

2 Hádegisverður

Week 24
09.06.2025 - 15.06.2025

Lunch

	Mon 9/6	Tue 10/6	Wed 11/6	Thu 12/6	Fri 13/6	Sat 14/6	Sun 15/6
A1	Fyllt grísasiða, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Piparmyntuísblóm	Þorskur í Tempura, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Tómatasúpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Ferskt salat, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kjúklingasnitsel, Brún kjúklingasósa, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambagúllas, Hrísgjón, Grænar baunir, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Kentuckyhjúpaður þorskur, Kokteilsósa, Kryddjurta kartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Romano blanda, Aspassúpa
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Fyllt grísasiða, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Piparmyntuísblóm	Þorskur í Tempura, Sítrónusósa, Kartöflubátar, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Tómatasúpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Tómatar, agúrkur, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kjúklingasnitsel, Brún kjúklingasósa, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambagúllas, Kartöflumús, Grænar baunir, Rabarbarasulta, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Kentuckyhjúpaður þorskur, Kokteilsósa, Kryddjurta kartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Gufusoðið Blómkál, Aspassúpa
OP	Fyllt grísasiða, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Piparmyntuísblóm	Þorskur í Tempura, Sítrónusósa, Kartöflubátar, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Tómatasúpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Tómatar, agúrkur, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Kjúklingasnitsel, Brún kjúklingasósa, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Lambagúllas, Kartöflumús, Grænar baunir, Rabarbarasulta, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Kentuckyhjúpaður þorskur, Kokteilsósa, Kryddjurta kartöflur, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Ofnsteiktur grísahnakki, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Gufusoðið Blómkál, Aspassúpa
A3 - grænmetisfæði	Grænmetis bolognese, Penne pasta, Rauðrófu julienne salat, Soðnar gulrætur, Piparmyntuísblóm	Dödlubuff, Hunangssósa, Hrísgjón, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Jarðarberja- og bananaskyr, Nýmjólk	Mexíkó nýrnabaunaréttur, Salsa með vorlauk, Rifinn ostur, Hrísgjón með ferskum jurtum, Ferskt salat, Möndlubúðingur, Karamellu rjómi	Byggbollur, Basil Aioli, Hrísgjón, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Grænmetislasagne, Sýrður rjómi með basil, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Byggotto með sveppum, Smjör, Gróft smábrauð, Hrásalat í sósu, Hrísgjónagraftur, Kanilsykur	Grasker með trönuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Sólar bulgur með jurtum og tomat, Focaccia með tomat, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Rjómi

RDS kjöt/fiskur	Fyllt grísasiða, Grænpiparsósa, Kartöflumús, Soðnar gulrætur, Rauðrófu julienne salat, Vanilluís - sykur	Þorskur í Tempura, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Papriku strimlar, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Tómatasúpa með basil	Léttsaltaður fiskur, Puttanesca sósa, Kartöflur, Ferskt salat, Sellerí- og gulrótasúpa	Kjúklingasnitsel, Brún kjúklingasósa, Kartöflur, Julienne grænmetisblanda, Pera	Lambagúllas, Hrísgjón, Grænar baunir, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Kentuckyhjúpaður þorskur, Kokteilsósa, Kryddjurta kartöflur, Hrásalat í sósu, Ísey Vanillu skyr, Nýmjólk	Ofnsteiktur grísahnakki, Villisveppasósa, Kartöflugratín, Romano blanda, Melónublanda
RDS grænmetisfæði	Grænmetis bolognese, Penne pasta, Rauðrófu julienne salat, Soðnar gulrætur, Vanilluís - sykur	Döðlubuff, Hunangssósa, Hrísgjón, Papriku strimlar, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Tómatasúpa með basil	Mexíkó nýrnabaunaréttur, Salsa með vorlauk, Rifinn ostur, Hrísgjón með ferskum jurtum, Ferskt salat, Sellerí- og gulrótasúpa	Byggbollur, Basil Aioli, Hrísgjón, Julienne grænmetisblanda, Grænmetissúpa dagsins	Grænmetislasagne, Sýrður rjómi með basil, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Byggotto með sveppum, Smjör, Gróft smábrauð, Hrásalat í sósu, Pera	Grasker með trönuberjum og sólþurrkuðum tómötum, Sólar bulgur með jurtum og tómát, Focaccia með tómát, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Nýmjólk