

Tímarnir breytast og mennirnir með - Heildrænn stuðningur við aldraða og fjölskyldur þeirra

# RÁÐSTEFNAN DAGUR ÖLDRUNAR

19. nóvember 2021 | Hótel Natúra og Zoom

- 8:30** Setning og kynning fundarstjóra  
*Anna Guðbjörg Gunnarsdóttir formaður ráðstefnunefndar*
- 8:40** Aðalfyrirlestur DÖ 2021: Heildrænt mat sem leiðarljós í öldrunarþjónustu  
*Pálmi Jónsson sérfræðingur í öldrunarlækningum*
- 9:15** Innleiðing á RAI Home Care í heimahjúkrun hjá Heilbrigðisstofnun Norðurlands  
*Eva Björg Guðmundsdóttir deildarstjóri og Deborah Júlía Robinson iðjubjálfi hjá heimahjúkrun HSN Akureyri*
- 9:25** Aðstandendur aldraða sem búa heima og njóta heimahjúkrunar  
*Inga Valgerður Kristinsdóttir doktorsnemi og sérfræðingur í heimahjúkrun hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins*
- 9:35** Association between the education and depressive symptoms among community-dwelling older adults in Iceland. Age, Gene/Environment Susceptibility – Reykjavik Study  
*Chiharu Nishizuka meistaranemi í öldrunarfræðum í HÍ*
- 9:45** Geðlyfjanotkun meðal eldra fólks sem býr heima: Notkun á Anatomical Therapeutic Chemical classification (ATC) flokkunarkerfi lyfja og Beers-skilmerkjum ZOOM flutningur  
*Guðlaug Hrönn Gunnarsdóttir hjúkrunarfræðingur, MSc í heilbrigðisvísindum*
- 9:55** KAFFI
- 10:25** Geðheilsa eldra fólks, fræðsla fyrir starfsfólk hjúkrunarheimila, félagsþjónustu og heilbrigðisstofnana  
*Sóley J. Einarsdóttir sérfræðingur í klínískri fullorðinssálfræði hjá ÞÍH*
- 10:35** Faraldsfræði fjölyfjameðferðar hjá öldruðum skurðsjúklingum  
*Freyja Jónsdóttir klínískur lyfjafræðingur Landspítala og lektor lyfjafræðideild HÍ*
- 10:45** Eldri Norðlendingar í sveit og bæ: Tengsl búsetu við líkamlega færni og hreyfingu í daglegu lífi  
*Sólveig Ása Árnadóttir prófessor í sjúkráþjálfun Háskóla Íslands*
- 10:55** Eldri einstaklingar og aukin þörf fyrir þekkingu í öldrunarfræðum: Breytingar í hópi þeirra sem nýta sér þjónustu sjálfstætt starfandi sjúkráþjálfara  
*Sólveig Ása Árnadóttir prófessor í sjúkráþjálfun Háskóla Íslands*
- 11:05** Broshlé og teygjur
- 11:15** HOMEFOOD Næringarmeðferð aldraða einstaklinga eftir útskrift af Landspítala og kynning á nýrri rannsókn á næringarástandi íbúa hjúkrunarheimilis Heilsuverndar á Akureyri  
*Berglind Soffía Ásbjörnsdóttir Blöndal klínískur næringarfræðingur og doktorsnemi í næringarfræði*
- 11:30** HAMUR Þrýstingssáravarnir á Landspítala  
*Hulda Margrét Valgarðsdóttir verkefnastjóri Gæðadeild Landspítala*
- 11:40** Útskriftarvandi Landspítalans - leit að lausnum  
*Guðfríður Hermannsdóttir deildarstjóri Eir og Sigurveig H. Sigurðardóttir dósent í HÍ*
- 11:50** Velferðartæknismiðja Reykjavíkurborgar – skjáheimsóknir og tæknilæsi fullorðinna  
*Þorbjörg Þórhildur Snorradóttir og Sigprúður Guðnadóttir verkefnastjórar velferðartæknismiðju*
- 12:05** Innleiðing og árangur af þjónustu SELMU í Reykjavíkurborg  
*Margrét Guðnadóttir sérfræðingur í heimahjúkrun og verkefnastjóri innleiðingar SELMU*
- 12:15** MATUR
- 13:15** Heilsuvernd eldra fólks á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja  
*Íris Dröfn Björnsdóttir hjúkrunarfræðingur á heilsugæslu HSS*
- 13:25** Virðing – Virkni – Velliðan. Múlabær og Hlíðabær dagþjálfanir  
*Rósbjörg Þórðardóttir tómstundafræðingur Múlabæ og Hjördís Halldóra Sigurðardóttir deildarstjóri Hlíðabæ*
- 13:40** Nýsköpunar- og þróunarverkefni um sveigjanlega dagþjálfun  
*Ingunn Eir Eyjólfsdóttir verkefnisstjóri þróunarverkefnis*
- 13:50** Þjónusta og stuðningur vegna heilabilunar. Mikilvægi samfellu innan þjónustukeðju.  
*Margrét Guðnadóttir doktorsnemi við Hjúkrunarfræðideild HÍ*
- 14:00** Nám í ráðgjöf í málefnum fólks með heilabilun  
*Kristín Þórarinsdóttir lektor Háskólanum á Akureyri og Hulda Sveinsdóttir ráðgjafi í málefnum fólks með heilabilun*
- 14:10** Broshlé og teygjur
- 14:20** Hvað varð um eldra fólk í heimsfaraldri Covid-19? Komur 67 ára og eldri á bráðamóttöku Landspítala 2020 samanborið við 2019  
*Þórdís Katrín Þorsteinsdóttir prófessor og forstöðumaður Rannsóknastofu Landspítala og Háskóla Íslands í bráðafræðum.*
- 14:30** Ráðgefandi hjúkrunarfræðingur aldraða á Bráðmóttöku Landspítala 2017-2021  
*Ingibjörg Sigurþórsdóttir sérfræðingur í bráðahjúkrun*
- 14:40** Kvíði aldraða og aðstandenda þeirra í heimsfaraldri  
*Þórdís Hulda Tómasdóttir framkvæmdastjóri hjúkrunar á Eir, Skjólí og Hömrum*
- 14:50** Ráðstefnulok
- 15:00** Hamingjustund með óvæntu ívafi



**Tímarnir breytast og mennirnir með** - Heildrænn stuðningur við aldraða og fjölskyldur þeirra

# RÁÐSTEFNAN DAGUR ÖLDRUNAR

19. nóvember 2021 | Hótel Natúra og Zoom

Dagur öldrunar verður haldinn í 4. sinn þann 19. nóvember 2021. Þema dagsins „*tímarnir breytast og mennirnir með*“ vísar til mikilvægis þess að vera með þjónustu á hreyfingu og sníða og þróa hana að þörfum þjónustuþeganna og samfélagsins.

## Verð

Hótel Natura með kaffi og mat 14.000 kr.  
Á Zoom 9.000 kr

## Miðasala á [tix.is](https://tix.is).

<https://tix.is/en/event/12191/dagur-oldrunar-2021-timarnir-breytast-og-mennirnir-me/>

## Veggspjald:

Prýstingssár: greining og meðferð með aðstoð Bradenkvarda og RAI-mats

Júlíana Sigurveig Guðjónsdóttir hjúkrunarsjóri Sóltúni

Agnar Óli Snorrason, sjúkraliði á Landspítala

Anna Birna Jensdóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar á Sóltúni

Guðrún Björg Guðmundsdóttir, hjúkrunarstjóri á Sóltúni

