



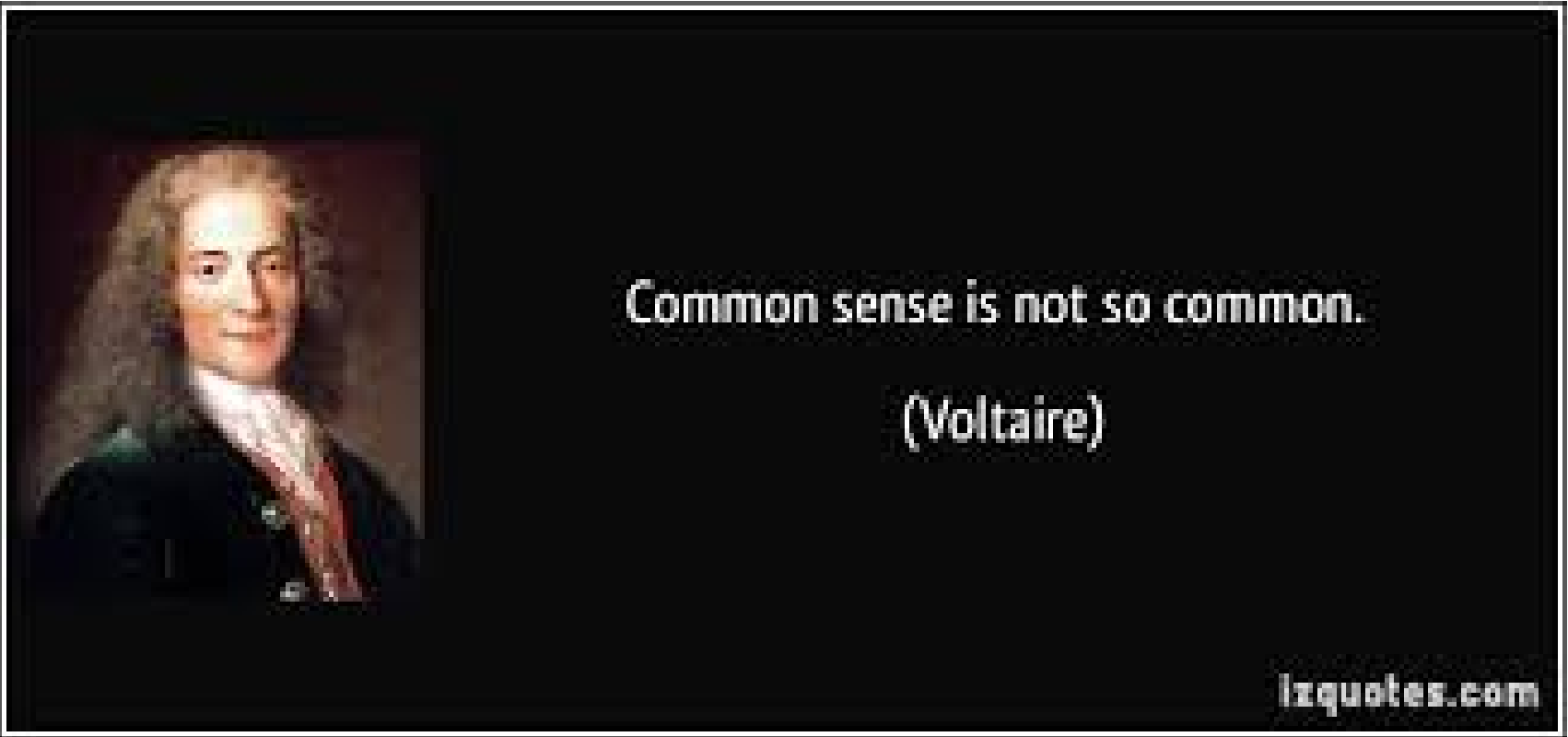
Meðferðarsambandið á
gagnreyndum tímum: skiptir það
enn máli?

Dr. Gísli Kort Kristófersson, dósent við
HA, sérfræðingur í geðhjúkrun

Svar við lögmáli Jante #10

“10: Ekki halda að þú getir kennt okkur neitt”

- Sérfræðingur í geðhjúkrun/PMHNP
 - PhD University of Minnesota 2012
 - Dósent við HA, Aðjúntstöður við HÍ og University of Minnesota
 - 2004-2006: 33 A, BUGL, NMHCC
 - 2006-2014: VA, CUHCC, einkastofa
 - 2014 til núna: SAK, einkastofa
 - Handleiðsla og samtalsmeðferð
-
- Sandemose, Aksel (1933). *En flyktning krysser sitt spor*. Oslo: Aschehoug



Sameiginlegt?

- Meðferðarsambandið
- Grunntækni og færni
- Mat
- Að eiga bara hamar?
- Y módelið?
- BA/MI/SS?



Meðferðarsambandið

- ...ósértækur hluti meðferðar sem endurspeglar samstarf, sameiginleg markmið og tengsl milli S og Þ (Horvath, and Luborsky, 1993).
- Pantheoretical
- Mismunandi skilgreiningar
- Því mismunandi hversu mikið af árangri meðferða er eignað

Meðferðarsambandið/Therapeutic alliance

- Meðferðarsamband getur vísað til fjölda fyrirbæra meðvitaðra og ómeðvitaðra sem hafa áhrif á árangur meðferðar...t.d...
- Vel skilgreind aðferð/líkan/verkfæri sem Þ byggir á
- Persónuleikabættir Þ
 - Yfir 27 þætti hafa verið athugaðir
 - Breytanlegir eða ill/óbreytanlegir
 - Samhygð, jákvætt viðhorf til S, og einlægni virðast skipta hvað mestu máli
- Hollusta og sannfæring Þ fyrir gæðum og gagnsemi eigin hugmyndafræði og aðferða hjálpar
- Persónuleikabættir, vandi og aðstæður S
 - Yfir 160 þættir fundist sem hafa áhrif á árangur meðferðar
 - Að vilja breytast, ekki miklar hindranir til staðar til að breytast, sjálfstraust og geta til að breytast til staðar, að vera jákvæður gagnvart breytingum, breytingar eru í samræmi við félagsleg viðmið og sjálfsmynd S, stuðningur og hvatning til staðar frá fólki sem skiptir S máli
- Trú og væntingar S um hæfni Þ og gagnsemi meðferðar
- Hawthorne áhrifin.
 - Áhrif þess að fylgjast með, hlusta og vera vitni. Að vera kominn í styðjandi samband (mögulega allt að 10-20% skýring á árangri meðferðar)

Af hverju skiptir það máli

- Stórar rannsóknar samantektir gefa til kynna að það skipti máli í flestum kringumstæðum (t.d. Feinsein, Heiman and Yager, 2015; Flückiger et al., 2012; Wampold, 2015).
 - en mismikið þó... (t.d. Cameron, Rodgers, and Dagnan, 2018; Lilienfeld et al., 2014; Strauss, Huppert, and Simpson, 2018)
- Freud, Jung, Bordin, Peplau, Greenson, Safran and Muran, Rogers, Frank, Yalom, Beck, o.s.frv.

Hvað skiptir mestu máli í meðferðarsambandinu

- Að S upplifi þ sem einlægana/: hafi congruence/:sé sönn/sannur?
- Yfir 200 listar verið þróaðir til að meta
 - CALPAS
 - [California psychotherapy alliance scale](#)
 - VTAS
 - Vanderbilt therapeutic alliance scale
 - WAI
 - [Working alliance inventory](#)
 - SEQ
 - [Session evaluation questionnaire](#)
 - ORS/SRS
 - The outcome and session rating scales
 - Aðlagaðir og stuttir listar

Sameiginlegt?

- Meðferðarsambandið
- Grunntækni og færni
- Mat
- Að eiga bara hamar?
- Y módelið?
- BA/MI/SS?



Hvað er styðjandi samtalsmeðferð (SS)?

- „...a dyadic treatment that uses direct measures 1) to ameliorate symptoms and 2) to maintain, restore, or improve self esteem, ego function, and adaptive skills.“ (Winston, Rosenthal, and Pinsker, 2012, p. 9)
- Það sem við erum hvort sem er flest að gera í raun og veru þegar sértækari inngripum verður ekki komið við...
- Af hverju ekki að skilgreina og ramma inn...
- Ekki gera „bara eitthvað“ ...



Hvað er styðjandi samtalsmeðferð (SS)?

- Þróun sem sértækt inngrip sem byggt er ofaná (stofninn í Y módelinu)
- Hentar fyrir byrjendur sem lengra komna
- Auðvelt að finna S sem henta í
- Hagnýt tækni sem hægt er að nýta sér í starfi með skjlst.
- Rannsóknir hafa sýnt fram á virkni
- Einstaklingshæfður stuðningur
- Á í mörgu og margir eiga í



Gagnreynsla

- Krafa um grunngetu fyrir alla bandaríska og kanadíska geðlækna
- Áhersla á meðferðarsambandið (sterkar sannanir)
 - Gera það sem styrkir
 - Ekki gera það sem veikir
- Kemur ekki í stað sértækra inngripa en byggir undir þau
- Sannanir sem viðmiðunaraðferð sterkar
- Ólíkar leiðir til að skilja (Brenner, 2012)
- Er kjarninn að fanga hina sameiginlegu þætti (common factors), eða stofninn í Y módelinu
- Er SS einfaldari að læra og eða kenna en aðrar aðferðir?

Samantekt

- Meðferðarsambandið skiptir máli í flestum kringumstæðum
 - Mismikið þó...
 - Og alls ekki það eina sem skiptir máli...
- Óháð sértækari inngripum er mögulega hægt að nýta SS til að styrkja meðferðarsambandið
 - TD í mati, krísuvinnu, og þegar aðstæður koma upp þar sem erfitt er að beita sértækum inngripum

Heimildir

- Bedics, J. D., Atkins, D. C., Harned, M. S., & Linehan, M. M. (2015). The therapeutic alliance as a predictor of outcome in dialectical behavior therapy versus nonbehavioral psychotherapy by experts for borderline personality disorder. *Psychotherapy, 52*(1), 67.
- Bordin, E. S., (1979). The Generalizability of the Psychoanalytic Concept of the Working Alliance. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 16*, (3) fall.
- Brenner, A. M. (2012). Teaching supportive psychotherapy in the twenty-first century. *Harvard review of psychiatry, 20*(5), 259-267.
- Cahill, J., Paley, G., Hardy, G. (2013). What do patients find helpful in psychotherapy? Implication for the therapeutic relationship in mental health nursing. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing, 20*: 782-791.
- Cameron, S. K., Rodgers, J., & Dagnan, D. (2018). The relationship between the therapeutic alliance and clinical outcomes in cognitive behaviour therapy for adults with depression: A meta-analytic review. *Clinical psychology & psychotherapy*.
- Del Er, A.C., Flückiger, C., Horvath, A.O., Symonds, D., Wampold, B.E. (2012). Therapist effect in the therapeutic alliance-outcome relationship: A restricted-maximum likelihood meta-analysis. *Clinical Psychology Review, 32*, 642-649.
- Elvins, R., Green, J. (2008). The conceptualization and measurement of therapeutic alliance: An empirical review. *Clinical Psychology Review 28*; 1167-1187.
- Feinstein, R., Heiman, N., & Yager, J. (2015). Common factors affecting psychotherapy outcomes: Some implications for teaching psychotherapy. *Journal of Psychiatric Practice®*, 21(3), 180-189.
- Flückiger, C., Del Re, A. C., Wampold, B. E., Symonds, D., & Horvath, A. O. (2012). How central is the alliance in psychotherapy? A multilevel longitudinal meta-analysis. *Journal of counseling psychology, 59*(1), 10.
- Gelo, Omar, Alfred Pritz, and Bernd Rieken, eds. *Psychotherapy Research: Foundations, Process, and Outcome*. Springer, 2014.
- Grencavage, L. M., & Norcross, J. C. (1990). Where are the commonalities among the therapeutic common factors?. *Professional Psychology: Research and Practice, 21*(5), 372.
- Hatcher, R.L.; Barends, A.W. (2006). How a Return to Therapy could help Alliance Research. *Psychotherapy: Theory, Research Practice, Training, 43*, (3), 292-299
- Horvath, A. O., & Luborsky, L. (1993). The role of the therapeutic alliance in psychotherapy. *Journal of consulting and clinical psychology, 61*(4), 561.

Heimildir

- Jung, E., Wiesjahn, M., Rief, W., & Lincoln, T. M. (2015). Perceived therapist genuineness predicts therapeutic alliance in cognitive behavioural therapy for psychosis. *British Journal of Clinical Psychology, 54*(1), 34-48.
- Lilienfeld, S. O., Ritschel, L. A., Lynn, S. J., Cautin, R. L., & Latzman, R. D. (2014). Why ineffective psychotherapies appear to work: A taxonomy of causes of spurious therapeutic effectiveness. *Perspectives on Psychological Science, 9*(4), 355-387.
- McAndrew, S., Chambers, M., Nolan, F., Thomas, B., Watts, P. (2014). Measuring the evidence: Reviewing the literature of the measurement of therapeutic engagement in acute mental health inpatient wards. *International Journal of Mental Health Nursing 23: 212-220*).
- Miciac, M., Gross, D.P., Joyce, A. (2012). A review of the psychotherapeutic „Common factors“ model and its application in physical therapy: the need to consider general effects in physical therapy practice. *Scandinavian Journal of Caring Sciences. 26; 394-403*.
- Miller, S.D., Duncan, Barry, L., et. Al. (2003). The Session Rating Scale: Preliminary Psychometric Properties of a “Working” Alliance Measure. *Journal of Brief Therapy, 3, (1), 3-12*
- Miller, S. D., Wampold, B., et. Al. (2008). *Direct comparisons of treatment modalities for youth disorders: a meta-analysis*. Psychotherapy Research. 1, 5-14
- Miller, S.D., Hubble, M.A., Chow, D.L., Seidel, J.A. (2013). The Outcome of Psychotherapy: Yesterday, Today and Tomorrow. *Psychotherapy, 50*(1): 88-97.
- Nissen-Lie, H. A., Rønnestad, M. H., Høglend, P. A., Havik, O. E., Solbakken, O. A., Stiles, T. C., & Monsen, J. T. (2015). Love yourself as a person, doubt yourself as a therapist?. *Clinical psychology & psychotherapy*.
- Peplau, H.E. (1960). Talking with patients. *The American Journal of Nursing. 60*(7): 964-966.
- Peplau, H.E. (1962). Interpersonal techniques: „The crux of psychiatric nursing.“ *The American Journal of Nursing. 62*(6): 50-54.
- Pinto, R.Z., Ferreira, M.L., Oliveira, V.C., Franco, M.R., Adams, R., Maher, C.G., Ferreira, P.H. (2012). Patient centred communication is associated with positive therapeutic alliance: a systematic review. *Journal of Physiotherapy 58:77-87*.
- Plakun, E. M., Sudak, D. M., & Goldberg, D. (2009). The Y model: an integrated, evidence-based approach to teaching psychotherapy competencies. *Journal of Psychiatric Practice®, 15*(1), 5-11.
- Strauss, A. Y., Huppert, J. D., Simpson, H. B., & Foa, E. B. (2018). What matters more? Common or specific factors in cognitive behavioral therapy for OCD: Therapeutic alliance and expectations as predictors of treatment outcome. *Behaviour research and therapy, 105*, 43-51.
- Wampold, B. E. (2015). How important are the common factors in psychotherapy? An update. *World Psychiatry, 14*(3), 270-277.
- Wampold, B. E., & DeFife, J. (2010, February 6). How psychotherapy works. Psychology Today. Retrieved from <http://www.psychologytoday.com/blog/the-shrink-tank/201002/how-psychotherapy-works>
- Winston A, Rosenthal R, and Pinsker H. (2012). *Learning supportive psychotherapy: an illustrated guide*. American Psychiatric Association. Arlington, VA.