



Læknadagar 2020

20.- 24. janúar í HÖRPU

DAGSKRÁ

Mánudagur 20. janúar

Silfurberg A:

09:00-12:00 Efnaskiptadúettinn offita og sykursýki 2

1. hluti

Fundarstjóri: Erla Gerður Sveinsdóttir

09:00-09:20 Faraldsfræði offitu og sykursýki á Íslandi: Thor Aspelund

09:20-10:20 Offita er sjúkdómur: Ný þekking á tilurð, meingerð og framgangi sjúkdómsins: Abd A. Tahrani MD, MMedSci, CCT (Endocrinology and Diabetes), PhD, SCOPE, FRCP, Birmingham, UK

10:20-10:45 Kaffihlé

2. hluti

10:45-11:10 Nýjar klínískar leiðbeiningar um meðferð offitu fullorðinna í heilsugæslu: Hildur Thors

11:10-11:35 Offita barna: Grípum fyrr inn í ferlið: Tryggvi Helgason

11:35-12:00 Er heilsugæslan í stakk búin til að annast meðferð offitu? Jón Steinar Jónsson

Kaldalón:

09:00-12:00 50 ára saga og þróun barna- og unglिंगageðlækninga á Íslandi og staðan í dag

Fyrri hluti

Fundarstjóri: Björn Hjálmarsson

09:00-09:15 Ávarp: Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra

09:15-09:35 Upphaf og starf Geðverndardeildar barna: Sigurjón Björnsson prófessor emerítus

09:35-10:40 Stofnun og þróun geðdeildar Barnaspítala Hringins, nú BUGL: Páll Ásgeirsson og Guðrún Bryndís Guðmundsdóttir

10:40-11:10 Kaffihlé

11:10-11:40 Saga Félags barna- og unglिंगageðlækna: Gunnsteinn Gunnarsson

11:40-12:10 Þróun unglिंगageðlækninga og starfsemi legudeildar á BUGL: Gísli Baldursson og Dagbjörg B. Sigurðardóttir

12:10-13:00 Hádegishlé

Hádegisverðarfundir:

Silfurberg A: Framtíð og þróun almennra lyflækninga á sjúkrahúsum landsins: Geta allir læknað annast sjúklinga á legudeild?

12:10-12:30 Inngangur og yfirlit: Sigríður Þ. Valtýsdóttir

12:30-13:00 Pallborðsumræður: Hjalti Már Björnsson, Ragnar Freyr Ingvarsson, Ólafur Samúelsson, Runólfur Pálsson

Kaldalón: Baráttan við holdsveikina og Holdsveikraspítalinn í Laugarnesi

Fundarstjóri: Vilhelmína Haraldsdóttir

12:10–12:25 Baráttan við holdsveikina: Helgi Sigurðsson

12:25–12:40 Holdsveikraspítalinn í Laugarnesi: Steinar J. Lúðvíksson, blaðamaður

12:40–13:00 Minnisvarði um Holdsveikraspítalann: Guðmundur Þórhallsson, kennari

Silfurberg A:

13:10-16:10 Efnaskiptadúettinn offita og sykursýki 2 - 3. hluti

Fundarstjóri: Tryggvi Helgason

13:10-13:25 Sértek næringaríhlutun til að framkalla sjúkdómshlé í sykursýki 2: Rafn Benediktsson

13:25-13:40 Lyfjameðferð við sykursýki 2 og offitu: Rafn Benediktsson

13:40-14:10 Ketómataræði til meðferðar: Kostir og gallar: Guðmundur Freyr Jóhannsson

14:10-14:40 Efnaskiptaskurðaðgerðir: Aðalsteinn Arnarsson

14:40-15:10 Kaffihlé

15:10-15:40 Hvar á meðferð offitu heima? Erla Gerður Sveinsdóttir

15:40-16:05 Sýn sjúklinga – kynning á nýstofnuðum sjúklingasamtökum og samstarfi við Evrópusamtök um offitu: Sólveig Sigurðardóttir

16:05-16:10 Samantekt fundarstjóra - málþingi slitid

Kaldalón:

- 13:10-16:10 50 ára saga og þróun barna- og unglिंगageðlækninga á Íslandi og staðan í dag**
Síðari hluti
Fundarstjóri: Dagbjörg B. Sigurðardóttir
- 13:10-13:40 Íslenskar rannsóknir í barnageðlækisfræði og alþjóðlegt samstarf: Ólafur Ó. Guðmundsson og Bertrand Lauth
- 13:40-13:55 Starf og sýn sjálfstætt starfandi barna- og unglिंगageðlækis, reynsla frá Sól: Ragnheiður Elisdóttir
- 13:55-14:20 Þróun ungbarnageðlækninga á Íslandi og staðan í dag: Anna María Jónsdóttir
- 14:20-14:50 Kaffihlé
- 14:50-15:10 Uppbygging og fagleg þróun barna- og unglिंगageðlækninga á Akureyri og Norðurlandi: Hólmfríður Lydia Ellertsdóttir
- 15:10-15:40 Uppbygging í barna- og unglिंगageðlækisfræði við HÍ og þróun sérfræðináms í greininni á Íslandi: Bertrand Lauth
- 15:40-15:55 Hvers vegna barna- og unglिंगageðlækningar? Björn Hjálmarsson
- 15:55-16:10 Umræður

Silfurberg A:

- 16:20-17:00 Setning Læknadaga**
Ávarp: Reynir Arngrímsson, formaður LÍ
Opnunarræða

Þriðjudagur 21. Janúar

Silfurberg B:

- 09:00-12:00 Kulnun meðal lækna - hvað er til ráða?**
Fundarstjóri: Ólöf Sara Árnadóttir
- 09:00–09:05 Er kulnun meðal lækna vandamál á Íslandi ? Reynir Arngrímsson formaður LÍ
- 09:05-09:30 Einkenni og áhrif kulnunar á líf og starf lækisins: Benedikt Sveinsson
- 09:30–09:45 Lækisstarfið – áhrif nýrra viðhorfa á líf og starf: Gerður Aagot Árnadóttir
- 09:45–10:15 Ábyrgð og viðbrögð vinnuveitenda lækna við kulnun: Páll Matthíasson forstjóri LSH og Sigríður Dóra Magnúsdóttir framkvæmdastjóri lækninga HH
- 10:15–10:45 Kaffihlé
- 10:45-11:15 Líðan lækna í lífi og starfi – aðkoma og eftirlit Embættis landlækis: Alma D. Möller landlæknir
- 11:15-11:35 Heilsuefling, forvarnir og endurhæfing – hvað gerir gagn? Haraldur Erlendsson
- 11:35–12:00 Að taka ábyrgð á eigin heilsu og líðan - pallborðsumræður með virkri þátttöku lækna í sal
Málþing í samvinnu Læknafélags Íslands, nefndar LÍ um heilsu lækna og Embættis landlækis

Ríma:

09:00-12:00 Umhverfið og lungun

Fundarstjóri: Hrönn Harðardóttir

09:00-09:05 Opnun málfings: Hrönn Harðardóttir

09:05-09:35 Manngerð loftmengun og lýðheilsa – hefur loftmengun slæm áhrif á lungnaheilsu? Ragnhildur G. Finnbjörnsdóttir, umhverfis- og auðlindafræðingur

09:35-10:05 Er mengun vegna flugelda ásættanleg? Þröstur Þorsteinsson, umhverfis- og auðlindafræðingur

10:05-10:35 Náttúruleg loftmengun: Gróðureyðing, eyðimerkur og eldgos: Gunnar Guðmundsson

10:35-11:05 Kaffihlé

11:05-11:45 Pulmonary health effects of e-cigarette use: Charlotta Holm Pisinger, læknir, PhD, prófessor við Háskólann í Kaupmannahöfn

11:45-12:00 Umræður

Málþing á vegum Félags lungnalækna

Kaldalón:

09:00-12:00 Nýjungar í lyfjameðferð: Vonir og áskoranir

Fundarstjóri: Gerður Gröndal

09:00-09:30 Innleiðing nýrra lyfja: Hver staðan og hvert stefnir? Aðalsteinn Guðmundsson

09:30-10:00 Líftækni lyf í meðferð astma: Unnur Steina Björnsdóttir

10:00-10:30 Kaffihlé

10:30-11:00 Ný lyf við illkynja sjúkdómum: Hverju hafa þau skilað? Agnes Smáradóttir

11:00-11:30 Framfarir í meðferð sjaldgæfra sjúkdóma: Hans Tómas Björnsson

11:30-12:00 Er mögulegt að útrýma lifrabólgu C? Snýst um fleira en öflug lyf: Sigurður Ólafsson

12:10-13:00 Hádegishlé

Hádegisverðarfundir:

Kaldalón: Eftirminnilegar stundir úr starfi heimilislækna

Fundarstjóri: Margrét Ólafía Tómasdóttir

Fimm sérfræðingar í heimilislækningum deila reynslu sinni frá áhugaverðum stundum í starfi

Silfurberg B: Læknar og umhverfið: Hjalti Már Björnsson

Ríma: The microbiome and migraine: Fundur á vegum styrktaraðila

Kaldalón:

13:10-16:10 Skimun fyrir krabbameinum – erum við á réttri leið?

Fundarstjóri: Alma D. Möller landlæknir

13:10-13:15 Inngangur fundarstjóra

13:15-13:35 Árangur skimunar á Íslandi: Ágúst Ingi Ágústsson

13:35-14:00 Mortality reduction and overdiagnosis in mammography screening:

Elsebeth Lyng, lækni, prófessor, Sjúkrahúsið í Nyköping Falster, Háskólinn í Kaupmannahöfn

- 14:00-14:20 Hliðarsjúkdómar krabbameinsgreiningar: Unnur Anna Valdimarsdóttir, prófessor í faraldsfræði við HÍ
- 14:20-14:50 Kaffihlé
- 14:50-15:10 Hagkvæmni krabbameinsskimunar: Tinna Laufey Ásgeirsdóttir, prófessor í hagfræði við HÍ
- 15:10-15:30 Áhættumat í lýðgrundaðri skimun: Thor Aspelund, prófessor í tölfræði við HÍ
- 15:30-15:55 Should we abandon early detection population screening programs for cancer? Mette Kalager, prófessor, Háskólinn í Osló
- 15:55-16:10 Umræður
Málþingið er haldið í samvinnu Krabbameinsfélags Íslands og Embættis landlæknis og fer fram á ensku

Ríma:

13:10-16:10 Hagnýt erfðalæknisfræði og erfðaráðgjöf

Fundarstjóri: Jón Jóhannes Jónsson og Reynir Arngrímsson

- 13:10-13:40 Framfarir í greiningu erfðasjúkdóma: Hans Tómas Björnsson
- 13:40-14:10 Hvað hafa gögn ÍE kennt okkur um sjaldgæfa sjúkdóma á Íslandi: Patrick Sulem
- 14:10-14:30 Stökkbreytingreiningar í æxlum og krabbameinsmeðferð: Bylgja Hilmarsdóttir, sameindalíffræðingur
- 14:30-15:00 Kaffihlé
- 15:00-15:20 Nýting rafrænna gagnabanka í krabbameinserfðaráðgjöf: Vigdís Stefánsdóttir, erfðaráðgjafi
- 15:20-15:40 Litningarannsókn án inngrips: NIPT/D: Sigurlaug Benediktsdóttir
- 15:40-16:10 Arfgengir efnaskiptasjúkdómar á Íslandi: Leifur Franzson, sérfræðingur í klínískri lífefnafræði

Silfurberg B:

13:10-16:10 Meltingarvandamál frá vöggu til grafar

Fundarstjóri: Sigurður Einarsson

Fyrri hluti: Hægðatregða frá vöggu til grafar

- 13:10-13:25 Hægðatregða hjá börnum og unglingum: Jóhanna Guðrún Pálmadóttir
- 13:25-13:40 Hægðatregða - greining og rannsóknir: Kjartan Örvar
- 13:40-13:55 Hægðatregða - meðferð: Sigurjón Vilbergsson
- 13:55-14:10 Hægðatregða hjá öldruðum: Ragnheiður Halldórsdóttir
- 14:10-14:40 Kaffihlé

Síðari hluti: Bakflæði frá vöggu til grafar

- 14:40-14:55 Bakflæði barna: Úlfur Agnarsson
- 14:55-15:15 Bakflæði/meltingarónot - einkenni, almennar ráðleggingar og fyrsta meðferð: Gerður Aagot Árnadóttir
- 15:15-15:35 Bakflæði - ábending fyrir speglun, rannsóknir og speglunareftirlit: Sunna Guðlaugsdóttir
- 15:35-15:55 Prótonpumpuhemlar - ábendingar, virkni og aukaverkanir: Hólmfríður Helgadóttir
- 15:55-16:10 Bakflæði - aðgerðir: Aðalsteinn Arnarson

Stemma:

13:10-16:10 Einföld hjartaómskoðun – vinnubúðir

Hámarksfjöldi þátttakenda er 12 – **sérskráning er nauðsynleg**

Leiðbeinendur: Hjalti Már Björnsson, Helga Margrét Skúladóttir, Arnar Þór Rafnsson og Julia Vallieres-Pilon

Silfurberg B:

16:20-18:00 Sérnámi í læknisfræði á Íslandi: Kynning á sérnámi og samtal við kennslustjóra

Fundarstjóri: Tómas Þór Ágústsson

Ábyrgðarmenn: Elínborg Bárðardóttir, Inga Sif Ólafsdóttir og Tómas Þór Ágústsson

Framhaldsmenntunarráð lækninga á Landspítala og kennslustjórn heimilislækninga boðar til kynningarfundar um sérnám á Íslandi.

Viðurkennt sérnám er nú að fullu eða hluta veitt í flestum greinum lækninga á Íslandi. Sérnámsstöður komandi námsárs eru auglýstar í kjölfar læknadaga.

Mögulegum umsækjendum og öllum öðrum sem áhuga hafa gefst hér

tækifæri til að hlýða á stuttar kynningar kennslustjóra bæði heimilislækna og annarra sérgreina á Landsítala og Sjúkrahúsinu á Akureyri ásamt því að ræða við þau um námið beint.

Miðvikudagur 22. Janúar

Silfurberg B:

09:00-12:00 Hvað er efst á baugi í hjartalækningum? Sitthvað frá hjartadeild Landspítala.

Fundarstjóri: Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir

09:00-09:25 Framfarir í myndgreiningu hjartans: Björn Flygenring

09:25-09:50 Forvarnaraðgerðir við kransæðasjúkdómi árið 2020: Karl Andersen

09:50-10:15 Nýjungar í gangráðsmeðferð: Sigfús Gizurarson

10:15-10:45 Kaffihlé

10:45-11:10 Blóðþýningarmeðferð í hjartalækningum: Hjörtur Oddsson

11:10-11:35 Nýting erfðaupplýsinga í klínískum hjartalækningum: Davíð O. Arnar

11:35-12:00 Meðferð hjartalokusjúkdóma með þræðingatækni: Hjalti Guðmundsson/Ingibjörg J. Guðmundsdóttir

Kaldalón:

09:00-12:00 Lifrarsjúkdómar í heilsugæslunni

Fundarstjóri: Sigurður Ólafsson

09:00-09:05 Setning málþings og inngangur: Sigurður Ólafsson

09:05-09:30 Brenglun á lifrarprófum - hvenær og hvernig ber að rannsaka? Óttar M. Bergmann

09:30-09:55 Fitulifur - algengasti lifrarkvillinn: Sif Ormarsdóttir

- 09:55-10:20 Hnútur í lifur - mismunagreining og nálgun: Óttar M. Bergmann og Halldór Benediktsson
- 10:20-10:50 Kaffihlé
- 10:50-11:15 Skorpulifur - hvenær gruna, hvernig greina? Steingerður A. Gunnarsdóttir
- 11:15-11:40 Veirulifrabólga A-E: Sigurður Ólafsson
- 11:40-12:00 Áfengislifrabólga: Einar S. Björnsson

Ríma:

09:00-12:00 Nokkur tilfelli af Barnaspítala Hringsins - gagnvirkt málþing

Fundarstjóri: Ásgeir Haraldsson

Valinkunnir barnalæknar glíma við tilfellin: Valtýr Stefánsson Thors, Óskar Örn Óskarsson og Helga Elíadóttir

Áheyrendur í sal taka þátt. Ekki slökkva á símunum!

Stemma:

09:00-12:00 Liðskoðun – vinnubúðir

Hámarksfjöldi þátttakenda er 16 - **sérskráning nauðsynleg**

12:10-13:00 Hádegishlé

Hádegisverðarfundir:

Kaldalón: Ávísanir ávanabindandi lyfja; vandi læknisins eða kerfisvandi? Andrés Magnússon

Silfurberg B: Persónuleikaraskanir og siðleysi í Sturlungu: Óttar Guðmundsson

Ríma: An update on management of migraine – lessons learned from The Danish Headache Center: Fundur á vegum styrktaraðila

Silfurberg B:

13:10-16:10 Primum non nocere

Fundarstjórar: Berglind Bergmann og Guðrún Ása Björnsdóttir

13:10-13:20 Inngangur: Berglind Bergmann

13:20-13:40 Saga og framtíð codex, læknaeiðsins og annarra siðareglna lækna: Sigurður Guðmundsson

13:40-14:10 Umfram allt – valdið ekki miska: Alma D. Möller, landlæknir

14:10-14:40 Skaðleysi og fagmennska: Sigurður Kristinsson, prófessor í heimspeki við Háskólann á Akureyri

14:40-14:55 Kaffihlé

14:55-15:20 Primum “min” nocere? Steinunn Þórðardóttir

15:20-15:40 Miðlun heilbrigðisgagna: Lagaumhverfið og áhrif þess á rannsóknir í heilbrigðisvísindum: Hrefna Dögg Gunnarsdóttir, Mag. Juris, MA, doktorsnemi í lögfræði við rannsóknarsetur tengt framþróun í lífvísindum hjá Kaupmannahafnarháskóla

15:40-16:10 Tilgangur gjörgæslumeðferðar: Gunnar Thorarensen

Kaldalón:

- 13:10-16:10 Heilsubrestur og færniskerðing hjá ungu fólki 18 – 25 ára**
Fundarstjóri: Kristinn Tómasson
- 13:10-13:25 Próun endurhæfingar og örorkumats hjá ungmenum: Ólafur Ó. Guðmundsson
- 13:25-13:50 Áhrif uppvaxtarskilyrða á heilsu og færni ungmenna: Anna María Jónsdóttir,
13:50-14:15 Líkamlegir sjúkdómar hjá ungu fólki í endurhæfingu: Brynjólfur Y. Jónsson og Arnór Víkingsson
- 14:15-14:45 Kaffihlé
- 14:45-15:05 Hæfing og endurhæfing ungmenna til framtíðar - Janus endurhæfing I. Forsendur, matsferli: Kristín Siggeirsdóttir, iðjubjálfi og framkvæmdastjóri Janusar endurhæfingar og Arnór Víkingsson
- 15:05-15:25 Nýting gervigreindar í endurhæfingu ungmenna: Sæmundur Ó. Haraldsson, iðnaðarverkfræðingur og tölvunarfræðingur
- 15:25-15:55 Hæfing og endurhæfing ungmenna til framtíðar - Janus endurhæfing II. Meðferð og eftirfylgd: Kristín Siggeirsdóttir og Anna María Jónsdóttir
- 15:55-16:10 Umræður

Ríma:

- 13:10-16:10 Bráður nýrnaskaði innan og utan sjúkrahúsa**
Fundarstjóri: Margrét Birna Andrésdóttir
- 13:10-13:45 Bráður nýrnaskaði - algengi og alvarleiki: Þórir E. Long
- 13:45-14:20 Orsakir bráðs nýrnaskaða - hvenær þarf að bregðast hratt við? Sunna Snædal
- 14:20-14:50 Kaffihlé
- 14:50-15:25 Hvaða þýðingu hafa blóð-og próteinmiga? Fjölur Elvarsson
- 15:25-16:00 Fylgikvillar og afleiðingar bráðs nýrnaskaða: Ragnar Pálsson
- 16:00-16:10 Umræður

Stemma:

- 13:10-16:10 Nokkur bráð inngríp - vinnubúðir**
Hámarksfjöldi þátttakenda er 16 – **sérskráning er nauðsynleg**
Þjálfunin verður sniðin að þörfum þeirra sem starfa við landsbyggðarlækningar. Leiðbeinendur: Curtis P. Snook, Hjalti Már Björnsson, Jón Ragnar Jónsson og Jón Magnús Kristjánsson

Silfurberg B:

- 16:15-18:00 Should cannabis be legalized?**
Fundarstjóri: Valgerður Rúnarsdóttir
- Cannabis legalization and its consequences: The Canadian experience: Christian G. Schütz, MD, PhD, MPH, FRCPC, Associate Professor, Institute of Mental Health, Dept. of Psychiatry, University of British Columbia
- Cannabis in Iceland: Sigurður Örn Hektorsson
- Málþingið er á vegum Geðlæknafélags Íslands og fer fram á ensku*

Silfurberg B:

- 20:00-22:00** **Mín heilsa, mín jörð, mín ábyrgð** - Opið málþing fyrir almenning
Fundarstjóri: Axel F. Sigurðsson
-Ávarp landlæknis: Alma D. Möller, landlæknir
-Hvaða er besta mataræðið fyrir mína heilsu og hvað er besta mataræðið fyrir umhverfið? Jóhanna Torfadóttir, næringarfræðingur
-Hvernig breyti ég mínum venjum? Tryggvi Þorgeirsson, SideKickHealth
-Þetta er hægt: Sólveig Sigurðardóttir
-Hvað get ég gert? Erla Gerður Sveinsdóttir

Fimmtudagur 23. Janúar

Ríma:

- 09:00-12:00** **Meðferð nýrnasteinasjúkdóms: Betra er að byrgja brunninn áður en ...**
Fundarstjóri: Margrét B. Andrésdóttir
09:00-09:20 Orsakir og áhættuþættir nýrnasteinasjúkdóms: Runólfur Pálsson
09:20-09:40 Nýrnasteinasjúkdómar hjá börnum: Viðar Eðvarðsson
09:40-10:00 Sjaldgæfar orsakir nýrnasteina: Hrafnhildur L. Runólfssdóttir
10:00-10:30 Mat og fyrirbyggjandi meðferð nýrnasteinasjúkdóms: Ólafur S. Indriðason
10:30-11:00 Kaffihlé
11:00-11:30 Meðferð bráðra steinakasta: Árni S. Leifsson
11:30-12:00 Nýjar aðferðir við brottám steina í þvagegum: Jóhann P. Ingimarsson

Silfurberg B:

- 09:00-12:00** **Síþreyta (Myalgic Encephalomyelitis) – erum við einhverju nær?**
Fundarstjóri: Friðbjörn Sigurðsson
09:00-09:05 Ávarp: Alma D. Möller, landlæknir
09:05-09:20 Inngangur: Kristín Sigurðardóttir
09:20-09:35 Sjúkratilfelli: G. Birna Guðmundsdóttir
09:35-10:00 Definition and differential diagnosis of myalgic encephalomyelitis: Do clinical guidelines exist?: Jim Baraniuk, prófessor, Georgetown háskóli, Washington DC, USA
10:00-10:10 Skiptir þarmaflóran máli? Sigurjón Vilbergsson
10:10-10:40 Kaffihlé
10:40-11:00 Morbus Akureyriensis 70 ára: Sigurður Guðmundsson
11:00-11:25 Advances in treatment of myalgic encephalomyelitis: Jim Baraniuk
11:25-11:35 Skráning síþreytu á Íslandi: Friðbjörn Sigurðsson
11:35-11:45 Er möguleiki á rannsóknum á síþreytu á Íslandi? Tekla Hrunn Karlsdóttir
11:45-12:00 Hver á að sinna sjúklingum með síþreytu á Íslandi? Pallborðsumræður

Kaldalón:

09:00-12:00 Nýjungar í myndgreiningu

Fundarstjóri: Þórarinn Ingólfsson

09:00-10:00 Framfarir í kransæðatölvusneiðmyndun og mat á blóðflæði í kransæðum og hjartavöðva með FFRCT- reynslan fyrsta árið: Þórarinn Guðnason

10:00-10:30 Kaffihlé

10:30-11:15 Segulóm skoðun af blöðruhálskirtli: Enn ein óþarfa rannsóknin? Sigríður Margrét Möller og Rafn Hilmarsson

11:15-12:00 Óvænt og lærdómsrík sjúkratilfelli frá Heilsugæslunni: Margrét Sturludóttir og Magnús Baldvinsson

12:10-13:00 Hádegishlé

Hádegisverðarfundir:

Kaldalón: App sem spáir fyrir um áhættu á augnsjúkdómi hjá einstaklingum með sykursýki: Einar Stefánsson og Arna Guðmundsdóttir

Silfurberg B: Ristilskimun 55 ára einstaklinga – reynsla frá Norðurlandi: Ásgeir Böðvarsson og Jón Erlingur Stefánsson læknanemi

Ríma: Evidence based efficacy and potential benefits of adaptogens in stress and ageing: Fundur á vegum styrktaraðila

Silfurberg B:

13:10-16:10 Meðferð og eftirlit sykursýki 2: Samstarf milli sérgreina

Fundarstjórar: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir og Ragnar Danielsen

13:10-13:25 Algengi sykursýki 2 – erum við að tapa baráttunni? Bolli Þórsson

13:25-13:50 Klínískar leiðbeiningar um meðferð sykursýki 2: Steinunn Arnardóttir

13:50-14:10 Sykursjúk augu frá sjónarhóli augnlæknis: Einar Stefánsson

14:10-14:30 Fótamein sykursjúkra: Tauga- og æðavandi: Tómas Þór Ágústsson

14:30-15:00 Kaffihlé

15:00-15:25 Hjarta-og æðaverndandi meðferð sykursjúkra: Ragnar Danielsen

15:25-15:45 Nýrnakvillar sykursjúkra: Hvenær þarf ráðgjöf nýrnalæknis? Sunna Snædal

15:45-16:10 Meðferð og eftirlit sykursjúkra: Hlutverk heilsugæslunnar: Nanna Sigríður Kristinsdóttir

Ríma:

13:10-16:10 Rauðkyrningar (eosinophils) og sjúkdómar

Fundarstjóri: Sigurveig Þ Sigurðardóttir

13:10-13:30 Uppvinnsla sjúklinga með rauðkyrningahneigð: Guðmundur Rúnarsson

13:30-13:50 Lungun og rauðkyrningahneigð: Óskar Einarsson

13:50-14:10 Astmi og rauðkyrningahneigð: Unnur Steina Björnsdóttir

14:10-14:40 Kaffihlé

14:40-15:00 Gigtarsjúkdómar og rauðkyrningahneigð: Gunnar Tómasson

15:00-15:20 Rauðkyrningavélindabólga: Ari Axelsson

15:20-15:40 Krabbamein og rauðkyrningahneigð: Friðbjörn Sigurðsson

15:40-16:00 Rauðkyrningaheilkenni: Sigrún Reykdal
16:00-16:10 Samantekt: Unnur Steina Björnsdóttir

Kaldalón:

13:10-16:10 Einhverfa hjá fullorðnum - týnd kynslóð ?
Fundarstjóri: Guðrún Dóra Bjarnadóttir
13:10-13:20 Kynning fundarstjóra
13:20-13:50 Einhverfuteymi geðsviðs Landspítala: Unnur Jakobsdóttir Smári, sálfræðingur
13:50-14:20 Einhverfugreining: Áhrif á félagsleg úrræði og meðferð samhliða geðraskana ?
Halldóra Ólafsdóttir
14:20-14:50 Kaffihlé
14:50-15:40 Autism and mental health: Francesca Happe, sálfræðingur, PhD, prófessor í
taugageðlæknisfræði við Kings College í London
15:40-16:10 Autism and women: Francesca Happe

Silfurberg B:

16:15-18:00 Kjaramálafundur LÍ
Dagskrá kemur síðar

Föstudagur 24. Janúar

Silfurberg B:

09:00-12:00 Bláæðasegasjúkdómur – er eitthvað nýtt?
Fundarstjóri: Friðbjörn Sigurðsson
09:00-09:05 Inngangur og kynning: Friðbjörn Sigurðsson
09:05-09:30 Faraldsfræði og sjúkratilfelli: Albert Sigurðsson
09:30-10:15 Bláæðasegasjúkdómur- hefur ný þekking í meinmyndun klíniska þýðingu:
Johan Elf, dósent, háskólanum í Lundi, SUS Malmö, Svíþjóð
10:15-10:45 Kaffihlé
10:45-11:40 Gagnlegar leiðbeiningar um meðferð bláæðasega
Forvarnir og meðferð – hvaða lyf og hve lengi? Signý Vala Sveinsdóttir
Meðferð blóðsega hjá sjúklingum með krabbamein: Agnes Smáradóttir
11:40-11:50 Tilfellið endurskoðuð: Albert Sigurðsson
11:50-12:00 Spurningar og umræður

Kaldalón:

09:00-12:00 Kynlífsraskanir
Fundarstjóri: Magnús Haraldsson
09:00-09:35 Greining kynlífsraskana og meðferðarúrræði: Áslaug Kristjánsdóttir
hjúkrunarfræðingur og kynfræðingur
09:35-10:10 Kynlífsvandamál ungs fólks: Sigríður Dögg Arnardóttir, kynfræðingur
10:10-10:40 Kaffihlé

10:40-11:25 Píkuheilsa: Auður Smith
11:25-12:00 Typpaheilsa: Eiríkur Orri Guðmundsson

Silfurberg A:

09:00-12:00 Samfélag í samhengi öldrunar – málþing um öldrunarmál

Fundarstjórar: Salóme Ásta Arnardóttir og Ólafur Samúelsson

09:00-09:20 Áratugur öldrunar: Ólafur Samúelsson

09:20-10:00 Bráðaðþjónusta færð heim til aldraðra í Helsingborg: Eydís Ósk Hafþórsdóttir læknir í Helsingborg, Svíþjóð

10:00-10:30 Kaffihlé

10:30-10:50 Heilsugæslan og aldraðir: Sigríður Dóra Magnúsdóttir

10:50-11:10 Heimahjúkrun í nútíð og framtíð: Margrét Guðnadóttir, hjúkrunarfræðingur og doktorsnemi í heimahjúkrun

11:10-11:30 Samvinna Heilsugæslunnar og öldrunarlækningadeildar LSH: Anna Björg Jónsdóttir

11:30-12:00 Panel umræður

Málþing á vegum Félags íslenskra heimilislækna og Félags íslenskra öldrunarlækna

12:10-13:00 Hádegishlé

Hádegisverðarfundir:

Silfurberg B: Klínísk læknisfræði á 21. öld: Hafa hefðbundnar aðferðir vikið fyrir hátækni?

Runólfur Pálsson og Ingibjörg J. Guðmundsdóttir

Silfurberg A: Þróun samhæðrar og þverfaglegar fyrstu og annarsstigs geðheilbrigðisþjónustu á Íslandi: Einar Þór Þórarinnsson

Kaldalón: Bacterial probiotics: Fundur á vegum styrktaraðila

Silfurberg B:

13:10-16:10 Stórar áskoranir í heilbrigðisþjónustu á 21. öld

Fundarstjóri: María Heimisdóttir

13:10-13:40 Áhrif loftslagsbreytinga á heilsu manna: Hver er staðan? Þórólfur Guðnason

13:40-14:10 Sýklalyfjaónæmi: Er vá á næsta leiti? Karl G. Kristinsson

14:10-14:40 Stafræn læknisfræði og gervigreind: Raunveruleiki eða vísindaskáldskapur? Davíð O. Arnar

14:40-15:10 Kaffihlé

15:10-15:40 Gæði og öryggi í heilbrigðisþjónustu: Hvernig getum við bætt okkur? Alma D. Möller, landlæknir

15:40-16:10 Réttlæti og skynsamleg nýting úrræða í heilbrigðisþjónustunni: Er forgangsröðun óhjákvæmileg? Runólfur Pálsson

Silfurberg A:

- 13:10-16:10 Kortisón. Lífsnauðsynleg eða lífshættuleg meðferð**
Fundarstjóri: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
- 13:10–13:15 Inngangur: Helga Ágústa Sigurjónsdóttir
- 13:15–14:10 A Chemist, a Patient and the 1950 Nobel Prize in Physiology and Medicine: The Stories Behind the Stories on Cortisone: William F. Young, Innkirtlalæknir og prófessor, Mayo Clinic College of Medicine, Rochester, USA
- 14:10–14:40 Rökræða: Kortisón-meðferð í gigtlækningum:
Með: Ragnar Freyr Ingvarsson
Á móti: Björn Guðbjörnsson
- 14:40-15:10 Kaffihlé
- 15:10–15:40 Nýrnahettubilun: Sjúkdómsbyrði og nútímameðferð: Guðmundur Jóhannsson, Innkirtlalæknir og prófessor, Sahlgrensk- háskólasjúkrahúsið, Gautaborg, Svíþjóð
- 15:40-16:10 Of mikil kortisólframléiðsla: Algengi, sjúkdómsbyrði og dánartíðni: Óskar Ragnarsson, Innkirtlalæknir og dósent, Sahlgrenska-háskólasjúkrahúsið, Gautaborg, Svíþjóð

Kaldalón:

- 13:10-16:10 Salutogenesis – Positive Health**
Chair: Elínborg Bárðardóttir
- 13:10-13:25 Health Promoting Community: Alma D. Möller, Director of Health
- 13:25-14:05 On the origin of Salutogenesis - how does our salutogenic capacity develop?
Bengt Lindström MD, PhD, DrPH, Professor Emeritus
- 14:05-14:45 Positive Health: A new definition of health: Machteld Huber MD, PhD
Strategic advisor/founder, Institution for Positive Health, Utrecht, Nederland
- 14:45-15:15 Coffee break
- 15:15-15:50 Workplace health promotion - a salutogenic approach: Anders Hansson Master in occupational and organizational Psychology
- 15:50-16:10 Discussion
Málþingið fer fram á ensku

Norðurljós:

- 16:20 Lokahátíð Læknadaga**
Glíma
Glímustjóri: Sigríður Sveinsdóttir

- 17:00 Kokdillir**