

2 Hádegisverður

Week 18
28.04.2025 - 04.05.2025

Lunch

	Mon 28/4	Tue 29/4	Wed 30/4	Thu 1/5	Fri 2/5	Sat 3/5	Sun 4/5
A1	Marokkóskar hakkbollur (Innih. svínaafurð), Tómatchutney, Kúskús, Grískt salat, Jarðarberja jógúrt	Þorskur í Tempura, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Karrýsósa, Hrísgjrón, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Steiktur dijon grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Ávaxta Romanoff	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Mexico mix, Vanilluís	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Tómatar, agúrkur, Saltkaramellubúðingur	Fyllt grísasíða, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Ísblóm með karamellukurli
A2 - hentar eldri kynslóðinni	Marokkóskar hakkbollur (Innih. svínaafurð), Tómatchutney, Kartöflumús, Grískt salat, Jarðarberja jógúrt	Þorskur í Tempura, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Karrýsósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Steiktur dijon grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Ávaxta Romanoff	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Agúrkusalat, Vanilluís	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Tómatar, agúrkur, Saltkaramellubúðingur	Fyllt grísasíða, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Ísblóm með karamellukurli
OP	Marokkóskar hakkbollur (Innih. svínaafurð), Tómatchutney, Kartöflumús, Grískt salat, Jarðarberja jógúrt	Þorskur í Tempura, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Blaðlaukssúpa	Steiktar fiskibollur, Karrýsósa, Kartöflur, Soðnar gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Steiktur dijon grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktar kartöflur, Rauðkál, Ávaxta Romanoff	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Agúrkusalat, Vanilluís	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Tómatar, agúrkur, Saltkaramellubúðingur	Fyllt grísasíða, Steikarsósa, Kartöflugratín, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Ísblóm með karamellukurli
A3 - grænmetisfæði	Marokkóskt tófú, Tómatchutney, Kúskús, Grískt salat, Jarðarberja jógúrt	Sólarbuff með maís og baunum, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Jarðarberja- og bananaskyr, Rjómi	Grænmetis vorrúllur, Súrsæt sósa, Hrísgjrón, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Brauðsúpa, Þeyttur rjómi	Grænmetisréttur Tikka masala, Hrísgjrón, Jöklasalat með rauðri papriku, Naan brauð, Ávaxta Romanoff	Sætk. bauna spínat karrý, Kartöflubátar, Agúrkusalat, Naan brauð, Vanilluís, Vínber	Svartbaunabuff, Köld karrýsósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Tómatar, agúrkur, Saltkaramellubúðingur	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Ristaðar kjúklingabaunir, Rauðkál oriental, Ísblóm með karamellukurli

RDS kjöt/fiskur	Marokkóskar hakkbollur (Innih. svínaafurð), Tómatchutney, Kúskús, Grískt salat, Vínber	Þorskur í Tempura, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Sítrónubátur, Gufusoðið blómkál og gulrætur, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Blaðlaukssúpa	Steiktur fiskibollur, Karrýsósa, Hrísgjón, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Soðnar gulrætur, Epli	Steiktur dijon grísahnakki, Estragon sinnepssósa, Steiktur kartöflur, Rauðkál, Jöklasalat með rauðri papriku, Vatnsmelóna	Kjúklingur í lemon butter, Grillpiparsósa, Kartöflubátar, Mexico mix, Agúrkusalat, Vínber	Þorskur í rjómaostasósu, Ofnbakaðar kartöfluskífur, Tómatar, agúrkur, Linsubaunasúpa	Fyllt grísa síða, Steikarsósa, Kartöflugratin, Rauðkál, Gulrætur, grænar baunir, Epli
RDS grænmetisfæði	Marokkóskt tófú, Tómatchutney, Kúskús, Grískt salat, Vínber	Sólarbuff með maís og baunum, Tartarsósa, Sætkartöflu franskar, Gulrótasalat með rúsínum og safa, Blaðlaukssúpa	Grænmetis vorrúllur, Súrsæt sósa, Hrísgjón, Hvítkál, agúrkur og gulrætur, Grænmetissúpa dagsins	Grænmetisréttur Tikka masala, Hrísgjón, Jöklasalat með rauðri papriku, Naan brauð, Tómatsúpa með basil	Sætk. bauna spínat karrý, Kartöflubátar, Agúrkusalat, Naan brauð, Spergilkáls- og blómkálssúpa	Svartbaunabuff, Köld karrýsósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Tómatar, agúrkur, Linsubaunasúpa	Austurlenskur graskersréttur með trönuberjum, Bankabygg með sólþurrkuðum tómötum, Ristaðar kjúklingabaunir, Rauðkál oriental, Súkkulaði skyr, Nýmjólk