

Enduruppbygging á hljóðhimnu

Gert er við gat á hljóðhimnu í skurðaðgerð. Tekinn er himnubútur frá brjóski eða vöðva við eyra og hann notaður til að loka gatinu. Til að komast að hljóðhimnunni er gerður skurður bak við eyrað. Aðgerðin er gerð í svæfingu.

Undirbúningur fyrir aðgerð

Blóðþynningarlyf

Ef breyta eða stöðva þarf blóðþynningarmeðferð fyrir aðgerð er það gert í samráði við skurðlækni.

Símaviðtal vegna svæfingar

Svæfingahjúkrunarfræðingur hringir í sjúkling nokkrum dögum fyrir aðgerð til að fara yfir heilsufar með tilliti til svæfingar og veita tækifæri til spurninga. Ef frekari rannsókn eða upplýsinga er þörf, er boðað í innskriftarviðtal á spítalanum fyrir aðgerðina.

Gott er að hafa lyfjalista við höndina, því í símtalinu eru veittar upplýsingar um hvaða lyf má taka fyrir aðgerðina. Sum lyf er óæskilegt að taka fyrir svæfingu. Ef vandamál hafa komið upp eftir fyrri svæfingar, til dæmis miklir verkir, ógleði eða uppköst, er mikilvægt að segja frá því.

Í símaviðtalinu verður spurt um:

- Fyrri reynslu af svæfingum
- Ofnæmi eða óþol fyrir lyfjum
- Hæð og þyngd
- Áfengisneyslu og reykingar
- Gervitennur og tannbrýr
- Heilsufar og sjúkdóma
- Lyfjanotkun, þar á meðal notkun náttúrulyfja og fæðubótarefna

Kvöldið fyrir aðgerð

Fasta

Nauðsynlegt er að fasta fyrir aðgerð til að minnka hættu á fylgikvillum í tengslum við svæfingu. Löng fasta er þó ekki góð fyrir líkamann og fólki líður betur eftir aðgerð ef eftirfarandi leiðbeiningum er fylgt:

- Fá sér aukabita eða drykk áður en lagst er til svefns kvöldið fyrir aðgerð.
- Ekki má borða mat síðustu 6 klst. fyrir komu á spítalann.
- Óhætt er að drekka tæra drykki (1-2 glös í senn) þar til 2 klst. eru í komu á spítalann. Tær drykkur er t.d. vatn, tær ávaxtasafi og mjólkurlaust kaffi og te.
- Þegar á spítalann er komið veitir starfsfólk upplýsingar um hvort og hve lengi megi drekka fram að aðgerð.
- Ekki má nota tóbak síðustu 2 klst. fyrir aðgerð.

Fylgd heim

Gera þarf ráð fyrir að fá fylgd heim, því ekki má aka bíl fyrr en daginn eftir svæfingu. Eins þarf að hafa einhvern hjá sér fyrstu nóttina eftir aðgerð til öryggis. Hægt er að óska eftir dvöl á sjúkrahótelum ef þörf er á.

Annar undirbúningur

Við innlögn á deild er gott að hafa með sér afþreyingarefni. Nota má farsíma en stilla þarf á hljóðlausu hringingu.

Aðgerðardagur

Sturta

Nauðsynlegt er að fara í sturtu áður en komið er á spítalann. Klæðast þarf hreinum fötum eftir sturtuna og ekki má nota svitalyktareyði, krem, andlitsfarða, ilmefni, naglalakk eða skartgrip.

Mæting er á dagdeild A5 á 5. hæð Landspítala í Fossvogi, á umsömdum tíma að morgni aðgerðardags.

Fyrir aðgerðina þarf að vera búð að undirrita samþykki fyrir aðgerð og svæfingu. Óvæntar aðstæður geta valdið því að aðgerðartími breytist. Til að tryggja öryggi er endurtekið spurt um mikilvæg atriði svo sem nafn, kennitölu, ofnæmi, föstu og tegund aðgerðar. Þegar komið er á skurðstofu fer fram frekari undirbúningur fyrir aðgerðina. Settur er æðaleggur í handarbak eða handlegg og er hann notaður til að gefa vökva og lyf.

Eftir aðgerð

Eftir aðgerð fer sjúklingur á vöknun og síðan aftur á dagdeild A5. Útskrift er áætluð samdægurs.

- Ef ber á verkjum eða ógleði er mikilvægt að láta vita svo hægt sé að bregðast við því.
- Fótaferð er leyfð strax við komu á deild.
- Eftir aðgerðina getur komið fram tregða við þvaglát og því er mikilvægt að reyna að pissa fljótlega eftir komu á deild. Láta þarf vita ef ekki gengur að pissa eða lítið kemur af þvagi.
- Eðlilegt er að finna fyrir þreytu og sljóleika fyrst um sinn.
- Boðið er upp á léttu máltíð fyrir heimferð.

Fyrir útskrift þarf að vera búið að fá:

- Útskriftarfræðslu
- Lyfseðil í Lyfjagátt fyrir verkjalyfjum ef þörf er á
- Endurkomutíma hjá lækni

Útskriftarfræðsla

Verkir

Eyrnasvæðið getur verið bólgið og dofið í nokkra daga og búast má við verkjum sem lýsa sér sem stingur í eyra. Einnig getur borið á óþægindum í vanga og kjálka. Ef verkir eru viðvarandi er æskilegt að taka verkjalyf reglulega yfir daginn, samkvæmt leiðbeiningum. Smám saman er síðan dregið úr töku lyfjanna með því að minnka skammta eða taka lyfin sjaldnar.

Aðgerðarsvæði

Blætt getur frá eyranu fyrstu 1-2 dagana. Eðlilegt er að finna slátt eða heyra skráf og smelli í eyranu meðan sár er að gróa. Þvo má hár tveimur dögum eftir aðgerð. Áður en hárið er þvegið þarf að setja bómullarhnoðra með vaselíni utan um svo vatn komist ekki í hlust, þar til sjúklingur kemur í endurkomu.

Hreyfing

Forðast þarf:

- Heit böð og gufu fyrstu dagana eftir aðgerð.
- Að hreyfa sig snöggt vegna hættu á svima.
- Áreynslu, að rembast og lyfta þungu fyrstu tvær vikurnar eða samkvæmt fyrir-mælum læknis.
- Að stunda æfingar eða íþróttir í a.m.k. viku.
- Að snýta sér kröftuglega til að minnka hættu á þrýstingi í eyra. Því er nauðsynlegt er að snýta sér varlega og aðeins með annarri nösinni í einu. Einnig að hnerra og hósta með opinn munninn fyrstu vikuna eftir aðgerð.

Vinna og ferðalög

Hafa þarf samráð við lækni um hvenær byrja má að vinna aftur. Hægt er að fá veikindavottorð í endurkomutíma hjá lækni. Óhætt er að ferðast með flugvél daginn eftir aðgerð. Til að losna við hellu fyrir eyrum má halda fyrir nefið, loka munninum og kyngja.

Kostnaður

Greiða þarf fyrir aðgerð á dagdeild. Verð er samkvæmt gjaldskrá Landspítala.

Hafa þarf samband við dagdeild A5 ef eftirfarandi hættumerki koma fram fyrstu tvær vikurnar eftir aðgerð:

- Viðvarandi blæðing eða gröftur kemur úr eyra
- Roði eða bólga er í kringum skurðsvæðið
- Líkamshiti er hærra en 38,5°C
- Viðvarandi óljós verkur er á eða kringum aðgerðarsvæði sem minnkar ekki við töku verkjalyfs
- Merki eru um máttleysi í andliti fyrstu dagana eftir aðgerð
- Stöðug ógleði eða uppköst

Í neyðartilfellum er leitað á bráðamóttöku eða hringt í 112

Símanúmer

Dagdeild skurðlækninga A5, opin virka daga frá kl. 07:00-22:00	543 7570
Göngudeild skurðlækninga B3 er opin virka daga kl. 08:00-16:00	543 7390
Után þess tíma má hafa samband á deild A4 í síma 543 7354	

Sjúklingum og aðstandendum er velkomið að hringja ef spurningar vakna.