

## 2 Hádegisverður

Week 17

21.04.2025 - 27.04.2025

### Lunch

	Mon 21/4	Tue 22/4	Wed 23/4	Thu 24/4	Fri 25/4	Sat 26/4	Sun 27/4
<b>A1</b>	Steiktur dijon grísahnakki, Hátíðarsósa, Sætkartöflumús, Ratatouille grænmetisblanda, Hátíðar sveppasúpa	Indverskur korma kjúklingur, Hrísgrión, Naan brauð, Tómatasúpa með basil	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Villisveppasúpa	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Sítrónukaka, Rjómatoppur	Lasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kakósúpa, Tvíbökur	Hunangsgljáður kalkúnn, Estragon sinnepssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Spergilkáls- og blómkálssúpa
<b>A2 - hentar eldri kynslóðinni</b>	Steiktur dijon grísahnakki, Hátíðarsósa, Sætkartöflumús, Ratatouille grænmetisblanda, Hátíðar sveppasúpa	Indverskur korma kjúklingur, Sætkartöflumús, Naan brauð, Tómatasúpa með basil	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Villisveppasúpa	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Sítrónukaka, Rjómatoppur	Soðinn blóðmör, Soðin lifrarpýlsa, Jafningur, Kartöflumús, Gufusoðnar gulrófur, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kakósúpa, Tvíbökur	Hunangsgljáður kalkúnn, Estragon sinnepssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Spergilkáls- og blómkálssúpa
<b>OP</b>	Steiktur dijon grísahnakki, Hátíðarsósa, Sætkartöflumús, Ratatouille grænmetisblanda, Hátíðar sveppasúpa	Indverskur korma kjúklingur, Sætkartöflumús, Naan brauð, Tómatasúpa með basil	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Villisveppasúpa	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Sítrónukaka, Rjómatoppur	Soðinn blóðmör, Soðin lifrarpýlsa, Jafningur, Kartöflumús, Gufusoðnar gulrófur, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Rúgbrauð, Smjör, Kakósúpa, Tvíbökur	Hunangsgljáður kalkúnn, Estragon sinnepssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Spergilkáls- og blómkálssúpa
<b>A3 - grænmetisfæði</b>	Rauðrófubuff, Agúrkusósa, Sætkartöflumús, Tómatasalat, Hátíðar sveppasúpa	Spergilkálsbuff með osti, Tzatziki sósa, Hrísgrión, Baunasalat, Hunangsmelóna	Svartbauna ragú, Spínatsósa, Hrísgrión, Nachos, Rifinn ostur, Villisveppasúpa	Sveppabyggottó, Focaccia með tómát, Kirsuberjatómatar, Sítrónukaka, Rjómatoppur	Spínatlasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Eplastrudel, Þeyttur rjómi	Rótargrænmetisbuff, Hunangssósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Kakósúpa, Tvíbökur	Falafel með rauðrófum, Köld hvítlaukssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Spergilkáls- og blómkálssúpa

<b>RDS kjöt/fiskur</b>	Steiktur dijon grísahnakki, Hátíðarsósa, Sætkartöflumús, Ratatouille grænmetisblanda, Hátíðar sveppasúpa	Indverskur korma kjúklingur, Hrísgjón, Naan brauð, Hunangsmelóna	Þorskur provencal, Spínatsósa, Parmesan kartöflur, Spergilkál með chili og lime, Vínber	Kjúklingalæri, Skógarsveppasósa, Kartöflubátar, Hrásalat í sósu, Hátíðar ávaxtasalat	Lasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Appelsínubátar	Léttsaltaður fiskur, Kartöflur, Soðnar gulrætur og rófur, Tómatar, agúrkur, Rúgbrauð, Smjör, Grænmetissúpa dagsins	Hunangsgljáður kalkúnn, Estragon sinnepssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Hrásalat í sósu, Hunangsmelóna
<b>RDS grænmetisfæði</b>	Rauðrófubuff, Agúrkusósa, Sætkartöflumús, Tómatasalsa salat, Hátíðar sveppasúpa	Spergilkálsbuff með osti, Tzatziki sósa, Sætkartöflumús, Baunasalat, Hunangsmelóna	Svartbauna ragú, Spínatsósa, Hrísgjón, Nachos, Rifinn ostur, Vínber	Sveppabyggottó, Focaccia með tómát, Kirsuberjatómatar, Hátíðar ávaxtasalat	Spínatlasagne, Baunapestó, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Appelsínubátar	Rótargrænmetisbuff, Hunangssósa, Ofnbakaðar sætar kartöflur, Tómatar, agúrkur, Grænmetissúpa dagsins	Falafel með rauðrófum, Köld hvítlaukssósa, Sætkartöflumús, Rótargrænmeti, Hunangsmelóna