LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS

Tváttur við klórhesidinsápu

(Hisbiscrub® 4%)

Vegleiðing til at nýta sóttreinsandi sápu/klorhexidinsápu, kvøldið fyri skurðviðgerðina, og morgunin tann dagin, sum skurðviðgerðin verður gjørd..

Minst til, at brúka oyraproppar. Tygum mugu ikki nýta aðrar sápur.

Best er at fara í brúsubað og sproyta vatnið yvir allan kroppin,- skrúva vatnið fyri. Byrja at seta sápuna í hárið, vaska síðani hárið væl. Minst til, at sápan má ikki fara í eygu ella oyru.

Stoytið sóttreinsandi sápuna í ein eygnalappa. Umráðandi er, at húðin er so rein sum gjørligt, og at tygum vaska tygum væl áðrenn skurðviðgerð.

Vaska serliga væl:

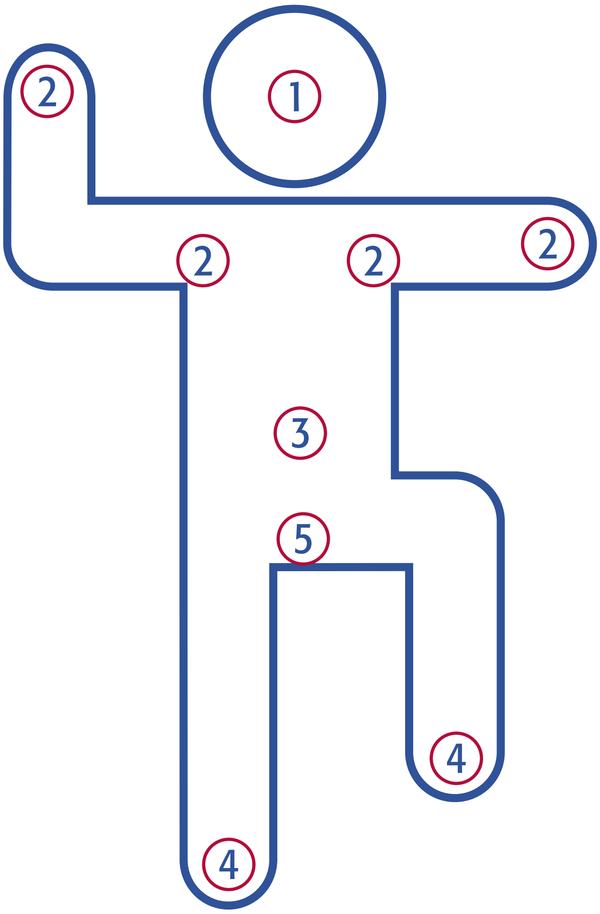
1 - Andlitið, og kring um nøsina.
Ansa eftir, at sápan fer ikki í eyguni.

2 - Undir arminum og millum bæði bróstini.

3 - Um búkin, serliga nalvan.

4 - Um føturnar, og millum tærnar.

5 - Kynsgøgn, rumpuna og í lærkreppingini.



Skola kroppin væl. Endurtak frá byrjan.
Brúka ein reinan eygnalappa.

Turkið tygum væl um kroppin, og latið tygum í rein undirklæðir og reinar sokkar. Krem oljur ella annað luktilsi má ikki verða smurt á húðina. Ikki ganga berføtt/ur brúka inniskógvar.

Klorhexidinsápa er sóttreinsandi sápa. **Húðin kann gerast viðkvom eftir sóttreinsandi sápu.**

Sýkingarvarnadreild 2012

Hönnun: Landspítali/SS010212