

Ársskýrsla

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ)

2019



Efnisyfirlit

I. Ársskýrsla – inngangur.....	3
Nafn og stjórn.....	4
Stjórn RHLÖ:	4
III. Húsnæði RHLÖ.....	5
IV. Fundir	6
V. Verkefni ársins	6
Doktorsverkefni innan RHLÖ.....	10
VI. Vísindasjóður RHLÖ	11
VII. Fræðslunefnd RHLÖ	12
Fræðslufundir	13
VIII. Styrkhafi ársins.....	13
IX. Vísindavirkni.....	14
X. Viðaukar:	14
Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ.....	15
Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ	17
Viðauki 3 Vísindadagur RHLÖ.....	20
Viðauki 4 – Vísindavirkni öldrunarlæknisfræði og RHLÖ.....	21
Viðauki 5-SPRINTT rannsóknarverkefni.....	44
Starfssemi RHLÖ í myndum.....	45

I. Ársskýrsla – inngangur

Starfsemi Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala háskólasjúkrahúss (RHLÖ) er samkvæmt stofnskrá RHLÖ (sjá viðauka 1). Megin hlutverk rannsóknarstofunnar er að vera miðstöð í öldrunarfræðum og skapa aðstöðu til rannsókna, styðja við rannsóknir og fræðslu auk þess að stuðla að samvinnu og samstarfi fræðimanna og Landspítala (LSH) sem tengjast öldrun.

Árið 2019 var starfsemin skilvirk og vísindaleg virkni góð. Kynningarstarf hefur að mestu farið fram í gegnum facebook síðu RHLÖ. Síðastliðin ár hefur það verið fastur liður hjá RHLÖ að halda úti árlegum Vísindadegi (sjá viðauka 3) ásamt mánaðarlegri fræðslu sem haldin er á Landakoti fyrsta fimmtudag hvers mánaðar með fjölbreyttum erindum er tengjast öldrun.

Verkefni ársins 2019 voru fjölbreytt og margþætt en eitt þeirra bar hæðst hvað varðar umfang. Þátttaka RHLÖ í Evrópu rannsókn, SPRINTT rannsóknarverkefni (www.mysprintt.eu), hefur áður verið kynnt og hófst gagnasöfnun árið 2017. Rannsóknin var fjármögnun af sambandi aðila í nýsköpun innan læknavísinda (the Innovative Medicines Initiative) sem er hópur á vegum Evrópusambandsins. Rannsakendur voru í samstarfi við Evrópusamband fyrirtækja í lyfjaiðnaði og félag þeirra (the European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations (EFPIA)) Þar sem að um 2. ára íhlutun var að ræða var árið 2019 lokaár rannsóknar. Við vinnslu þessarar rannsóknar kom sér einkar vel að búa að góðu starfsumhverfi líkt og við deild L-5 á Landakoti. Þegar kom að gagnasöfnun þar sem allir þátttakendur voru boðaðir til skimunar og eftirfylgni, bauð húsnæðið þess kost að rannsókn væri framkvæmd við deildina enda plássið gott og möguleikin til framkvæmdar hreyfiprófa því góður. Einnig var dýrmætt að geta boðið þátttakendum í lokað rými þegar kom að því spyrja spurninga sem oft á tíðum voru viðkvæmar og þörfnuðust næðis og tíma. Einkar ánægjulegt var að geta boðið þátttakendum upp á kaffi og veitingar að lokinni yfirferð sem oft tók nokkra klukkutíma fyrir hvern og einn þátttakanda.

Þess má geta að íslenska þætti SPRINTT rannsóknar var stýrt frá RHLÖ en miðlægt var hún samhæfð af Öldrunarlækningadeild katólska sjúkrahússins í Róm, Ítalíu, á ensku: Department of Geriatrics, Neurosciences and Orthopedics of the Catholic University of the Sacred Heart, Rome, Italy. Nánari útlistun á SPRINTT rannsókn má finna í viðauka 5.

Í eftirfarandi skýrslu er starfsemi RHLÖ gerð skil. Fjallað er um þau verkefni sem rannsóknarstofan stóð að, hvort heldur að eigin frumkvæði eða sem samstarfsaðili. Núverandi stjórn hefur setið frá árinu 2015 og er árið 2019 því síðasta starfsár stjórnar. Það er von fráfarandi stjórnar að skýrslan upplýsi lesendur um starfsemi rannsóknarstofunnar.

II. Nafn og stjórn

Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum - skammstafað RHLÖ.

Stjórn RHLÖ

Stjórn RHLÖ var skipuð sjö fulltrúum árið 2015 til 5 ára í senn, samkvæmt 4. grein stofnskrár RHLÖ:

„Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftar ef ástæða er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.“



Mynd 1. Stjórn RHLÖ - Kristín Björnsdóttir, Aðalsteinn Guðmundsson, Jón Eyjólfur Jónsson, Ása Guðmundsdóttir, Pálmi V. Jónsson & Sigurveig H Sigurðardóttir. Á myndina vantar Sigurbjörgu Hannesdóttur fulltrúa Öldrunarfræðafélags Íslands.

Stjórn árið 2019 var skipuð eftirfarandi fulltrúum:

Pálmi V. Jónsson, formaður – fulltrúi HVS, Læknadeildar HÍ.
Sigurbjörg Hannesdóttir – fulltrúi Öldrunarfræðafélags Íslands.
Ása Guðmundsdóttir – fulltrúi LSH
Kristín Björnsdóttir - fulltrúi HVS, Hjúkrunarfræðideildar HÍ.
Sigurveig H. Sigurðardóttir – fulltrúi Félagsvísindasvið HÍ.
Aðalsteinn Guðmundsson -Fulltrúi Félags Íslenskra öldrunarlækna
Jón Eyjólfur Jónsson- Fulltrúi LSH
Ása Guðmundsdóttir- Fulltrúi LSH

Starfsmaður

Hrafnhildur Eymundsdóttir, verkefnastjóri.

III. Húsnæði RHLÖ

Árið 2019 var húsnæði RHLÖ staðsett á Landakot fimmtu hæð (L-5). Skrifstofuaðstaða RHLÖ er tímabundinn þar sem gerður er samningur við hvern og einn hvað varðar aðstöðu. Doktorsnemar á styrkjum frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala er gerður þriggja ára samningur en þó með þeim fyrirvara um framvindu verkefnis. Aðrir sem nýta aðstöðu RHLÖ eru á tímabundnum samningi vegna verkefna sem unnin eru í tengslum við öldrunarrannsóknir. Árið 2019 sátu í heildina 14. rannsakendur við RHLÖ þar af 9 doktorsnemar, 6 aðiliar í rannsóknartengdum verkefnum og 2 meistaranemar.

Nýting skrifstofuaðstöðu L-5, Landakot.

Herbergi 9 – *Dr. Milan Chang*, faraldsfræðingur.

Herbergi 8 – *Vaka Valsdóttir*, doktorsnemi á þriggja ára styrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala.

Kristján Godsk Rögnvaldsson, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala

Herbergi 7 – *Dr. Alfons Ramel*, næringarfræðingur og prófessor við matvæla- og næringarfræðideild HÍ.

Herbergi 6 – *Vilborg Kolbrún Vilmundardóttir*, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala.

Herbergi 5 – *Inga Valgerður Kristinsdóttir*, doktorsnemi á þriggja ára styrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala.

Herbergi A – *Margrét Guðnadóttir*, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala.

Herbergi B – *Berglind Soffía Blöndal*, doktorsnemi á RANNÍS styrk í öldrunarrannsóknum. *Ósk Guðmundsdóttir*, næringarfærðingur, rannsóknarmaður.

Herbergi 4 – *Bergþóra Baldursdóttir*, nýdoktor á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala.

Herbergi 3 – *Sigrún Sunna Skúladóttir*, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala.

Herbergi 2 – *Hrafnhildur Eymundsdóttir*, verkefnastjóri RHLÖ, doktorsnemi á þriggja ára doktorsstyrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala.

Herbergi 1 – *Hekla Irene Sigríður McKenzie* meistaranemi við matvæla- og næringarfræðideild, *Dr. Ólöf Guðný Geirsdóttir* deildarforseti og dósent við matvæla- og næringarfræðideild.

Herbergi (vinstra megin á gangi) – *Sólveig Ása Árnadóttir* sjúkraþjálfari, dósent við Heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands. Tímabundið rannsóknarleyfi.

Vakt herbergi – Fundarherbergi með skjávarpa. Nýting, fyrirlestrar æfðir, sameiginleg yfirferð á vísindagreinum. Stjórnarfundir. Fundir fræðslunefndar. Doktorsnefndarfundir.

IV. Fundir

Stjórnarfundir voru að jafnaði haldnir einu sinni í mánuði, þó með hléi yfir sumarmánuðina. Auk þess var haldið áfram að vinna að framtíðarsýn rannsóknarstofunnar.

V. Verkefni ársins

Árið hófst á öflugri málstofu um öldrunarrannsóknir sem fram fór á 19. Líf- og heilbrigðisvísindaráðstefnunni þann 3. janúar. Fulltrúar RHLÖ héldu þar áhugaverð erindi en þau fjölluðu í heildina um heilsu á efri árum og voru eftirfarandi:

- Árangursrík heimahjúkrun: Greining á leiðum til uppbyggingar út frá InterRAI-HC gögnum. Inga V. Kristinsdóttir.
- Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð. Berglind Blöndal
- Tengls D vítamín hags við mjaðmabrot í AGES-Reykjavík rannsókn Hjartaverndar. Sigrún Sunna Skúladóttir.

Umfangsmesta verkefni RHLÖ árið 2019 var þátttaka í alþjóðlegri rannsókn um aldurstengda vöðvarýrnun og hrumleika. Á ensku ber rannsóknin heitið: Sarcopenia & Physical frailty in older people: multi-component treatment strategies, hér eftir **SPRINTT**. Verkefnastjóri RHLÖ-Hrafnhildur Eymundsdóttir, fór með yfirumsjá framkvæmdar og skipulags SPRINTT rannsóknar 2019. Fulltrúar RHLÖ komur margir hverjir að gagnasöfnun og þá kom þverfagleg kunnátta innan RHLÖ-teymis sér afar vel. Heilt yfir gekk gagnasöfnun vel.

Eftirfarandi aðilar RHLÖ komu að gagnasöfnun: Alfons Ramel, Berglind Soffía Blöndal, Hrafnhildur Eymundsdóttir, Milan Chang, Ólöf Guðný Geirsdóttir, Ósk Guðmundsdóttir, Sigrún Sunna Skúladóttir, Vilborg Kolbrún Vilmundardóttir.

Verkefnið í hnotskurn:

- Að lokinni skimun fjölda þátttakenda, var þátttakendum sem uppfylltu skilyrði um vöðvarýrnun og hrumleika, slembiraðað í tvo hópa, æfingahóp og færðsluhóp. Mældagur fóru fram við Hjúkrunarheimilið Ísafold, Garðabæ og Þorrasel, dagdvöl fyrir aldraða, Reykjavík. Á mælidegi voru lagðir fyrir hinir ýmsu spurningarlistar sem mældu ýmist næringarástand, vitræna getu, hreyfifærni, líkamssamsetningu, gönguhraða, andlega og líkamlega líðan ásamt félagshagfræðilegri stöðu. Þá voru einnig teknar blóðprufur. Þátttakendur voru einnig sendir í DXA mælingar hjá Hjartavernd.
- Tvisvar sinnum í mánuði hélt RHLÖ utanum fræðslu þar sem farið var yfir almennar ráðleggingar um mataræði ásamt kynningu á léttum æfingum. Vilborg Kolbrún Vilmundardóttir, Ósk Guðmundsdóttir og Ólöf Björnsdóttir komu að fræðslu.
- Æfingahópur SPRINTT rannsóknar fékk íhlutandi nálgun þar sem þátttakendur gerðu æfingar undir leiðsögn íþróttifræðinga. Steinunn Guðnadóttir, Steinn Baugur Gunnarsson og Milan Chang höfðu yfirumsjá með æfingum.
- Miklar upplýsingar söfnuðust fyrir hvern þátttakanda á mælidögum sem skráðar voru í þar til gerðan gagnagrunn.
- Reglulegt hópefli var viðhaft á rannsóknartímabili þar sem rannsakendur buðu þátttakendum til göngutúra í náttúrunni, á kaffihús/veitingahús o.fl.
- Fulltrúar rannsóknarstofunnar mættu á árlegan fund sem haldinn var í borginni Treviso á Ítalíu en þar voru höfðustöðvar rannsóknarverkefnis og farið var yfir þátttöku og gengi hjá öðrum þátttöku þjóðum.

SPRINTT lauk formlega hér á landi þann 7. nóvember 2019. Af því tilefni var haldið lokahóf þar sem þátttakendum var boðið að koma í heimsókn á Landakot þar sem boðið var upp á

léttar veitingar og haldin var glærusýning með formlegri yfirferð á markmiðum og tilgangi rannsóknar, niðurstöðum ánægjukönnunar, ásamt yfirferð á niðurstöðum úr hreyfifærniþrófum þar sem borinn var saman árangur þeirra sem tilheyrðu æfingahóp og þeirra sem tilheyrðu fræðsluhóp.

Lokahóf í hnotskurn:

- Hver og einn þátttakandi var sendur heim með gögn sem innihéldu árangursmælingar
- Tekinn var saman árangur þátttakenda á hreyfifærni þrófum (jafnvægi, gripstyrkur, gönguhraði í 400 metrum, fótastyrkur, álagspúls, þyngd, vöðvamassi, tandem próf og SPPB heildarskor). Hver og einn þátttakandi fékk þessar mælingar skráðar yfir allt rannsóknartímabil þannig að hægt var að meta árangur.
- Allir þátttakendur fengu æfingarblöð með sér heim og voru hvattir til áframhaldandi hreyfingar með hvattingar orðum frá Steinunni Þjálfara hópsins.
- 5 leiðir að vellíðan og Geðorðin 10. Hvatting frá Embætti Landlæknis
- Viðurkenningarskjöl fyrir hvern og einn þátttakanda.
- Mjólkursamsalan gaf RHLÖ næringardrykkinn Næring +. Allir þátttakendur fengu því næringardrykki með sér heim.

Fimmtudagsfræðsla var haldin mánaðarlega, bæði vor og haust (sjá viðauka 2). Fræðslunefnd RHLÖ sat fundi og skipulagði fræðsludaga ásamt verkefnastjóra. Eftirfarandi fulltrúar RHLÖ héldu erindi á fimmtudagsfræðslu:

- Sigrún Sunna Skúladóttir, næring og næringarmat. Hlutverk hjúkrunarfræðings.
- Hrafnhildur Eymundsdóttir, D-vítamín, lífsstíll og vitræna geta.
- Vaka Valsdóttir, Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi.

Vísindadagur RHLÖ var haldinn 17. september, í Hringsal Landspítalans, og bar yfirskriftina Málþing um byltuvarnir (sjá viðauka 3). Málþing um byltuvarnir var gríðarlega vel sótt og var salurinn fullbókaður á fyrstu dögum skráningar. Málþingi var einnig streymt beint inn á síðu Landspítalans og í framhaldi inn á facebook síðu RHLÖ þar sem fjöldi einstaklinga fylgdist með. Fræðslunefnd RHLÖ ásamt verkefnastjóra sá um skipulag málþings í samvinnu við Heilsugæsluna, Beinvernd, Félag lýðheilsufræðinga og Öldrunarfræða félag Íslands.

Fulltrúar RHLÖ komu að skipulagi dagsins og fluttu þar eftirfarandi erindi.

- Skynörvandi jafnvægisþjálfun, Dr. Bergþóra Baldursdóttir, sérfræðingur í sjúkrþjálfun.

- Rannsóknir og vísindastarf innan Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum (RHLÖ), Hrafnhildur Eymundsdóttir, lýðheilsufræðingur, doktorsnemi, verkefnastjóri við RHLÖ.
- D vítamín og beinheilsa, Sigrún Sunna Skúladóttir, bráðahjúkrunarfræðingur, MS og doktorsnemi.
- Næring og heilsa/líkamleg færni. Dr. Ólöf Guðný Geirsdóttir, dósent, deildarforseti við Matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands

Mánaðarlegir deildarfundir voru haldnir. Nemar við deild komu saman og ræddu greinarskrif, tölfræði, úrvinnslu, skráningu gagna og annað sem við kemur vísindum.

Heimasíða RHLÖ innan LSH er í stöðugri endurnýjun. Slóðin er <http://www.landspitali/rhlo.is>

RHLÖ er með síðu á Facebook þar sem viðburðir innan öldrunar eru auglýstir, lifandi streymi frá málþingi og fyrirlestrum rannsóknarstofunnar, ásamt öðru markverðu, bæði innan lands og utan. Virkir fylgjendur eru um 300 talsins. Slóðin er <https://www.facebook.com/Oldrunarfraedi/>

Húsnæðismál RHLÖ, unnið var að áframhaldandi úrbótum á húsnæði RHLÖ.

Móttaka og veiting styrks til doktorsnema. Einn nýr doktorsnemi fékk aðstöðu við RHLÖ með doktorsstyrk til þriggja ára frá Styrktarsjóði Sjálfseignarstofnunar St. Jósepsspítala

- Kristján Godsk Rögnvaldsson styrkþegi hélt fyrirlestur og kynnti verkefni sitt.

Fulltrúar RHLÖ voru virkir þátttakendur á ráðstefnum:

- International Congress of the European Geriatric Medicine Society. 15th EuGMS. Evidence based medicine in geriatrics.
- The Gerontological Society of America (GSA). Strength in age: Harnessing the power of networks.
- The Fragility Fracture Network, 8th FFN Global Congress. Best care across the world.

Önnur verkefni á erlendri grundu:

- Evrópufundur vegna SPRINTT rannsóknarverkefnis, Treviso, Ítalía.
- Samstarfsfundur vegna NORDPLUS verkefnis. Riga, Latvia. Riga Medical college of the University of Latvia. Verkefni: *Integrative Care for the Elderly*. NORDPLUS higher education project.

Fulltrúi RHLÖ Bergþóra Baldursdóttur náði þeim merka áfanga að útskrifast með doktorsgráðu þann 21. mars. Verkefni Bergþóru var eftirfarandi: Jafnvægisstjórnun og áhrif skynþjálfunar: Óstöðugt eldra fólk og einstaklingar sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu. Fundir voru haldnir Bergþóru til stuðnings þar sem teymi RHLÖ koma saman og yfirför glæsur og fyrirlestur var æfður fyrir hópinn. Einkar lærdómsríkt ferli fyrir alla aðila.

Fulltrúi RHLÖ, Sigrún Sunna Skúladóttir, stóð fyrir málþingi ásamt samstarfsaðilum sem bar heitið „Frá broti til bata“. Málþingið var á vegum fagdeildar bæklunarhjúkrunarfræðinga.

DOKTORSVERKEFNI INNAN RHLÖ

Virk verkefni

1. „Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar“ Berglind María Jóhannsdóttir, doktorsnemi hjá dr. Hrefnu Guðmundsdóttur nýrnalækni, er ábyrgðarmaður rannsóknar. Doktorsnemi er með sérnáms stöðu í krabbameinslækningum við Karolinska Háskólasjúkrahúsið í Stokkhólmi. Grein hefur verið send til BMC Nephrology. Regluleg rannsóknarleyfi, tímasetning útskriftar hefur ekki verið áætluð.
2. „The association of vitamin D and cognition in older people living in Iceland“ Hrafnhildur Eymundsdóttir, lýðheilsufræðingur, doktorsnemi hjá dr. Milan Chang Guðjónsson og Alfons Ramel. Áætluð verklok júní 2020.
3. „Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun“ Unnur Diljá Teitsdóttir sálfræði, lífvísindi, doktorsnemi. Leiðbeinandi doktorsnema er Pétur Henry Petersen, dósent við læknadeild HÍ. Áætluð verklok 2021.
4. Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun. Vilborg K Vilmundardóttir næringarfræðingur, doktorsnemi. Áb.maður rannsóknar Ólöf G. Geirsdóttir. Áætluð verklok maí 2023.

5. „Bætt umönnun fólks með heilabilun í heimahúsi og stuðningur við aðstandendur“ Margrét Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi er Kristín Björnsdóttir, prófessor við hjúkrunarfræðideild. Áætluð verklok nóvember 2021.
6. „Hugræn öldrun meðal aldraða á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl öldrun“ Vaka Valsdóttir sálfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi María K Jónsdóttir dósent við HR. Áætluð verklok vorönn 2021.
7. „Næringarástand og fæðuöryggi aldraðra“ Berglind S Blöndal næringarfræðingur RANNÍS styrkir verkefnið. Leiðbeinandi Alfons Ramel. Þróun á matvælum í samvinnu við MATÍS og L0 á Landakoti. Áætluð verklok vorönn 2022
8. „Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarrannsókn Hjartaverndar“ Sigrún Sunna Skúladóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi. Leiðbeinandi er Þórhallur Ingi Helgason, prófessor við matvæla- og næringafræðideild HÍ. Áætluð verklok vorönn 2021.
9. „Heilsufari og færni eldra fólks sem býr sjálfstætt en nýtur þjónustu heimahjúkrunar“ Inga Valgerður Kristinsdóttur, doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild, leiðbeinandi, Kristín Björnsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild. Áætluð verklok haustönn 2022.

Óvirk verkefni

1. „What predisposes to hip fracture?“ Hassan Bahaloo verkfræðingur, doktorsnemi hjá Dr. Benedikt Helgasyni.
2. „Study of the association of kidney function with uric acid and advancing age?“ Anný Rós Guðmundsdóttir læknanemi, doktorsnemi hjá Dr. Margréti B. Andrésdóttur.
3. „Association of Early Life Socioeconomic Factors with Physical, Cognitive and Psychological Well-being in Old Age: AGES-Reykjavik Study“ Sigurveig H Sigurðardóttir, Milan Chang og Hrafnhildur Eymundsdóttir.

Verkefni lokið

1. „Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa únlíðsbrot í kjölfar byltu og áhrif skynþjálfunar“ Dr. Bergþóra Baldursdóttir sjúkraþjálfari, doktorsnemi hjá Ellu K. Kristinsdóttur, dósent emertius, læknadeild HÍ.

VI. Vísindasjóður RHLÖ

Megin markmið sjóðsins er að efla RHLÖ. Stjórn sjóðsins er heimilt að styrkja hvert það verkefni sem hún telur efla og gagnast rannsóknum í öldrunarfræðum. Sjóðurinn starfar

samkvæmt skilmálum Dómsmálaráðuneytisins um slíka sjóði. Skrifstofa fjárreiðna og upplýsinga á LSH annast fjárreiður og bókhald sjóðsins f.h. sjóðsstjórnar og skulu reikningar hans endurskoðast af ríkisendurskoðun. Sjóðurinn tekur við framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum en einnig eru gefin út minningarkort á vegum sjóðsins.

Vísindasjóðurinn styrkti Málþing um byltuvarnir sem haldið var þann 17. september, um kaffi og veitingar til fundargesta.

VII. Fræðslunefnd RHLÖ

Ása Guðmundsdóttir, sálfræðingur

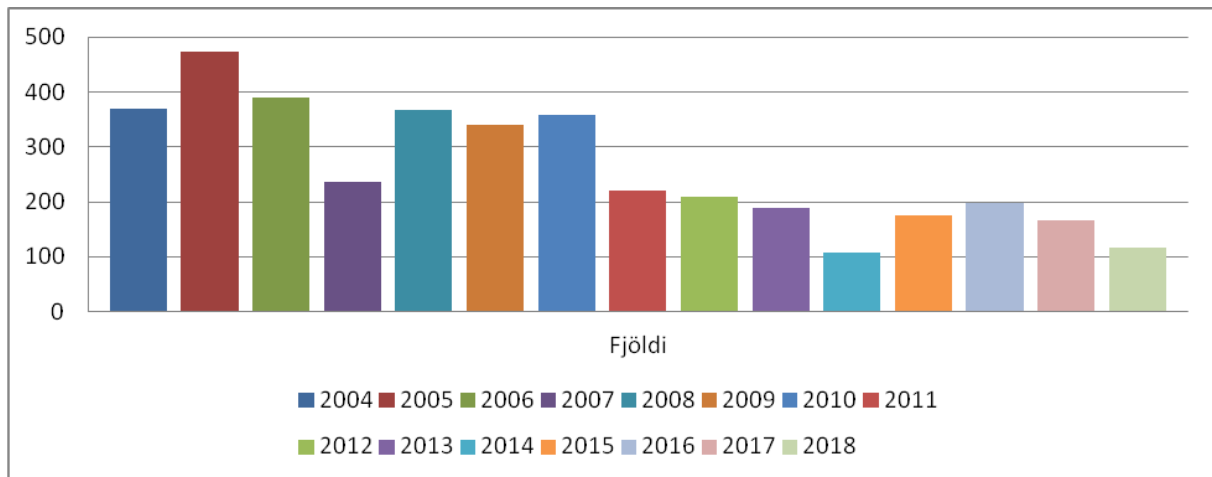
Kostantín Shcherbak , öldrunarlæknir

Hlíf Guðmundsdóttir, hjúkrunarfræðingur

Hrafnhildur Eymundsdóttir, lýðheilsufræðingur

Helstu verkefni Fræðslunefndar er að skipuleggja fimmtudagsfræðslu RHLÖ og Vísindadag RHLÖ (sjá viðauka 2 & 3 .) Fræðslunefnd hittist að jafnaði, mánaðarlega til að skipuleggja dagskrá fræðsluerinda. Helsta vinna fræðslunefndar er að undirbúa haustönn, Vísindadag RHLÖ og vorönn næsta árs. Á vorönn er fimmtudagsfræðsla haustannar skipulögð.

Á vísindadegi RHLÖ var fjallað um byltuvarnir. Ætíð er reynt að fjalla um eitt málefni á Vísindadeginum á sem þverfaglegastan hátt til að allir sem vinna innan öldrunar geti nýtt sér Vísindadaginn. Var dagurinn styrktur af Vísindasjóði RHLÖ. Fjarfundakerfi LSH var nýtt og málþingi streymt í gegnum LSH (workplace) og síðan var tengill settur inn á facebook síðu RHLÖ. Þannig að allir sem höfðu aðgang að nettengdri tölvu gátu fylgst með erindum dagsins, bæði innan LSH og utan.



Mynd 2 Fjöldi þeirra sem sóttu fimmtudagsfræðslu RHLÖ 2004 til 2018

Fræðslufundir

Fræðslufundir fræðslunefndar RHLÖ voru haldnir á fimmtudögum kl. 14:45 – 15:30 í kennslusalnum á 6. eða 7. hæð á Landakoti.

Að jafnaði mættu 10-20 manns í fimmtudagsfræðsluna. Þrátt fyrir að fimmtudagsfræðslan hafi farið úr því að vera einu sinni í viku í að vera einu sinni í mánuði frá haustinu 2012 og því fjöldi þeirra sem hafa komið á fimmtudagsfræðsluna fækkað hefur meðal fjöldi þeirra sem hefur sótt fræðsluna í raun ekki fækkað. Almennt hefur verið ánægja með að nú sé fimmtudagsfræðslan aðgengileg Landspítalastarfsmönnum inn á Workplace og eykur slík viðbót á fjölda þeirra sem fylgjast með fimmtudagsfræðslu RHLÖ.

Almennt má segja að fræðslufundir hafi verið vel nýttir af fagfólki innan og utan spítalans, ásamt því að Vísindadagurinn hefur verið vel sóttur þrátt fyrir aukið framboð fræðslu til fagfólks innan öldrunar.

VIII. Styrkhafi ársins

Sjálfsseignarstofnun St. Jósefsspítala afhenti í maí mánuði, einn styrk til doktorsnáms við Háskóla Íslands tengda Rannsóknarstofnu Landspítala og Háskóla Íslands í Öldrunarfræðum (RHLÖ). Þetta er í þrettánda sinn sem Sjálfsseignarstofnun St. Jósefsspítala afhendir doktorsstyrki en styrkirnir eru til þriggja ára og eru einskorðaðir við doktorsnema á öldrunarfræðasviði þar sem verkefni sé unnin í húsakinnu RHLÖ.

Við mat á umsóknum eru fengnir utanaðkomandi sérfræðingar.

Kristján Godsk Kristjánsson og Magnús Gottfreðsson prófessor við læknadeild hlutu að þessu sinni auglýstan styrk. Rannsóknin hefur það að markmiði að veita upplýsingar sem geta bætt túlkun og notkun fjölþátta PCR greininga og þar með stuðlað að hnitmiðaðri

sýklalyfjameðferð við lungnabólgu. Faraldsfræði, áhættuþættir, greining og meðferð lungnabólgu meðal aldraða hluta úrtaksins er könnuð sérstaklega.



Mynd 3. Frá formlegri styrkveitingu þann 20. maí. Magnús Gottfreðsson, prófessor við læknadeild og Kristján Godsk Kristjánsson, doktorsnemi við læknadeild, hlutu styrk frá Sjálfseignarstofnun St. Jósefsspítala á myndinni er einnig Jón Eyjólfur Jónsson, læknir, fyrir hönd Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala.

Gert hefur verið hlé á styrkveitingu úr sjóði Styrktarsjóðs Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala, því var enginn styrkur auglýstur árið 2019 fyrir árið 2020.

IX. Vísindavirkni

Sjá viðauka 4.

X. Viðaukar:

1. Stofnskrá RHLÖ, endurskoðuð frá 2009
2. Dagskrá fræðslufunda RHLÖ 2019
3. Dagskrá Vísindadags RHLÖ 2019
4. Vísindavirkni 2019

Viðauki 1 – Stofnskrá RHLÖ

Stofnskrá um Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum

Uppfærsla III, 26. nóvember, 2009

1. grein
Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum (RHLÖ) er miðstöð í öldrunarfræðum stofnuð á ári aldraðra 1999. Sérhver vísindagrein, ein sér eða í samvinnu við aðrar greinar, getur átt aðild að rannsóknarstofunni, svo fremi að viðfangsefni hennar lúti að öldrun.
2. grein
Rannsóknarstofan er kennd við Háskóla Íslands og Landspítala og er rekin í samvinnu við öldrunarlækningadeild Landspítala (LSH) og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands. Aðsetur rannsóknarstofunnar er í húsakynnum Rannsóknarseturs Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala í Öldrunarfræðum. Landspítali greiðir stofnkostnað og rekstrarkostnað að því marki sem kveðið er á um í 8. grein stofnskrárinnar. LSH ber ábyrgð á rekstri og skuldbindingum rannsóknarstofunnar.
3. grein
Hlutverk Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er
 - a. að vera miðstöð rannsókna á sviði öldrunarfræða er geta tekið til heilbrigðisþátta, félagslegra þátta, fjárhagslegra þátta, og annarra þátta er tengjast lífsgæðum .
 - b. að stuðla að samvinnu fræðimanna Háskóla Íslands sem eiga það sammerkt að vinna að öldrunarrannsóknum.
 - c. að hafa áhrif á þróun kennslu í öldrunarfræðum innan Háskóla Íslands.
 - d. að skapa heimili fyrir rannsóknarverkefni á sviði öldrunar.
 - e. að stuðla að útgáfu öldrunarfræðiritra.
 - f. að hafa samvinnu við aðrar rannsóknarstofur, félög, einstaklinga og opinbera aðila, sem starfa á sviði öldrunar innanlands og utan.
 - g. að hafa forgöngu um að afla styrkja eða fjárveitinga til öldrunarrannsókna og veita upplýsingar um hugsanlega styrktaraðila.
 - h. að standa fyrir námskeiðum fyrir fagfólk í öldrunarþjónustu, sjálfstætt eða í samvinnu við aðra.
 - i. að veita fagfélögum í öldrunarmálum þjónustu eftir nánara samkomulagi
 - j. að sinna öðrum verkefnum samkvæmt ákvörðun stjórnar.
4. grein
Stjórn rannsóknarstofunnar er skipuð sjö fulltrúum til fimm ára í senn. Skal forsvarsmaður öldrunarlækninga innan Læknadeildar Háskóla Íslands eiga sæti í stjórninni og einn fulltrúi tilnefndur af hjúkrunarfræðideild HÍ. Skal annar þeirra vera formaður stjórnar að ákvörðun heilbrigðisvísindasviðs HÍ. Framkvæmdastjórn Landspítala skipar tvo fulltrúa í stjórn og skal annar þeirra vera frá öðrum faggreinum en lækningum eða hjúkrun. Félagsvísindasvið HÍ, fagdeild Öldrunarfræðafélags Íslands og Félag íslenskra öldrunarlækna tilnefna hvert um sig einn fulltrúa í stjórn. Stjórnin velur sér ritara og skal funda hið minnsta fjórum sinnum á ári en oftast er til. Við ákvarðanatöku ræður einfaldur meirihluti stjórnar.
5. grein
Stjórnin gerir starfs- og rekstraráætlanir og ræður starfsfólk til rannsóknarstofunnar svo að markmið hennar náist.
6. grein

Rannsóknaverkefni sem unnin eru á öldrunarlækningadeild Landspítala skulu tengjast RHLÖ. Í þessu felst aðgangur að aðstöðu rannsóknarstofunnar og þeirri þjónustu og þeim stuðningi sem þar er að fá eftir nánari ákvörðun stjórnar rannsóknarstofunnar. Viðbótarkostnaður sem til fellur vegna einstakra verkefna skal borinn af viðkomandi verkefni, sbr. 7. grein. Rannsóknirnar munu koma fram í yfirliti yfir starfsemi rannsóknarstofunnar en hver rannsókn er sjálfstæð og lýtur stjórn og er á ábyrgð viðkomandi rannsakenda.

7. grein

Rekstur rannsóknarstofunnar ákvarðast af þeim tekjum sem rannsóknarstofan aflar, en þær geta verið:

- a. Rekstrartekjur af einstökum rannsóknarverkefnum.
- b. Styrkir.
- c. Tekjur af útgáfustarfsemi.
- d. Greiðslur fyrir veitta þjónustu við fagfélög og utanaðkomandi stofnanir.
- e. Tekjur af námskeiðshaldi.
- f. Aðrar tekjur, t.d. gjafir.

Verði ráðinn starfsmaður í fast starf við rannsóknarstofuna verður hann starfsmaður öldrunarlækningadeildar Landspítala en launakostnaður greiðist sjúkrahúsinu af tekjustofnum rannsóknastofunnar. Heimilt er að ráða einstaklinga í tímabundin verkefni sem verktaka fyrir rannsóknastofuna, enda stendur rannsóknastofan straum af rekstrarkostnaði.

8. grein

Fjármálasvið Landspítala annast bókhald og árlegt uppgjör starfseminnar og endurskoðandi sjúkrahússins yfirfer ársreikninga RHLÖ. Ársskýrsla er gerð um starfsemi rannsóknarstofunnar og birt á vef öldrunarlækningadeildar Landspítala. Landspítali leggur rannsóknarstofunni til húsgögn og tölvubúnað ásamt með almennum rekstri húsnæðisins og tölvubúnaðar. Framlög þessi eru án endurgjalds til LSH.

9. grein

Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum er heimilt að nota merki LSH og Háskóla Íslands í samskiptum og á bréfsefni.

10. grein

Stofnskrá þessi (III) öðlast gildi þegar framkvæmdastjórn Landspítala og stjórn heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands hafa samþykkt hana. Landspítali og heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands geta samþykkt breytingar á stofnskrá ef báðir aðilar samþykkja breytingarnar.

11. grein

Stjórn RHLÖ getur haft frumkvæði að endurskoðun stofnskrár þessarar ef aðstæður breytast.

Stofnskrárviðauki: yfirlit yfir framlög Landspítala til RHLÖ

Viðauki 2 – Fræðslufundir RHLÖ



Fræðslufundir á vegum Rannsóknarstofu HÍ og LSH í öldrunarfræðum (RHLÖ).

Vorönn 2019

Haldnir í kennslusal á 7. hæð á Landakoti fyrsta fimmtudag
hvers mánaðar kl:14:45-15:30.

- 10. janúar** **Næring og næringarmat- Hlutverk hjúkrunar -
fræðings**
Sigrún Sunna Skúladóttir, hjúkunarfræðingur og
doktorsnemi við RHLÖ.
- 7. febrúar** **Sleep disturbances in the elderly**
Dr. Jordan Cunningham, Respiratory and Sleep
physician
- 7. mars** **Heilsufar eldri aldurshópa: SPRINTT rannsókn**
Bergvin Gísli Guðnason, íþróttá- og heilsufræðingur.
- 4. apríl** **Þverfagleg nálgun í vinnu með öldruðum, framlag
atferlisfræðinga**
Dr. Hanna Steinunn Steingrímsdóttir
- 2. maí** **Samskipti innan heilbrigðisgeirans**
Katrín Snjólaugsdóttir, hjúkrunarfræðingur

Fræðslunefnd: Ása Guðmundsdóttir, Hlíf Guðmundsdóttir, Konstantín Shcherbak.

**Fræðslufundir á vegum Rannsóknarstofu HÍ og LSH
í öldrunarfræðum (RHLÖ).**

Haustönn 2019

Haldnir í kennslusal á 7. hæð á Landakoti fyrsta fimmtudag hvers mánaðar kl:14:45-15:30.

- 5. september** [Skimun fyrir vannæringu og fæðuskráning sjúklinga á öldrunardeildum LSH](#)
Ásdís Lilja Guðmundsdóttir, næringarfræðingur.
- 10. október** [D-vítamín, lífstíll og vitræn geta á meðal aldraðra: niðurstöður frá Öldrunarrannsókn Hjartaverndar](#)
Hrafnhildur Eymundsdóttir, lýðheilsufræðingur, doktorsnemi við RHLÖ.
- 7. nóvember** [Persónumiðað heilsufarsmat: Skiptir það máli í öldrunarþjónustu ?](#)
Dr. Kristín Þórarinsdóttir, lektor við hjúkrunarfræðideild, heilbrigðisvísindasvið
- 5. desember** [Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi.](#)
Vaka Valsdóttir, doktorsnemi í sálfræði við RHLÖ.

Fræðslumefnd: Ása Guðmundsdóttir, Hlíf Guðmundsdóttir, Konstantín Shcherbak.

Drög að dagskrá vorannar 2020.



**Fræðslufundir á vegum Rannsóknarstofu HÍ og LSH
í öldrunarfræðum (RHLÖ).**

Vorönn 2020

Haldnir í kennslusal á 7. hæð á Landakoti fyrsta fimmtudag hvers mánaðar kl:14:45-15:30.

DRÖG AÐ DAGSKRÁ VORANNAR

- 9. janúar** **Heilsa og lifun íbúa fyrir og eftir setningu strangra skilyrða fyrir flutninga á hjúkrunarheimili 2007.**
Ingibjörg Hjaltadóttir, sérfræðingur í öldrunarhjúkrun
- 6. febrúar** **Endurhæfing í heimahúsi**
Ásbjörg Magnúsdóttir, iðjuþjálfari og verkefnastjóri endurhæfingarteymis Garðabæ, Hafnarfirði og Kópavogi.
- 12. mars** **Hvað eru æskilegar kröfur til lækni meðferðar á hjúkrunarheimilum?**
Ólafur Samúelsson, sérfræðilæknir.
- 2. apríl** **Umönnunarbyrgði á Íslandi**
Kolbeinn H. Stefánsson

Fræðslunefnd: Ása Guðmundsdóttir, Aðalheiður Pálsdóttir, Hlíf Guðmundsdóttir, Konstantín Shcherbak,

Viðauki 3 Vísindadagur RHLÖ

TAKID DAGINN FRÁ

MÁLÞING UM BYLTUVARNIR



17. september 2019 | Hringisal, Hringbraut | Kl. 9:00-15:20

Málþingið er þverfaglegt og opið öllum, ekkert þátttökugjald. Tilkynna þarf þátttöku í síðasta lagi **10. september**, vinsamlegast athugið að sætaframboð er takmarkað.

DAGSKRÁ

- | | |
|--|---|
| 09:00 Setning fundarstjóra
Opnun málþings um byltuvarnir | 12:10 Hádegismatur |
| 09:10 Byltur og öryggi sjúklinga
Alma D. Möller landlæknir | 12:55 Heilsugæslan - Byltuverkefni
Anna Ólafsdóttir, fagstjóri hjúkrunar, Heilsugæslan
Hlíðum og Jón Steinar Jónsson yfirlæknir
Þróunarmiðstöð Íslenskrar heilsugæslu. |
| 09:40 Inngangur: Byltur á sjúkrahúsum
Konstantín Shcherbak sérfræðingur
í öldrunarlækningum | 13:15 Bæklunar- og brotamóttaka
Anna Björg Jónsdóttir, sérfræðingur í
öldrunarlækningum og Kolbrún Kristiansen,
sérfræðingur í hjúkrun |
| 09:50 Byltuvarnir á Hrafnistu: sameinað átak
Svanborg Guðmundsdóttir og Ester Gunnsteinsdóttir,
iðju- og sjúkrahjálparar Hrafnistu | 13:30 Rannsóknir og vísindastarf innan
Rannsóknarstofu HI og LSH í
öldrunarfræðum (RHLÖ)
Hrafnhildur Eymundsdóttir lýðheilsufræðingur,
doktorsnemi, verkefnastjóri við RHLÖ |
| 10:05 EKKI leggja heiminn að fótum þér
Um byltuvarnir á Landspítala
Eygló Ingadóttir hjúkrunarfræðingur
og verkefnastjóri á Landspítala | 13:45 D vítamín og beinheilsa
Sigrún Sumna Skúladóttir, bráðahjúkrunarfræðingur
MS og doktorsnemi |
| 10:25 Óráð og byltur
Elfa Póll Grétarsdóttir, sérfræðingur
í öldrunarhjúkrun | 14:00 Kaffihlé |
| 10:45 Læknisfræðileg uppvinnsla byltu á sjúkrahúsi
Konstantín Shcherbak, sérfræðingur
í öldrunarlækningum | 14:20 Fjölþætt heilsuefning eldri borgara
Dr. Janus Guðlaugsson |
| 10:55 Kaffihlé | 14:40 Næring og heilsa/líkamleg færni
Dr. Ólaf Guðný Geirsdóttir dósent,
deildarforseti við Matvæla- og næringarfræðideild
Háskóla Íslands |
| 11:15 Inngangur: Byltur utan stofnana
Konstantín Shcherbak, sérfræðingur
í öldrunarlækningum | 15:00 Hvað einkennir þá sem detta
og únlíðsbrotna?
Dr. Bergþóra Baldursdóttir, sérfræðingur
í sjúkrahjálfun og verkefnastjóri
byltuvarna á Landspítala |
| 11:25 Að vera skrefi á undan byltu
Guðrún Jóhanna Hallgrímsdóttir, iðjuþjálfari
og verkefnastjóri endurhæfingar í heimahúsi
hjá Reykjavíkurborg | 15:20 Fundarslit |
| 11:45 Skynörvandi jafnvægisþjálfun
Dr. Bergþóra Baldursdóttir, sérfræðingur
í sjúkrahjálfun og verkefnastjóri
byltuvarna á Landspítala | |

Skráning: <https://www.landspitali.is/malthing-um-byltuvarnir>



ÖLD



Viðauki 4 – Vísindavirkni öldrunarlæknisfræði og RHLÖ

Vísindavirkni

Forstöðumaður: Pálmi V. Jónsson prófessor

Rannsóknir í öldrunarfræðum undir formerkjum Rannsóknarstofu í öldrunarfræðum snerta margar klínískar spurningar og faraldsfræði í víðum skilningi.

Öldrunarfræði er þverfræðileg grein þar sem að áherslur í rannsóknum eru á farsæla öldrun og þekkingu á undirliggjandi þáttum sem geta haft áhrif á farsæla öldrun, gæði þjónustu við aldraða frá mismunandi fræðigreinum einkenna áherslur innan öldrunarfræða.

Styrktarsjóður Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala -úthlutun styrkja frá sjóðnum.

2013

Dr. Benedikt Helgason við Institute for Biomechanics við ETH-Zurich sem er leiðbeinandi doktorsefnis verkefnisins “ *What Predisposes a Hip to Fracture?* “ Nemi Hassan Bahalooohoreh

Berglind María Jóhannsdóttir við Háskóla Íslands fyrir verkefnið „*Áhrif æðakölkunar og blóðfitu á framrás nýrnabilunar*“

2014

Margrét Birna Andrésdóttir, nemi Anný Rós Guðmundsdóttir „*Study of the association of kidney function with uric acid and advancing age?*“

Dr. Milan Chang Guðjónssen, nemi Hrafnhildur Eymundsdóttir „*The association of vitamin D and cognition in older people living in Iceland*“

2015

Bergþóra Baldursdóttir „*Jafnvægisstjórnun hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot í kjölfar byltu og áhrif skynþjálfunar*“

Unnur Diljá Teitsdóttir „*Mat á hæfni magnbundinna heilarita og mögulegra lífvísa í heila- og mænuvökva til forspár um framvindu og greiningar á heilabilun*“

Prófessor Laufey Steingrímsdóttir „*Hvað einkennir mjaðmarbrotahópin í öldrunarrannsókn Hjartaverndar*“, nemi Sigrún Sunna Skúladóttir.

2016

Dr Ólöf Guðný Geirsdóttir ásamt rannsóknarteymi fengu styrk fyrir verkefnið „Áhrifaþættir fyrir farsæla öldrun.“

Dr Milan Chang Gudjonsson og Sigurveig H. Sigurðardóttir ásamt rannsóknarteymi fengu styrk fyrir verkefnið „Association of Early Life Socioeconomic Factors with Physical, Cognitive and Psychological Well-being in Old Age: AGES-Reykjavik Study“

2017

Kristín Björnsdóttir, prófessor við hjúkrunarfræðideild. Bætt umönnun fólks með heilabilun í heimahúsi og stuðningur við aðstandendur. Margrét Guðnadóttir hjúkrunarfræðingur, doktorsnemi.

Dr. María K. Jónsdóttir dósent við HR. Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi: Hugrænn forði. Vaka Valsdóttir, doktorsnemi af sálfræðideild Háskóla Íslands.

2018

Inga Valgerður Kristinsdóttur, doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild, og leiðbeinandi hennar, Kristín Björnsdóttir, prófessor við Hjúkrunarfræðideild, fyrir rannsókn á heilsufari og færni eldra fólks sem býr sjálfstætt en nýtur þjónustu heimahjúkrunar.

2019

Kristján Godsk Kristjánsson, doktorsnemi við læknadeild og leiðbeinandi hans Magnús Gottfredsson, prófessor við læknadeild Háskóla Íslands fyrir rannsóknina „Bætt greining samfélagslungnabólgu á Landspítala“.

DOKTORSRITGERÐ Á ÁRINU

Bergþóra Baldursdóttir. Postural control and the effects of multi-sensory balance training. Unsteady older adults and people with fall-related wrist fractures. Háskóli Íslands.

Leiðbeinendur: Ella K. Kristinsdóttir, Umsjónakennari: Pálmi V. Jónsson. Doktorsnefnd: Brynjólfur Mogensen, Hannes Petersen og Susan L. Witney.

HELSTU SAMSTARFSADILAR Í RANNSÓKNUM

Sjálfseignarstofnunar St. Jósefsspítala,

Íslensk erfðagreining, Hjartavernd (AGES rannsóknin), InterRAI, NordRAI, Middle Eastern Academy of Aging, Rannsóknastofa í lyfja- og eiturefnafræði, Mentis Cura, Gerontologiskt Centrum í Lundi Svíþjóð, Kläpeda University, Nordic Network for Dementia Diagnostics. Auk samstarfs við ýmissa fræðigreina innan Landspítala svo sem augnlæknisfræði, næringarstofu og svefnrannsóknarstofu.

Pálmi V Jónsson *AGES- Reykjavík Study*: Co-PI á þessu samvinnuverkefni Hjartaverndar, www.hjarta.is, og National Institute of Aging, Bandaríkjunum, www.nia.nih.gov. Ábyrgur fyrir þeim þætti verkefnisins sem snýr að heilanum

Pálmi V Jónsson *DeCode – langlífisverkefni*: Co-PI með Kára Stefánssyni, ábyrgur fyrir klíniska hluta verkefnisins sem miðar við þátttöku allra 90 ára og eldri á Íslandi. Leitað er að genum sem skýra langlífi með ættfræði og genaleitartækni Íslenskrar Erfðagreiningar. Frá 2000, www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson og Jón Snædal *DeCode – Alzheimersverkefni*: Co-PI's í verkefni sem leitar að meingenum í heilabilunarsjúkdómum. Kári Stefánsson PI. Frá 1997. www.decode.is. Nú samvinnustofnun við HÍ

Pálmi V Jónsson *Stjórn InterRAI*: Er Fellow í InterRAI frá 1991 og hef setið í stjórn frá 1999 sem ritari samtakanna. Þetta er hópur vísindamanna, nú 44 frá 24 löndum, sem vinnur að þróun samhæfðra áreiðanlegra matstækja fyrir aldraða á mismunandi stöðum í heilbrigðisþjónustunni. Markmiðið er að bæta gæði þjónustunnar og skapa grundvöll til alþjóðlegrar vísindastarfsemi, þar sem hægt verður að bera saman einstaklinga í mismunandi löndum, þrátt fyrir að heilbrigðis- og félagsþjónustan sé ólík í viðkomandi löndum. Sjá www.InterRAI.org. Er í IceRAI hópi HTR og er þar faglegur forsvarsmaður. Á Íslandi hefur verið komið upp langtímagagnagrunni fyrir alla er njóta hjúkrunarheimilisþjónustu. Gagnagrunnurinn hefur og mun leiða af sér margvíslegar rannsóknir. www.heilbrigdisraduneyti.is/malaflokkar/malefni-aldradra/nr/918

RITSTJÓRN RITRÝNDRA FRÆÐARITA

Jón Snædal í ritstjórn International Journal on Person Centered Medicine

Pálmi V. Jónsson er í ritstjórn European Geriatric Medicine.

RITVERK –BÆKUR EÐA BÓKAKAFLAR

Geriatric Emergency Medicine, chapter about Managing Falls in the ED, Springer, Nov 2017

Authors, see cover including AB Jonsdottir

Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology, 7th edition. Chapter 6: International Gerontology and Geriatric Medicine, page 83-110: Leonard C Gray, Graziano Onder, Maysa S. Cendoroglo, AB Day, Ana Beatriz G. Di Tommaso, Brant E. Fries, Rowand H Harwood, Jean Claude Henrard, John Hirdes, Naoki Ikeagami, Palmi V. Jonsson, Bruce Leff, John N Morris, Xiaomei Pei, Naganath Narasimhan Prem, Roberto Bernabei. McGraw Hill Education 2017.

InterRAI Acute Care (AC) Assessment Forms and User's Manual. Version 9.3. Open Books Publishers, 2017. Authors, see cover, including Palmi V. Jonsson.

InterRAI Clinical and Management Applications Manual. Scales, Screeners, Problems, Clinical Action Points and Quality Indicators. Version 9.1. Open Books Publishers, 2017. Authors, see cover, including Palmi V. Jonsson.

InterRAI Emergency Department (ED) Assessment System Manual. For use with the interRAI ED screener (EDS) and ED Contact Assessment (ED-CA). Version 9.3. Open Books Publishers, 2017. Authors, see cover, including Palmi V. Jonsson.

RITVERK ÖLDRUNARLÆKNISFRÆÐI– vísindagreinar í ritrýndum erlendum tímaritum

de Almeida Mello J, Tran TD, Krausch-Hofmann S, Meehan B, van Hout H, Turcotte L, van der Roest HG, Garms-Homolová V, Jónsson P, Onder G, Finne-Soveri H, De Lepeleire J, Declerck D, Lesaffre E, Duyck J, Declercq A. Cross-Country Validation of the Association Between Oral Health and General Health in Community-Dwelling Older Adults.

2019.10.1016/j.jamda.2019.02.020

Fitzpatrick D, Samuelsson O, Holmerova I, Martin FC, O'Neill D. Who are the main medical care providers of European nursing home residents? An EuGMS survey. *Eur Geriatr Med.* 2019;10(1):135-9.

Jansen IE, Savage JE, Watanabe K, Bryois J, Williams DM, Steinberg S, Sealock J, Karlsson IK, Hägg S, Athanasiu L. Genome-wide meta-analysis identifies new loci and functional pathways influencing Alzheimer's disease risk. 2019;51(3):404-13.

Jorgensen TSH, Fors S, Nilsson CJ, Enroth L, Aaltonen M, Sundberg L, Bronnum-Hansen H, Strand BH, Chang M, Jylha M. Ageing populations in the Nordic countries: Mortality and longevity from 1990 to 2014. *Scandinavian journal of public health.* 2019;47(6):611-7.10.1177/1403494818780024

Lavan AH, O'Mahony D, Gallagher P, Fordham R, Flanagan E, Dahly D, Byrne S, Petrovic M, Gudmundsson A, Samuelsson O. The effect of SENATOR (Software ENgine for the Assessment and optimisation of drug and non-drug Therapy in Older peRsons) on incident adverse drug reactions (ADRs) in an older hospital cohort–Trial Protocol. *BMC Geriatr.* 2019;19(1):40

Morris JN, Berg K, Howard EP, Jonsson PV, Craig M. Functional Recovery Within a Formal Home Care Program. *J Am Med Dir Assoc.* 2019;20(8):1001-6.10.1016/j.jamda.2018.12.014

Musaeus CS, Engedal K, Høgh P, Jelic V, Morup M, Naik M, Oeksengaard AR, Snaedal J, Wahlund LO, Waldemar G, Andersen BB. Oscillatory connectivity as a diagnostic marker of dementia due to Alzheimer's disease. *Clin Neurophysiol.* 2019;130(10):188999.10.1016/j.clinph.2019.07.016

Oppedal K, Ferreira D, Cavallin L, Lemstra AW, Ten Kate M, Padovani A, Rektorova I, Bonanni L, Wahlund L-O, Engedal K. A signature pattern of cortical atrophy in dementia with Lewy bodies: A study on 333 patients from the European DLB consortium. *Alzheimer's & Dementia.* 2019;15(3):400-9.

Palmer K, Villani ER, Vetrano DL, Cherubini A, Cruz-Jentoft AJ, Curtin D, Denking M, Gutierrez-Valencia M, Guðmundsson A, Knol W. Association of polypharmacy and hyperpolypharmacy with frailty states: a systematic review and meta-analysis. *Eur Geriatr Med.* 2019;10(1):9-36.

Rongve A, Witoelar A, Ruiz A, Athanasiu L, Abdelnour C, Clarimon J, Heilmann-Heimbach S, Hernandez I, Moreno-Grau S, de Rojas I, Morenas-Rodriguez E, Fladby T, Sando SB,

Brathen G, Blanc F, Bousiges O, Lemstra AW, van Steenoven I, Londos E, Almdahl IS, Palhaugen L, Eriksen JA, Djurovic S, Stordal E, Saltvedt I, Ulstein ID, Bettella F, Desikan RS, Idland AV, Toft M, Pihlstrom L, Snaedal J, Tarraga L, Boada M, Lleo A, Stefansson H, Stefansson K, Ramirez A, Aarsland D, Andreassen OA. GBA and APOE epsilon4 associate with sporadic dementia with Lewy bodies in European genome wide association study. *Sci Rep.* 2019;9(1):7013.10.1038/s41598-019-43458-2

Rongve A, Witoelar A, Ruiz A, Athanasiu L, Abdelnour C, Clarimon J, Heilmann-Heimbach S, Hernández I, Moreno-Grau S, de Rojas I, Morenas-Rodríguez E, Fladby T, Sando SB, Bråthen G, Blanc F, Bousiges O, Lemstra AW, van Steenoven I, Londos E, Almdahl IS, Pålhaugen L, Eriksen JA, Djurovic S, Stordal E, Saltvedt I, Ulstein ID, Bettella F, Desikan RS, Idland A-V, Toft M, Pihlstrøm L, Snaedal J, Tárraga L, Boada M, Lleó A, Stefánsson H, Stefánsson K, Ramírez A, Aarsland D, Andreassen OA. GBA and APOE ϵ 4 associate with sporadic dementia with Lewy bodies in European genome wide association study. 2019.10.1038/s41598-019-43458-2

Semba RD, Moaddel R, Cotch MF, Jonasson F, Eiriksdottir G, Harris TB, Launer LJ, Sun K, Klein R, Schaumberg DA. Serum lipids in adults with late age-related macular degeneration: a case-control study. *Lipids Health Dis.* 2019;18(1):7

van der Berg JD, Stehouwer CDA, Bosma H, Caserotti P, Eiriksdottir G, Arnardottir NY, Van Domelen DR, Brychta RJ, Chen KY, Sveinsson T, Johannsson E, Launer LJ, Gudnason V, Jonsson PV, Harris TB, Koster A. Dynamic sitting: Measurement and associations with metabolic health. *J Sports Sci.* 2019;37(15):1746-54.10.1080/02640414.2019.1592800

van der Roest HG, van Eeoo L, van Lier LI, Onder G, Garms-Homolová V, Smit JH, Finne-Soveri H, Jónsson PV, Draisma S, Declercq A, Bosmans JE, van Hout HPJ, Frijters DH, Joling KJ, Bernabei R, Vetrano DL, Carfí A, Schoen J, Lau HM, Wisselink H-Y, Bremner J, Calabro M, Dix O, Khan U, Vezzosi M, Jokinen S, Magnúsdóttir B, Valgerður Kristinsdóttir I, Sakki J, Noro A, project IB. Development of a novel benchmark method to identify and characterize best practices in home care across six European countries: design, baseline, and rationale of the IBenC project. *BMC Health Serv Res.* 2019;19(1):310.10.1186/s12913-019-4109-y

van Hout HP, van Lier L, Draisma S, Smit J, Finne-Soveri H, Garms-Homolova V, Bosmans JE, Declercq A, Jonsson P, Onder G, van der Roest HG. Signs of Inequality? Variations in Providing Home Health Care Across Care Organizations and Across European Countries in

the IBenC Study. *Health Serv Insights*.

2019;12:1178632919837632.10.1177/1178632919837632

van Lier LI, van der Roest HG, Oosten BS, Garms-Homolová V, Onder G, Finne-Soveri H, V Jónsson P, Ljunggren G, Henrard J-C, Topinkova E. Predictors of Societal Costs of Older Care-Dependent Adults Living in the Community in 11 European Countries. *Health services insights*. 2019;12:1178632918820947

The Prevalence and Persistence of Dizziness in Older European Home Care Recipients: A Prospective Cohort Study. Stam H, van Vugt VA, Twisk JWR, Finne-Soveri H, Garms-Homolová V, Declercq A, Jónsson PV, Onder G, van der Roest HG, van Hout H, Maarsingh OR. *J Am Med Dir Assoc*. 2019 Oct 28. pii: S1525-8610(19)30666-8.

Chang M, Ramel A, Jonsson PV, Thorsdottir I, Geirsdottir OG. *Neuropsychol Dev Cogn B* The effect of cognitive function on mobility improvement among community-living older adults: A 12-week resistance exercise intervention study *Aging Neuropsychol Cogn*. 2019 Jun 3:1-12.

Marques EA, Elbejjani M, Frank-Wilson A, Gudnason V, Sigurdsson G, Lang T, Jonsson PV, Sigurdsson S, Aspelund T, Siggeirsdottir K, Launer L, Eiriksdottir G, Harris TB. Cigarette smoking is associated with lower quadriceps cross-sectional area and attenuation in older adults. *Nicotine Tob Res*. 2019 May 15. pii: ntz081.

Geirsdottir OG, Chang M, Jonsson PV, Thorsdottir I, Ramel A. Obesity, Physical Function, and Training Success in Community-Dwelling Nonsarcopenic Old Adults. *J Aging Res*. 2019 Feb 18;2019:5340328.

Baldursdottir B, Whitney SL, Ramel A, Jonsson PV, Mogensen B, Petersen H, Kristinsdottir EK. Multi-sensory training and wrist fractures: a randomized, controlled trial. *Aging Clin Exp Res*. 2019 Feb 11. doi: 10.1007/s40520-019-01143-4

Milan Chang, Olof Gudny Geirsdottir, Sigurveig H, Ingemar Kåreholt, Sigurdarsdottir, Alfons Ramel, Association between education and status of receiving care among community dwelling older adults in Iceland, *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 2019 May. doi: 10.1111/scs.12685.

Milan Chang, Alfons Ramel, PV Jonsson, I Thorsdottir, Olof Gudny Geirsdottir, Cognitive function predicts gait improvement: 12 week resistance exercise training among healthy community dwelling older adults, *Aging Neuropsychology and Cognition*, DOI: 10.1080/13825585.2019.1623167

Milan Chang, Alfons Ramel, PV Jonsson, I Thorsdottir, Olof Gudny Geirsdottir Association Between Grip Strength and Cognitive Function Among Community-Dwelling Older Adults, *Innov Aging*. 2019 Nov; 3(Suppl 1): S483–S484. doi: 10.1093/geroni/igz038.179.

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K., & Jonsdottir, S. (2019). Perception of integrated practice in home care services. *Journal of Integrated Care*, 27(1), 73-82
<https://doi.org/10.1108/JICA-07-2018-0050>

Valsdottir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnusdottir, B. B. (2020). Schizophrenia, cognition, and aging: Cognitive deficits and the relationship between test performance and aging. *Aging Neuropsychology and Cognition*, 27(1), 40–51. <https://doi.org/10.1080/13825585.2019.1572100>

Fyrirlestrar og veggspjöld á íslenskum ráðstefnum og þingum -RHLÖ

Milan Chang Gudjonsson, Aging, Physical Activity and Health, EldriborgararValdefling–Virgni-Lífsgæði, öldrunarþjónustu, Skriða, menntavísindasvíp Háskóla Íslands við stakkahlið, Reykjavík, 8 March, 2019.

Berglind Blöndal. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E034 Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð.

Sigrún Sunna Skúladóttir. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E036 Tengsl D-vítamínhags við mjaðmabrot í AGES-Reykjavík rannsókn Hjartaverndar.

Margrét Guðnadóttir. Dementia at home. An endless roller coaster ride. Heilabilun í

heimahúsi. Langvarandi rússíbanareið. *Jan 16. 2020*. Speech held at the nursing conference Í fararbroddi: rannsóknir í hjúkrun- og ljósmóðurfræðum. Held at Stakkahlíð by the Faculty of Nursing at University of Iceland

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Stuðningur og bjargráð fjölskyldunnar. Nov 08. 2019
Speech held at the 4th conference named Day of Elderlycare. Held at Grand Hotel, Reykjavik. [DAGUR ÖLDRUNARÞJÓNUSTU 2019, Heilsuefling frá vöggu til grafar. Uppsker ég eins og ég sái?]

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Bjargráðir fjölskyldunnar. Speech held at the Icelandic nursing conference, Hjúkrun 2019. Framtíð og frumkvæði: Getur hjúkrun bjargað heilbrigðiskerfinu? Held at Hof, Akureyri. Sept 27. 2019.

Margrét Guðnadóttir. The family on a journey with dementia. Fjölskyldan í samfloti með heilabilun. Speech at the 19th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. Jan 03. 2019.

Inga V. Kristinsdóttir. Árangursrík heimahjúkrun: Greining á leiðum til uppbyggingar út frá InterRAI-hc gögnum. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 3. janúar 2019

Inga V. Kristinsdóttir. Breytingar hjá skjólstæðingum heimahjúkrunar í sex Evrópulöndum: Samanburður byggður á InterRAI-HC gögnum frá 2001 og 2014. Hjúkrun 2019. 27. september 2019.

Inga V. Kristinsdóttir. Hefur andleg og líkamleg færni áhrif á magn þjónustu sem skjólstæðingar heimahjúkrunar fá? Niðurstöður byggðar á InterRAI-hc gögnum. Dagur öldrunarþjónustu 2019 - Heilsuefling frá vöggu til grafar. Uppsker ég eins og ég sái? 8. nóvember 2019

Fyrirlestrar á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum og þingum

Chang M, Association of Short Physical Performance Battery with Body Composition, Bone Mineral Density, and Fall-related Factors among Pre-frail Community Dwelling Icelandic Adults, Oral presentation, International Association of Gerontology and Geriatrics European Region Congress, Gothenburg, Sweden, 22-25 May 2019.

Chang M, Epidemiology of Midlife Physical Activity on later life Well-Being among Older Adults, Lecture at the seminar of Gerontological Research Center (GEREC), University of Jyväskylä , Finland, 2 May 2019.

Chang M, Effect of Physical Activity on Physical, Cognitive, and Mental Well-Being among Older Adults, Key note lecture at the 1st International Student Conference, Riga, Latvia, 22-24 April 2019.

Eymundsdottir H. Longitudinal Changes in Body Mass Index and the Associations with Cognitive Decline among Older Adults. 15th European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS), held from Sep 25 - 27, 2019 at ICE Krakow Congress Centre, Krakow, Malopolskie, Poland.

Ramel A. International Association of Gerontology and Geriatrics European Region, Gothenburg, Sweden, 23rd – 25th May 2019. Physical Activity According to the Nordic Nutrient Recommendations 2012 is Related to Better Body Composition, Physical Function and Quality of Life in Community Dwelling Old Adults.

Ramel A. International Association of Gerontology and Geriatrics European Region, Gothenburg, Sweden, 23rd – 25th May 2019. Poor Physical Function Explains Increased Wrist Fracture Risk in Community Dwelling Obese Icelandic Adults.

Ramel A. International Association of Gerontology and Geriatrics European Region, Gothenburg, Sweden, 23rd – 25th May 2019. Determinants of Quality of Life in Community Dwelling Old Adults.

Ramel A. International Association of Gerontology and Geriatrics European Region, Gothenburg, Sweden, 23rd – 25th May 2019. Living Alone is Associated with Poorer Physical Function, Lower 25-Hydroxy-Vitamin D and Lower Bone Mineral Density in Icelandic Community Dwelling Old Adults.

Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2019) Living with dementia at home. A private or public matter? Paper presented at 29th Alzheimer Europe Congress. Held in The Haag, October 23.-25. 2019

Gudnadottir, M. and Bjornsdottir, K. (2019) Living with dementia at home. A private or public matter? Paper presented at the 2nd Congress of Nordic Memory Clinics, titled Diagnostic methods and definitions. Held in Reykjavik, August 30.-31. 2019.

Skuladottir, S.S. Clustering of risk factors in hip fractures with low 25(OH)D Orthopedic nurses walk the line across borders Koldin Danmark 23 -24 Mai 2019

Skuladottir, S.S. Nutrition and evidence-based interventions in aging and fragility; Nutritional assessment for the fragility fracture patients the nursing role. Evidence based interventions to tackle malnutrition in old adults; The importance of nutrition in fragility fracture care and management The importance of the role of the nurse; Interactive discussion and work session. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Skuladottir, S.S. Timed-up-and-go time is a predictor of hip fracture independent from bone mineral density and vitamin d in community dwelling old Icelandic adults. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Veggspjöld sýnd á alþjóðlegum / norrænum ráðstefnum á árinu 2019

Milan Chang, Association of Quality of Life and Physical Function among Community-Dwelling Older Adults, The 15th International Congress of the European Geriatric Medicine Society, Krakow, Poland, 25-27 Sep 2019

Milan Chang, Determinant of the cognitive changes among community-dwelling older adults after the 12-week strength exercise intervention, The 15th International Congress of the European Geriatric Medicine Society, Krakow, Poland, 25-27 Sep 2019

Milan Chang, Energy and protein intake and changes in lean body mass after a 12-week exercise intervention, The 15th International Congress of the European Geriatric Medicine Society, Krakow, Poland, 25-27 Sep 2019

Chang M, Association of Muscle Strength, Skeletal Muscle Mass and Metabolic Syndrome in Community Living Older Adults, Poster, International Association of Gerontology and Geriatrics European Region Congress, Gothenburg, Sweden, 22-25 May 2019.

Eymundsdottir H. Longitudinal associations between 25 hydroxy vitamin D and cognitive function among older adults. The Gerontological Society of America. GSA 2019 Annual Scientific Meeting in Austin, Texas, held in November 13 – 17, 2019.

Ramel A. Determinants of Quality of Life in Community Dwelling Old Adults. The Gerontological Society of America's 71st Annual Scientific Meeting, Austin, Texas, November 13 - 17 , 2019.

Ramel A. Living Alone is Associated with Poorer Physical Function. The Gerontological Society of America's 71st Annual Scientific Meeting, Austin, Texas, November 13 - 17 , 2019.

Ramel A. Poor Physical Function Explains Increased Wrist Fracture Risk. The Gerontological Society of America's 71st Annual Scientific Meeting, Austin, Texas, November 13 - 17 , 2019.

Ramel A. Muscle Mass, physical function and quality of life in community dwelling old adults who adhere to physical activity. 12th Cachexia Conference, Berlin, Germany, 6-8 December 2019.

Ramel A. Muscular Strength, Physical Function and quality of life in community dwelling old adults. 12th Cachexia Conference, Berlin, Germany, 6-8 December 2019.

Ramel A. Muscle mass, physical function and Bone Health in Icelandic community dwelling old adults Living Alone. 12th Cachexia Conference, Berlin, Germany, 6-8 December 2019

Ramel A. Five-times-sit-to-stand test and Wrist Fracture Risk in Community Dwelling Obese Icelandic Adults. 12th Cachexia Conference, Berlin, Germany, 6-8 December 2019.

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K., Kirkevold, M., Ceci, C., and Snædal, J. (2019) *Living with dementia at home. A private or public matter?* On the EANS summer conference 2019. Titled: Nursing at the centre of innovation and technology: Time for reflection on the challenges and opportunities. Held at Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), in Portugal, July 10.-11. 2019.

VÍSINDALEGVIRKNI DOKTORSNEMA INNAN RHLÖ

Bahaloo Hassan

Bahaloo H, Enns-Bray WS, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Soyka RW, Guy P, Pálsson H, Ferguson SJ, Cripton PA, Helgason B. On the Failure Initiation in the Proximal Human Femur Under Simulated Sideways Fall. *Ann Biomed Eng.* 2018 Feb;46(2):270-283. doi: 10.1007/s10439-017-1952-z. Epub 2017 Nov 27.

Enns-Bray WS, Bahaloo H, Fleps I, Ariza O, Gilchrist S, Widmer R, Guy P, Pálsson H, Ferguson SJ, Cripton PA, Helgason B. Material mapping strategy to improve the predicted response of the proximal femur to a sideways fall impact. *J Mech Behav Biomed Mater.* 2018 Feb;78:196-205. doi: 10.1016/j.jmbbm.2017.10.033. Epub 2017 Oct 27.

Berglind María Jóhanssdóttir

Johanssdottir B. Poster presentation. Nordic Society of Nephrology 32nd Biennial Congress, Harpa. 28. august 2013

Johanssdottir B. Oral presentation at Rannsóknarstofa Háskóla Íslands og Landspítala í öldrunarfræðum. Background and first results. 8. may 2014.

Johanssdottir B. Presentation: Málþingi doktorsnema á Heilbrigðisvísindasviði. Background and first results. 28. may 2014.

Johanssdottir B. Presentation for geriatricians at Landspítala – Háskólasjúkrahúsi. Background and first results. 14. Oktober 2014.

Johanssdottir B. Poster presentation. ASN Kidney Week 2014, Philadelphia, USA. 13. nóvember 2014:

Johanssdottir B. Poster presentation. Þing Félags íslenskra lyflækna 2014, Harpa, Reykjavík, Iceland. 22. nóvember 2014.

Johanssdottir B. Rewards for the best abstract among young doctors followed with a presentation. Verðlaunasjóður í læknisfræði, stofnað af Árna Kristinssyni og Þórði Harðarsyni. Amount 100.000 kr.

Johanssdottir B. Presentation. Nordic Society of Nephrology 33rd Biennial Congress í Stavanger, Norway. 29. August 2015

Johanssdottir B. Poster presentation. Conference for PhD students, School of Health Science, University of Iceland (Háskóla Íslands). 9. December 2015

Johanssdottir B. Verkefnið hlaut 400.000 króna styrk frá Minningarsjóði Helgu Jónsdóttur og Sigurliða Kristjánssonar. 20. December 2013

Johanssdottir B. Grant, amount 1.000.000 ISK from Vísindasjóði Landspítala – Háskólasjúkrahúss. 18. December 2016

Johanssdottir B. Grant, amount 500.000 ISK. from „Minningarsjóði Helgu Jónsdóttur og Sigurliða Kristjánssonar“. 18. December 2016

Bergþóra Baldusdóttir

Bergthora Baldursdottir, Hannes Petersen, Palmi V. Jonsson, Brynjolfur Mogensen, Susan L. Whitney, Alfons Ramel, Ella K. Kristinsdottir. Sensory impairments and wrist fractures. A case-control study. J. Rehabil Med Dec 2017; accepted.

Bergthora Baldursdottir Hvað einkennir þá sem detta og úlnliðsbrotna? Afmælisrit Beinverndar, október 2017, <https://www.beinvernd.is/rafbok/afmaelisrit17/#p=14>

Dagur sjúkrahjálfunar 17. febrúar 2017. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Palmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Susan L. Whitney, Ella K. Kristinsdóttir. Jafnvægisstjórnun og

starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”.

Samanburðarrannsókn

Ráðstefna doktorsnema Heilbrigðisvísindasviðs HÍ 24. mars 2017. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among people with fall-related wrist fractures: a case control study”.

WCPT 2017, heimsþing sjúkráþjálfara 4.-6. júlí 2017 í Höfðaborg í Suður Afríku. Erindi: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Postural control, vestibular function and plantar pressure sensation among people with fall-related wrist fractures”.

Alþjóðlegi Beinverndardagurinn og 20 ára afmæli Beinverndar á Íslandi, 20. október 2017. Hvað einkennir þá sem úlnliðsbrotna? - Byltur, úlnliðsbrot og starfsemi skynkerfa.

Málþing Læknafélags Akureyrar, 14. október 2017. Uppvinnsla svima hjá öldruðum.

Bráðadagur Landspítala, 3. mars 2017. Veggspjaldakynning og birt ágríp í Læknablaðinu: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”.

Vísindi á vordögum, 25. apríl 2017. Veggspjaldakynning og birt ágríp í Læknablaðinu: Bergþóra Baldursdóttir, Pálmi V. Jónsson, Brynjólfur Mogensen, Ella K. Kristinsdóttir, Susan L. Whitney. “Jafnvægisstjórnun og starfsemi skynkerfa hjá einstaklingum sem hlotið hafa úlnliðsbrot við byltu”. Veggspjaldið laun sem annað af tveimur bestu spjöldum á Vísindi á vordögum á LSH 2017.

Margrét Guðnadóttir

May 10. 2017 Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K. and Jonsdottir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Paper presented at the 17th International Conference on Integrated Care. 08 – 10 May, 2017, Dublin

Gudnadottir, M., Bjornsdottir, K. and Jonsdóttir, S. Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service

Sep 29. 2017 Gudnadottir, M Improved care for people with dementia living at home: Interviews with key employees. Bætt þjónusta við fólk með heilabilun í heimahúsi: Viðtöl við lykilstarfsmenn Speech at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik. Hjúkrun 2017: Fram í sviðsljósið.

Mar 24. 2017 Improved care at home for older people with dementia: A research plan. Speech at a conference for doctoral students. Held by the School of Health Sciences at Landspítali, University Hospital of. Erindi á ráðstefnu doktorsnema á Heilbrigðisvísindasviði HÍ

Jan 04. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Speech at the 18th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. 18. Ráðstefna í Líf- og heilbrigðisvísindum. Haldið af Heilbrigðisvísindasviði Háskóla Íslands í byggingu HÍ.

Sep 28.-29. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu.

Poster at the conference: Nursing 2017: In to the spotlight. (Hjúkrun 2017: Fram í sviðsljósið.) Held by The Icelandic Nurse's Association at Hilton Nordica, Reykjavik.

Jan 18. 2018. This is my home Erindi á 45 ára afmælistáningi Öldrunarfræðafélags Íslands sem bar heitið: Nei takk, ég vil enga þjónustu. Haldið í Neskirkju

Aug 23. 2017 Integrated Home Care Service: Qualitative Study on Collaboration between Home Care Nursing and Social Service. Samþætting í heimaþjónustu: Eigindleg rannsókn á samvinnu hjúkrunar og félagsþjónustu. Speech at meeting with committee of Reykjavik City working on improved service for elderlies in Reykjavik. Held by Department of Welfare, Reykjavik City.

May 3. 2017. Integrated Home Care in Reykjavik. Speech at a visit from specialists at KPMG Global Health Care. Held at Reykjavik City Town Hall.

Mar 23. 2017. 200.000 ISK grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: Improved care at home for older people with dementia

May 24. 2017. 3 year grant from The Icelandic Gerontological Research Institute (RHLÖ) for the doctoral project: Improved care at home for older people with dementia

Guðnadóttir, M., Björnsdóttir, K., & Jónsdóttir, S. (2019). Perception of integrated practice in home care services. *Journal of Integrated Care*, 27(1), 73-82
<https://doi.org/10.1108/JICA-07-2018-0050>

Guðnadóttir, M., Ceci, C., Kirkevold, M. and Björnsdóttir, K. (In review). Community based dementia care re-defined: Lessons from Iceland. *Health & Social Care in the Community*.

Margrét Guðnadóttir. Dementia at home. An endless roller coaster ride. Heilabilun í heimahúsi. Langvarandi rússíbanareið. *Jan 16. 2020*. Speech held at the nursing conference Í fararbroddi: rannsóknir í hjúkrun- og ljósmóðurfraeðum. Held at Stakkahlíð by the Faculty of Nursing at University of Iceland

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Stuðningur og bjargráð fjölskyldunnar. Nov 08. 2019
Speech held at the 4th conference named Day of Elderlycare. Held at Grand Hotel, Reykjavik. [DAGUR ÖLDRUNARÞJÓNUSTU 2019, Heilsuefling frá vöggu til grafar. Uppsker ég eins og ég sái?]

Margrét Guðnadóttir. Living with dementia at home. The ways of the family. Að búa heima með heilabilun. Bjargráðir fjölskyldunnar. Speech held at the Icelandic nursing conference, Hjúkrun 2019. Framtíð og frumkvæði: Getur hjúkrun bjargað heilbrigðiskerfinu? Held at Hof, Akureyri. Sept 27. 2019.

Margrét Guðnadóttir. The family on a journey with dementia. Fjölskyldan í samfloti með heilabilun. Speech at the 19th conference on Research in Biomedical and Health Sciences. Held by the school of health science at the University of Iceland. Jan 03. 2019.

Guðnadóttir, M. and Björnsdóttir, K. (2019) Living with dementia at home. A private or public matter? Paper presented at 29th Alzheimer Europe Congress. Held in The Haag, October 23.-25. 2019

Guðnadóttir, M. and Björnsdóttir, K. (2019) Living with dementia at home. A private or public matter? Paper presented at the 2nd Congress of Nordic Memory Clinics, titled Diagnostic methods and definitions. Held in Reykjavik, August 30.-31. 2019.

Vilborg Kolbrún Vilmundardóttir

Mars 2017 – Dagur öldrunarþjónustu 2017 Ágrip og erindi (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Maí 2017 – Vísindi á vordögum, þing Landspítala Veggspjald (Næringarástand skjólstæðinga Göngudeildar hjartabilunar (14F) á Landspítala Háskólasjúkrahúsi)

Október 2017 – IUNS 21st International Congress of Nutrition Ágrip og erindi (BEB) (Nutritional Status of Heart Failure Outpatients in Iceland – Food, function and feelings)

Vorið 2017 – Vísindasjóður Landspítala Styrkur fyrir verkefnið Áhrifaþættir sem hafa áhrif á farsæla öldrun (nr. A-2017-059)

Unnur Diljá Teitsdóttir

Teitsdóttir, U.D., Snædal, J., Johnsen, K., Petersen, P.H. (2017, January). Clinical utility of cerebrospinal fluid biomarkers in diagnosis of Alzheimer's disease. Poster presented at The 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences, Reykjavík.

Teitsdóttir, U.D., Petersen, P.H., Johnsen, K., Darreh-Shori, T., Snædal, J. (2017, September). The Icelandic MCI study – evaluation of novel biomarkers in prognosis and diagnosis of dementia. Poster presented at The Nordic Memory Clinic Conference, Oslo.

Teitsdóttir, U.D. (2017, June). Diagnostic accuracy of qEEG recordings and novel candidate CSF biomarkers in evaluation of Alzheimer's disease. Presentation for Project day at the Division of Translational Alzheimer Neurobiology, Karolinska Institutet, Stockholm.

Teitsdóttir, U.D. (2017, October). The identification and validation of novel biomarkers in Alzheimer's disease. Presentation for The annual GPMLS (Graduate Program in Molecular Life Sciences) retreat, Laugavatn.

Teitsdóttir, U.D. (2017, nóvember). Staða CSF mælinga og fyrstu niðurstöður. Kynning flutt á málþingi um Íslensku MCI rannsóknina, Landakot, Reykjavík.

Hrafnhildur Eymundsdóttir

Eymundsdóttir, H. Is vitamin D insufficiency associated with cognitive impairment among older adults living in northern latitude? The Age, Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study (AGES-Reykjavik). CORS State of the Art Symposium: Fall and Fractures in the oldest old, Stockholm May 12-13, 2015

Eymundsdóttir, H. Association Between Serum 25 Hydroxy Vitamin D and Lifestyle Factors Among Older Adults in Iceland (AGES-Reykjavík).

The Gerontological Society of America's 68th Annual Scientific Meeting. 2015

Eymundsdóttir H, Chang M, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Ramel A.

Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults: The Age Gene/Environment Susceptibility-Reykjavik Study (AGES-Reykjavik). PhD conference 2015, Iceland.

Eymundsdóttir H, Chang M, Geirsdóttir OG, Jonsson PV, Guðnason V, Launer L, Jonsdóttir MK, Ramel A. Serum 25-hydroxy Vitamin D, cognitive function and physical activity among older adults: Cross-sectional analysis. 18th Conference on Research in Biomedical and Health Sciences School of Health Sciences, Iceland.

Eymundsdóttir H, Chang M, Jónsson PV, Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V, Ramel A. Cross-sectional associations between serum 25 hydroxyvitamin D and performance in three different cognitive domains among old adults. *23 NKG 2016. 23rd Nordic Congress of Gerontology.*

Eymundsdóttir H , Chang M Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. Associations of lifestyle factors and 25 hydroxyvitamin D in dementia, mild cognitive impaired and normal cognitive status among older adults from AGES-Reykjavik study. PhD Conference 2018, Iceland

Eymundsdottir , H. Associations of Lifestyle Factors and 25 Hydroxyvitamin D According to Cognitive Status Among Older Adults. Hrafnhildur Eymundsdóttir. The Gerontological Society of America's, GSA 2018. The purpose of longer lives, Nov 14-18, Boston.

Eymundsdottir , H, Chang M, Jónsson PV , Launer LJ, Cotch MF, Guðnason V , Ramel A. 25 hydroxyvitamin D, midlife physical activity and cognitive function among older adults. 24th Nordic Congress of Gerontology, 24NKG, Oslo 2-4 May. 2018

Mars. 2019. 150.000 ISK grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: Vitamin D, lifestyle factors and cognitive function among older adults.

Eymundsdottir H. Longitudinal associations between 25 hydroxy vitamin D and cognitive function among older adults. The Gerontological Society of America. GSA 2019 Annual Scientific Meeting in Austin, Texas, held in November 13 – 17, 2019.

Eymundsdottir H. Longitudinal Changes in Body Mass Index and the Associations with Cognitive Decline among Older Adults. 15th European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS), held from Sep 25 - 27, 2019 at ICE Krakow Congress Centre, Krakow, Malopolskie, Poland.

Eymundsdottir H. D-vítamín, lífsstíll og vitræna geta. Fyrirlestur hjá fimmtudagsfræðslu RHLÖ. Okt. 2019.

Eymundsdottir H. Body weight changes and longitudinal associations with cognitive decline among old community dwelling old adults. 25th Nordic Congress of Gerontology. 25 NKG. Accepted as oral presentation.

Eymundsdóttir H. Social determinants of dietary intake in Icelandic community dwelling older adults. 25th Nordic Congress of Gerontology, 25 NKG, Accepted as oral presentation.

Sigrún Sunna Skúladóttir

Sigrun S. Skuladottir. Lower bone mineral density and lower vitamin-D in hip fracture cases from Iceland. FFN congress 2018, Fragility Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture in Iceland 2008-2012: Gender difference, mortality and waiting time for surgery. FFN congress 2018, Fragility Fracture Network, from 5 to 7 July 2018 in Dublin, Ireland.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of patients with hip fracture from the AGES-Reykjavik study. EUSEM, The European Emergency Medicine Congress, from 8 to 12 September 2018 in Glasgow.

Sigrun S. Skuladottir. Hip fracture risk beyond vitamin D and bone mineral density. 14th EuGMS Congress from 10 to 12 October 2018 in Berlin, Germany.

Sigrun S. Skuladottir. Characteristics of older adults with hip fracture: AGES-Reykjavik study. 24th Nordic Congress of Gerontology, titled Lessons of a lifetime. Held in Oslo, Norway, May 2.-4. 2018

Mars. 2019. 150.000 ISK grant from the Icelandic Gerontological Society (Öldrunarfræðafélag Íslands) for the doctoral project: What characterizes those who suffer hip-fracture in the AGES-Reykjavík study.

Skuladottir, S.S. Clustering of risk factors in hip fractures with low 25(OH)D Orthopedic nurses walk the line across borders Koldin Danmark 23 -24 Mai 2019

Sigrún Sunna Skúladóttir. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E036 Tengsl D-vítamínhags við mjaðmabrot í AGES-Reykjavík rannsókn Hjartaverndar. Skuladottir, S.S. Nutrition and evidence-based interventions in aging and fragility; Nutritional assessment for the fragility fracture patients the nursing role. Evidence based interventions to

tackle malnutrition in old adults; The importance of nutrition in fragility fracture care and management The importance of the role of the nurse; Interactive discussion and work session. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Skuladottir, S.S. Timed-up-and-go time is a predictor of hip fracture independent from bone mineral density and vitamin d in community dwelling old Icelandic adults. FFN 2019 Oxford 27 -30 august, 2019.

Skuladottir S.S. Næring og næringarmat. Hlutverk hjúkrunarfræðings. Fyrirlestur á fimmtudagsfræðslu RHLÖ, janúar 2019.

Berglind Blöndal

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 2. Mars 2018, Hilton Nordica á Bráðadeginum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi og fæðuframboð, 24. apríl 2018, Hringisal á Landspítala Hringbraut, Vísindi á vordögum 2018.

Berglind Soffía Blöndal. Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 31. Október 2018, Barcelona Spáni.

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply. 11. Október 2018, Berlin, Þýskalandi

Berglind Soffía Blöndal, Nutritional status of the elderly after discharge from the acute geriatric unit a pilot study - Socioeconomic status, food safety and food supply, 16. Nóvember 2018, Boston, USA.

Berglind Blöndal. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 03.01.2019. E034
Næringarástand aldraðra eftir útskrift af öldrunardeild - Félagshagfræðileg staða, fæðuöryggi
og fæðuframboð.

Vaka Valsdóttir

Vaka Valsdóttir ”Hugræn öldrun meðal aldraðra á Íslandi: Hugrænn forði, heilaforði og farsæl
öldrun“ á ráðstefnunni sem haldin var vegna dags öldrunarþjónustu 26.október 2018 sem
haldinn var á Hótel Natura.

Valsdottir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., & Magnúsdóttir, B. B. (2019).
Schizophrenia, cognition and aging: Cognitive deficits and the relationship between test
performance and aging. *Aging, Neuropsychology and Cognition*.

Valsdottir, V., Haraldsson, M., Gylfason, H. F., Sigurdsson, E., &
Magnúsdóttir, B. B. (2020). Schizophrenia, cognition, and aging: Cognitive
deficits and the relationship between test performance and aging. *Aging
Neuropsychology and Cognition*, 27(1), 40–
51. <https://doi.org/10.1080/13825585.2019.1572100>

Valsdottir V. Presentation about brain health at Félag eldri borgara (Hafnarfjörður).
Participants in a study about health promotion amongst older adults. 6. des.2019.

Valsdottir V. Presentation about my PhD project at the “Day of elderly care” (Dagur
Öldrunarþjónustu) Healthcare professionals and academics within the field of geriatrics

Valsdottir V. Presentation on the academic path I took on my way towards starting my PhD
studies at the “Day of Psychology” at RU (Sálfræðidagurinn í HR) Undergraduate Psychology
Students at RU. 21 feb 2018.

Valsdottir V. Predictors of healthy cognitive aging: The AGES-Study Sustainability Institute
and Forum (SIF). Amount 1.100.000 ISK. Cognitive aging among older adults in Iceland:
Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Vísindasjóður Landspítalans. Amount. 1.035.000 ISK. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Vísindasjóður Öldrunarfræðafélags Íslands. Amount 200.000 ISK. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging.

Valsdóttir V. Amount 200.000 ISK. Öldrunarráð Íslands. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging

Valsdóttir V. 3 year grant. St. Jósefsspítalassjóður. Cognitive aging among older adults in Iceland: Cognitive reserve, brain reserve and successful aging

Inga V. Kristinsdóttir

Inga V. Kristinsdóttir. Árangursrík heimahjúkrun: Greining á leiðum til uppbyggingar út frá InterRAI-HC gögnum. 19. líf- og heilbrigðisvísindaráðstefna Háskóla Íslands. 3. janúar 2019

Inga V. Kristinsdóttir. Breytingar hjá skjólstæðingum heimahjúkrunar í sex Evrópulöndum: Samanburður byggður á InterRAI-HC gögnum frá 2001 og 2014. Hjúkrun 2019. 27. september 2019.

Inga V. Kristinsdóttir. Hefur andleg og líkamleg færni áhrif á magn þjónustu sem skjólstæðingar heimahjúkrunar fá? Niðurstöður byggðar á InterRAI-HC gögnum. Dagur öldrunarþjónustu 2019 - Heilsuefling frá vöggu til grafar. Uppsker ég eins og ég sái? 8. nóvember 2019

Kristindóttir I. 3 year grant. St. Jósefsspítalassjóður. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristindóttir I. Grant from The University of Iceland Research fund (Rannsóknasjóður Háskóla Íslands). Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristindottir I. Grant from „Vísindasjóður Félags Íslenskra hjúkrunarfræðinga“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristindottir I. Grant from „Rannsóknasjóður Ingibjargar R. Magnúsdóttur“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristindottir I. Grant from „Minningarsjóður Kristínar Thoroddsen“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristindottir I. Grant from „Fagdeild öldrunarhjúkrunarfræðinga“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Kristindottir I. Grant from „Öldrunarráð Íslands“. Can home care nursing be advanced in order to delay moving into a nursing home and support informal caregivers better? Lessons from InterRAI-HC data.

Viðauki 5 – SPRINTT rannsóknarverkefni



Tilgangur rannsóknar

Megin tilgangur SPRINTT rannsóknarinnar var að stuðla að þróun inngripa sem beinast gegn líkamlegum hrumleika og aldurstengdri vöðvarýrnun. Rannsóknin var slembi röðuð klínísk samanburðarrannsókn til tveggja ára á öldruðu fólki sem bjó heima og var án fötlunar en hafði aldurstengda vöðvarýrnun og var því í viðkvæmri stöðu hvað varðar líkamlega færni.

Þátttakendum var skipt í tvo hópa á tilviljunarkenndan hátt, en hvor hópur um sig telur alls 750 þátttakendur í 10 Evrópulöndum en íslenski armur rannsóknarinnar var um 25 einstaklingar. Annar hópurinn fylgdi fjölþátta inngripi en hinn hópurinn fékk reglulega fræðslu um heilbrigðan lífsstíl á efri árum.

Rannsókn þessari er ætlað að auka þekkingu okkar á þeim þáttum sem liggja að baki áhættuþáttum fyrir fötlun. Aukin þekking á þessum líkamlegu breytingum mun hjálpa til við að finna þá sem eru í mestri áhættu og þá sem eru líklegastir til að svara inngripi af því tagi sem skoðað var í þessari rannsókn sem gæti bætt horfur hvað varðar líkamlega færni.

Margir þættir voru skoðaðir til að auka skilning á áhrifum hreyfingar og næringar á andlega- og líkamlega vellíðan aldraðra. Niðurstöður þessarar rannsóknar verða notaðar til að móta ráðleggingar til forvarna gegn tiltölulega algengu heilbrigðisvandamáli aldraðra.

STARFSSEMI RHLÖ Í MYNDUM

