

HREIN BLÖÐRUTÆMING

Tilgangurinn með skráningu er að meta hve oft þarf að tæma þvagblöðru.

Alltaf þarf að reyna að pissa áður en tappað er af sér. Skrá þarf magn þvags, bæði við þvaglát og aftöppun. Miða á við að ekki safnist meira en 400 ml þvags í þvagblöðru. Ef magnið er meira þarf að tappa oftar af sér. Undantekning er fyrsta morgunþvagið, það má vera meira.

Miðað við æskilega vökvainntekt þ.e. 1,5-2 lítra á sólarhring og engin þvaglát, þá þarf að tappa af sér fjórum sinnum á sólarhring þ.e. um morguninn, um hádegðið, seinnipart og fyrir svefn.

Tími og dags.	Þvaglát ml	Aftöppun ml	Samtals
Tími og dags.	Þvaglát ml	Aftöppun ml	Samtals
Tími og dags.	Þvaglát ml	Aftöppun ml	Samtals
Tími og dags.	Þvaglát ml	Aftöppun ml	Samtals