = Hvað sem er 😊
- Við hvetjum ykkur til að sækja um á **SAk** hversu lítið (stuttan tíma) sem þið sjái ykkur fært um að vera.

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Með eða án heilsugæslu

Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 1** = Hvað sem er 😊
- Við hvetjum ykkur til að sækja um
sem þið sjái ykkur fært um að vera

Viðbótarkjör á SAK
150.000 kr húsnæðisstyrkur á mánuði
3 fastir yfirvinnutímar á mánuði
Unnin yfirvinna er greidd!

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

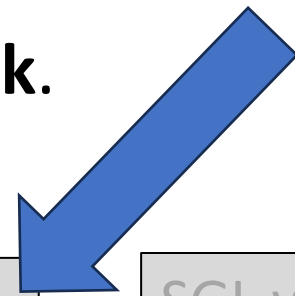
SGL val (TUSK) 2 man.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Með eða án heilsugæslu

Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 2** = 2 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „VAL – deild“ (8 mán. prógram)
- SGL grunnur allur tekinn á **SAK**.



SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Með eða án heilsugæslu

Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 2** = 2 lyf + 2 skurð + 2 bráða + ...
- SGL grunnur allur tekinn á **SAK**.

Viðbótarkjör á SAK (fram)
150.000 kr húsnæðisstyrkur á mánuði
3 fastir yfirvinnutímar á mánuði
50.000 kr. flutningsstyrkur
Unnin yfirvinna er greidd!

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK)

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Með eða án heilsugæslu

Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 3** = 4 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „TUSK – deild“ (10 mán. prógram)
- SGL grunnur allur tekinn á **SAK**, viðbót er 2 mán á lyf og þá tryggjum við ykkur val á „TUSK – deild“. Hér er tíminn lengdur í 10 mán en....

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Með eða án heilsugæslu

Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 3** = 4 lyf + 2 skurð + 2 bráða + „TUSK“ (fram)
- SGL grunnur allur tekinn á **SAK**, viðbótarþingunni er veittur 3 fastir yfirvinnutímar á mánuði við ykkur val á „TUSK – deild“. Hér er

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

Viðbótarkjör á SAK

150.000 kr húsnæðisstyrkur á mánuði

3 fastir yfirvinnutímar á mánuði

50.000 kr. flutningsstyrkur

Unnin yfirvinna er greidd!

SGL sem taka 8 mánuði á SAK og halda svo áfram hjá okkur á “TUSK – deild” hækka um einn launaflokk + almenn viðbótarkjör

- Svætting

Með eða án heilsugæslu

Sérnámsgrunnur á SAk - hvað er í boði?

- **Leið 4** = 12 mán. prógram á **SAk** í samræmi við norska fyrirkomulagið (LIS1) þ.e. 4 lyf* + 4 skurð* + 4 geð (*getur farið fram að hluta á bráðadeild)
- Hér tryggjum við ykkur val á „TUSK – deild“.

SGL grunnur

- Lyflækningadeild
- Skurð/bæklunarlækningadeild
- Bráðadeild

SGL val (TUSK) 2 mán.

- Geðlækningar
- Barnalækningar
- Fæðinga- og kvennlækningar
- Svæfing- og gjörgæslulækningar

Með eða án heilsugæslu

Sérnámsgrunnur á SAK - hvað er í boði?

- **Leið 4** = 12 mán. prógram á **SAK** í sam... (LIS1) þ.e. 4 lyf* + 4 skurð* + 4 geð (bráðadeild)
- Hér tryggjum við ykkur val á „TUSK“

- SGL grunnur
- Lyflækningadeild
 - Skurð/bæklunarlækningadeild
 - Bráðadeild

Viðbótarkjör á SAK

150.000 kr húsnæðisstyrkur á mánuði

3 fastir yfirvinnutímar á mánuði

50.000 kr. flutningsstyrkur

Unnin yfirvinna er greidd!

SGL sem taka 8 mánuði á SAK og halda svo áfram hjá okkur á “TUSK – deild” hækka um einn launaflokk + almenn viðbótarkjör

- Svætting

Viðbótarkjör fyrir sérnámsgrunnslækna á SAk

- **150 þúsund kr. húsnæðisstyrkur á mánuði!**
- **Inn í mánaðarlaunum eru 3 fastir yfirvinnutímar** sem uppbót vegna stubba
- **Unnin yfirvinna er greidd!**
- **Flutningsstyrkur 50.000 kr** gegn framvísun reiknings
 - flutningafyrirtæki eða leiga á bíl eða búnaði til flutninga
 - gildir fyrir ráðningu í 6 mánuði eða lengur.



Vinnuskipulag

A photograph of a hospital room. In the foreground, a white hospital bed with blue accents is positioned on the right. The bed has 'Hill-Rom' and 'Affinity' branding. To the left of the bed is a desk with a computer monitor, keyboard, and a black office chair. A window with yellow and white striped curtains is in the background. A clock is mounted on the wall to the right. The room is brightly lit, and the floor is a light-colored linoleum.

Dagvinna

Bráðamóttaka

Deildarvinna

Göngudeildarvinna

Vinnuskipulagið núna – en er í endurskoðun

- Lyf
 - Dagur + kvöld + nætur
- Skurð
 - Dagur + kvöldstubbur (16-21) + nætur
- Tveir unglæknar í húsinu
- Sérfræðingur til 20 (22) á virkum dögum og 10 – 18 um helgar á BMT
- Sérfræðingar á bakvöktum
- Sérnámslæknar á gæsluvöktum

Móttökudagur

- Fyrsti dagur í starfi er móttökudagur á SAK
 - kynning á verkferlum og kerfum
 - bráðaviðbrögð á SAK
 - húsaskipan
 - almenn og sértæk nýliðafræðsla
 - handleiðarar kynntir til sögunnar



Læknadagar

- Stefnt að því að allir komist suður einhverja daga.
- SAk greiðir ferðakostnað og veitir námsleyfi í samræmi við ykkar réttindi



Kennsla



- ***MKSAP á þriðjudögum – á lyflækningadeild***
- ***SGL fræðsla á miðvikudögum í fjarfundi frá LSH-tilheyrir SGL-árinu og hluti af eportfoli***
- ***Unglæknafræðsla á fimmtudögum***
- ***(fundir til að þetta hópinn og fræðslan miðast við þarfir hópsins hverju sinni)***
- ***Föstudagsfundur læknaáðs***
- ***Endurlífgunarnámskeið (2-20 tíma námskeið)***
- ***Um 12 námskeið á ári (ALS/ILS/EPALS/EPILS/BLS/NLS/UPPRIFJUN)***
- ***BEST og Hermikennsla***

Mennta- og vísindadeild SAk

Ný aðstaða fyrir móttöku námslækna,
vísindavinnu og hermikennslu

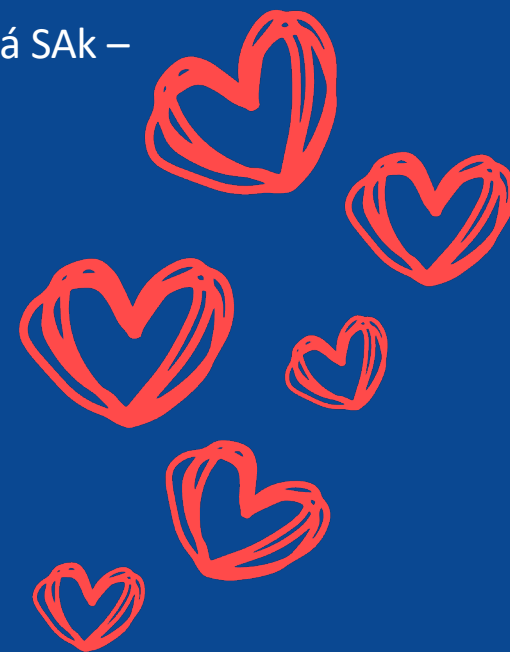
Fullbúið nýtt hermisetur var
formlega opnað í sumar!



Á undanförunum árum hefur mikil þróun átt sér stað í uppbyggingu sérnáms lækna. Lögð hefur verið áhersla á þróun sérnáms í öllum helstu greinum lækninga í samræmi við viðurkennda alþjóðlega staðla.

Sérnámslæknar í eftirfarandi sérgreinum geta tekið tímabil á SAK:

- Barnalækningar (6 mán.)
- Bráðalækningar (6-12 mán.)
- Bæklunarskurðlækningar (6-12 mán.)
- Fæðinga- og kvensjúkdómalækningar (6 mán.)
- Geðlækningar (6-12 mán.)
- Heimilislækningar (geta lokið sjúkrahúshlutanum á SAK – 2 ár)
- Lyflækningar (4-12 mán.)
- Skurðlækningar (6 mán.)
- Svæfinga- og gjörgæslulækningar (6 mán.)
- Öldrunarlækningar (4 mán.)



Af hverju SAK?

- Stærð vinnustaðarins
- Fjölbreytileg viðfangsefni
 - “medicinskt hlaðborð”
- Persónuleg samskipti
 - Samstaða
 - Þverfagleg
- Maturinn 😊
 - Líka grænmetisréttir!

Matseðill Vika 11-17 september

MÁNUDAGUR

- Haksúpa
Inniheldur: Mjólk
- Steiktur þorskur í raspi, kartöflur, grænmeti, sósa, salat.
Inniheldur: Fiskur → Fiskur, Hveiti / Sósa → Mjólk, Hveiti, Selleri, Fiskur, Egg, Sinnep
- Gado gado pottréttur (V)
Inniheldur: HNETUR, Soja, Selleri.
- Makkarónusúpa
Inniheldur: Mjólk, Hveiti.

ÞRIÐJUDAGUR

- Sveppasúpa
Inniheldur: Mjólk, Selleri, Hveiti
- Hakka buff, kartöflur, grænmeti, lauksósósa, salat
Inniheldur: Hakka buff → Hveiti / Sósa → Hveiti, Sinnep, Selleri
- Salsa baunaréttur með grjónum (V)
Inniheldur: Selleri

MIDVIKUDAGUR

- Minestrone súpa
Inniheldur: Selleri, Hveiti, Súlfid
- Ofnakaður fiskur í karríkóssósu, kartöflur, grænmeti, salat
Inniheldur: Fiskur → Fiskur, Mjólk, Selleri
- Grænmetis bollur, tikka majó (V)
Inniheldur: Sósa → Sinnep
- Búðingsúpa með vanillu
Inniheldur: Mjólk

FIMMTUDAGUR

- Gúllassúpa
Inniheldur: Selleri, Súlfid
- Lamba schnitzel, rótargrænmetisgratin, rauðbeður, sósa.
Inniheldur: Lamb → Hveiti, Soja / Sósa → Mjólk, Selleri / Gratin → Mjólk
- Vegan Schnitzel (G)
Inniheldur: Soja
- Ís
Inniheldur: Mjólk

FÖSTUDAGUR

- Kartöflu- og blaðlaukssúpa
Inniheldur: Mjólk, Selleri
- Lasagne, kartöflustappa, brauð, salat
Inniheldur: Lasagne → Hveiti, Mjólk / Stappa → Mjólk, súlfid / Brauð → Hveiti.
- Vegan Lasagne (V)
Inniheldur: Lasagne → Hveiti, Selleri, Soja, Súlfid

LAUGARDAGUR

- Ofnakaður fiskur í engifer og kókos, hrísgrjón, grænmeti, salat
Inniheldur: Fiskur → Fiskur.
- Sveskjugrautur
Inniheldur: Grautur → Súlfid.

SUNNUDAGUR

- Grísahnaki, kartöflur, grænmeti, sósa, salat.
Inniheldur: Sósa → Mjólk, Hveiti, Eggjarauður, Sinnep, Súlfid
- Dessert kaka
Inniheldur: Mjólk, Hveiti

ATH: Matseðill getur breyst án fyrirvara
Vika 2

Eigið frábæran dag :)

Komdu norður!

Halló Akureyri

- Stutt á milli staða
- Ótal afþreyingarkostir
- Traust og góð þjónusta
- Umhverfisvænt samfélag
- Alltaf gott veður



Lífið er ekki bara vinna.....



Alltaf gott veður á Akureyri!



Stutt í allt - og öll lífsins gæði

- 7 mín í allt innanbæjar
- 10 mín í skíðasvæðið í Hlíðarfjalli
- 10 mín í útivistarsvæðið Kjarnaskóg
- Hjólavænt
- Leikskólapláss
- 35 mín til Reykjavíkur
- Umhverfisvænt



Klínískt verknám á 6. ári

Tækifæri til þess að kynnast SAK!

Deildir

- Skurðlækningadeild
- Bæklunarskurðdeild
- Lyflækningadeild
- Geðdeild?

Vaktir – tímavinnusamningur í boði!

- Stubbar á BMT 16-21
- Helgarstubbar 11-17
- Millivaktir á lyf 16-20
- Millivaktir um helgar 9-17

Hugrún Hjörleifsdóttir, námsstjóri: hugrun@sak.is

Frítt húsnæði!

Fyrirspurnir

Áslaug Erlendsdóttir, umsjónardeildarlæknir, skurðlína: aer0424@sak.is

Hjördís Ásta Guðmundsdóttir, umsjónardeildarlæknir, lyfjadeild: hag0519@sak.is

Hugrún Hjörleifsdóttir, námsstjóri: hugrun@sak.is

Laufey Hrólfsdóttir, deildastjóri mennta- og vísindadeildar laufeyh@sak.is



Takk fyrir og verið velkomin á SAk