

# 4 Kvöldverður

Week 52

23.12.2024 - 29.12.2024

## Dinner

	Mon 23/12	Tue 24/12	Wed 25/12	Thu 26/12	Fri 27/12	Sat 28/12	Sun 29/12
<b>A1</b>	Hakkabuff, Skógarsveppasósa, Parísar kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Sjávarréttasúpa (ath inniheldur skelfisk), Rjómatoppur, Steiktur grísaheggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Jarðarberjakaka	Roastbeef, kalt, Béarnaisesósa, Þýskt kartöflusalat, Sýrðar agúrkur, Blómkálssúpa, Hátíðar, Rjómatoppur	Innbakaður lax, Hátíðar, Hollandaisesósa, Rótargrænmeti steikt, Súkkulaði kókoskaka, Þeyttur rjómi	Nautavorrúllur, Súrsæt sósa, Túrmerik hrísgrjón, Tómat og paprikusalsa, Kakósúpa, Tvíbökur	Tortellini í rjómeikonsósu, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Púff skyr með jarðarberja og límónu	Sítruslegin bleikja, Spínat og mangó Raita, Kramdar kartöflur, Soðið rötargrænmeti, Aspassúpa
<b>A2 - hentar eldri kynslóðinni</b>	Hakkabuff, Skógarsveppasósa, Parísar kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Sjávarréttasúpa (ath inniheldur skelfisk), Rjómatoppur, Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Jarðarberjakaka	Hátíðarskinka, Steikarsósa, Þýskt kartöflusalat, Ratatouille grænmeti, Blómkálssúpa, Hátíðar, Rjómatoppur	Innbakaður lax, Hátíðar, Hollandaisesósa, Rótargrænmeti steikt, Súkkulaði kókoskaka, Þeyttur rjómi	Svikinn héri (innih. svínaafurð), Brún rífsberjasósa, Kartöflumús, Rauðkál, Kakósúpa, Tvíbökur	Tortellini í rjómeikonsósu, Hvítlauksbrauð, Tómatar, agúrkur, Púff skyr með jarðarberja og límónu	Sítruslegin bleikja, Spínat og mangó Raita, Kramdar kartöflur, Soðið rötargrænmeti, Aspassúpa
<b>OP</b>	Hakkabuff, Skógarsveppasósa, Parísar kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vanillusúpa, Kanilsykur	Sjávarréttasúpa (ath inniheldur skelfisk), Rjómatoppur, Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Jarðarberjakaka	Hátíðarskinka, Steikarsósa, Þýskt kartöflusalat, Ratatouille grænmeti, Blómkálssúpa, Hátíðar, Rjómatoppur	Innbakaður lax, Hátíðar, Hollandaisesósa, Rótargrænmeti steikt, Súkkulaði kókoskaka, Þeyttur rjómi	Svikinn héri (innih. svínaafurð), Brún rífsberjasósa, Kartöflumús, Rauðkál, Kakósúpa, Tvíbökur	Tortellini í rjómeikonsósu, Hvítlauksbrauð, Tómatar, agúrkur, Púff skyr með jarðarberja og límónu	Sítruslegin bleikja, Spínat og mangó Raita, Kramdar kartöflur, Soðið rötargrænmeti, Aspassúpa

<b>A3 - grænmetisfæði</b>	Sætkartöflubuff, Mangósósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Vanillusúpa, Kanilsykur	Grænmetis Makirúlla, Sojasósa, bréf, Kókoshjúpuð grænmetissteik, Brún rifsberjasósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Sesar salat, Piparmyntuísblóm	Fyllt paprika, Ostasósa með fylltum paprikum, Þýskt kartöflusalat, Ratatouille grænmeti, Blómkálssúpa, hátíðar, Rjómatoppur	Graskers & linsu wellington, Sinnepssósa, heit, Kartöflugratín, Rótargrænmeti steikt, Súkkulaði kókoskaka, Þeyttur rjómi	Tortillabátar, Tex mex fylling, Sýrður rjómi, Rifinn ostur, Tómat og paprikusalsa, Kakósúpa, Tvíbökur	Grænmetisfantasía með linsum og tómat, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Sveppasúpa	Falafelbollur, Spínat og mangó Raita, Kramdar kartöflur, Soðið rötargrænmeti, Aspassúpa
<b>RDS kjöt/fiskur</b>	Hakkabuff, Skógarsveppasósa, Parísar kartöflur, Sýrðar agúrkur, Vínber	Sjávarréttasúpa (ath inniheldur skelfisk), Rjómatoppur, Hamborgarhryggur, Hátíðarsósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Rauðkál, Jarðarberjakaka	Roastbeef, kalt, Béarnaisesósa, Þýskt kartöflusalat, Sýrðar agúrkur, Blómkálssúpa, hátíðar, Rjómatoppur	Innbakaður lax, hátíðar, Hollandaisesósa, Rótargrænmeti steikt, Súkkulaði kókoskaka, Þeyttur rjómi	Nautavorrúllur, Súrsæt sósa, Túrmerik hrísgrjón, Tómat og paprikusalsa, Hunangsmelóna	Tortellini í rjómabeikonsósu, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Sítruslegin bleikja, Spínat og mangó Raita, Kramdar kartöflur, Soðið rötargrænmeti, Appelsínubátar
<b>RDS grænmetisfæði</b>	Sætkartöflubuff, Mangósósa, Sólar bulgur með bökuðu grænmeti, Suðrænt tómatsalsa, Vínber	Grænmetis Makirúlla, Sojasósa, bréf, Kókoshjúpuð grænmetissteik, Brún rifsberjasósa, Brúnaðar kartöflur, Waldorfsalat, Sesar salat, Piparmyntuísblóm	Fyllt paprika, Ostasósa með fylltum paprikum, Þýskt kartöflusalat, Ratatouille grænmeti, Blómkálssúpa, hátíðar, Rjómatoppur	Graskers & linsu wellington, Sinnepssósa, heit, Kartöflugratín, Rótargrænmeti steikt, Súkkulaði kókoskaka, Þeyttur rjómi	Tortillabátar, Tex mex fylling, Sýrður rjómi, Rifinn ostur, Tómat og paprikusalsa, Hunangsmelóna	Grænmetisfantasía með linsum og tómat, Hvítlauksbrauð, Ferskt salat, Vatnsmelóna	Falafelbollur, Spínat og mangó Raita, Kramdar kartöflur, Soðið rötargrænmeti, Appelsínubátar