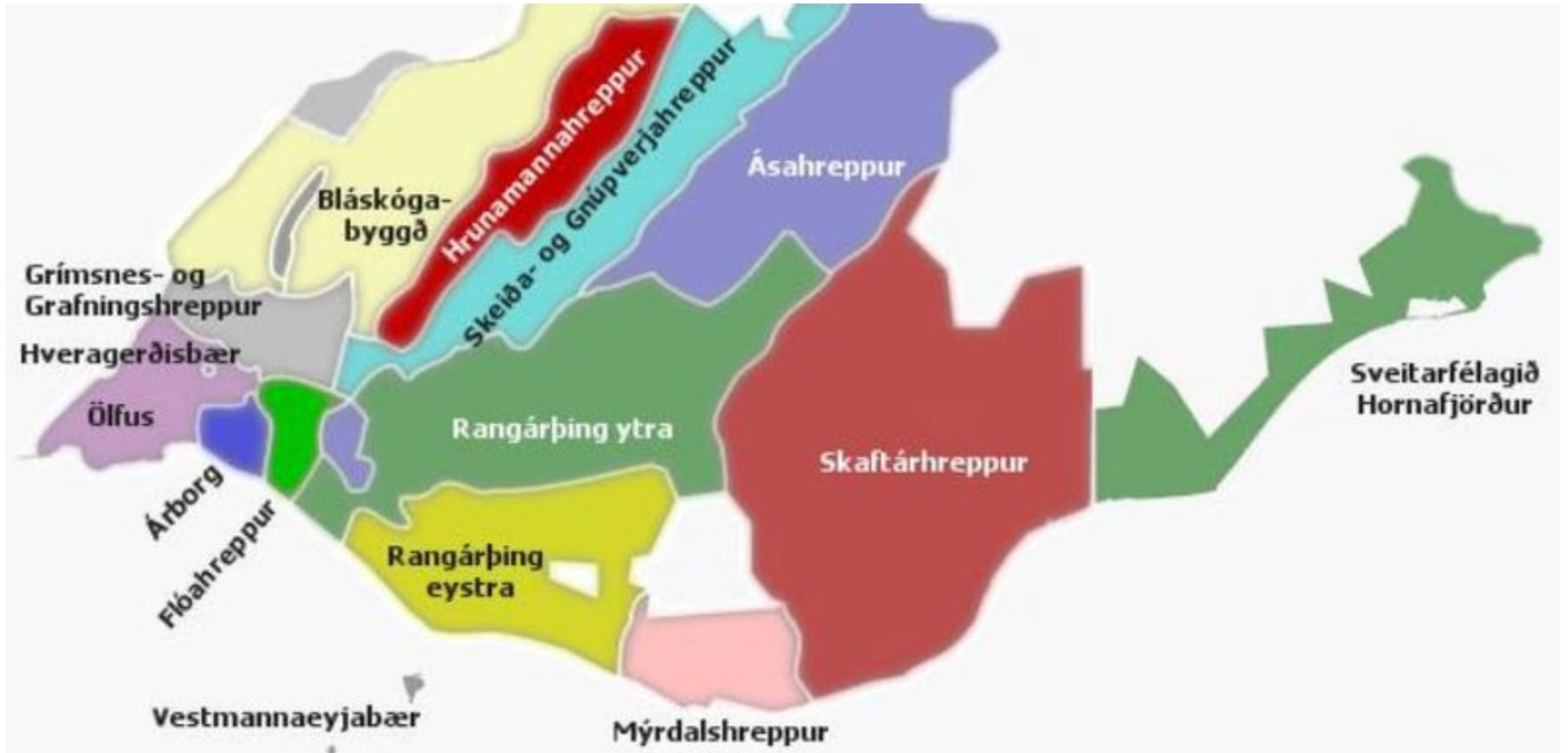


Heilbrigðisstofnun Suðurlands



Helgi Hafsteinn Helgason

Lyf- og krabbameinslækningar og klínisk lyfjafræði



Umfang

- Rúmlega 30 þús ferkílómetrar eða 1/3 landsins
- Frá Hveragerði / Þorlákshöfn austur á Höfn í Hornafirði; ásamt Vestmannaeyjum
 - Eftir sameiningu umdæma 2015 og 2020
- Um 35 þús íbúar (10% landsmanna)
- Um 7 þúsund sumarhús / heilsárshús
- Ferðamenn um 2milj / ári

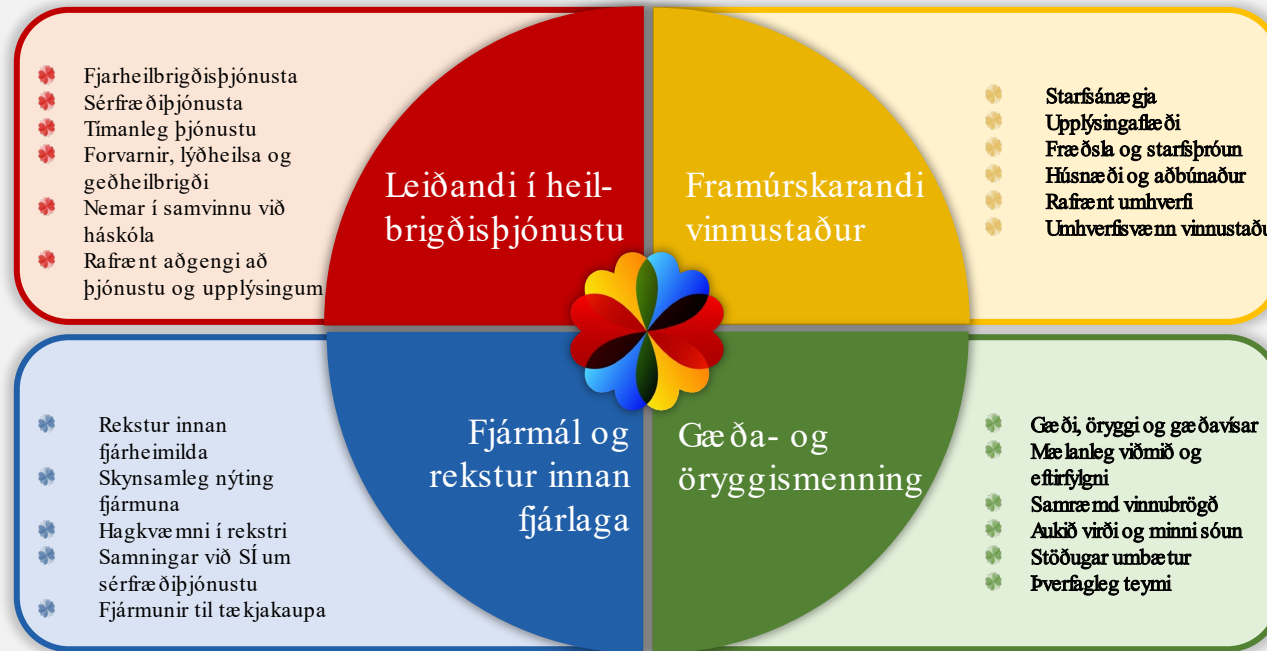
Markmið HSU

- Veita hágæða heilbrigðisþjónustu í heimabyggð
- Færa (sérfræði)læknaþjónustu nær þeim sem á þurfa að halda þegar því er viðkomið
- Þróa fjarlækningar (t.d. augnlækningar í Vestmannaeyjum)
- Veita bráða taugalækningar (samstarf HSU, sjúkraflutninga og LSH)
- Fækka ferðum til RvK / LSH
 - Low complex morbidity / high volume => sem næst sjúklingum
 - High complex morbidity / low volume => hátæknisjúkrahús (hér eða erlendis)



HSU fyrir þig

Hlutverk: Hornsteinn heilsu á Suðurlandi



Framtíðarsýn: Leiðandi heilbrigðisstofnun á landsbyggðinni og framúrskarandi vinnustaður

Fagmennska | Virðing | Samvinna

Sérfræðipjónusta

- Lyflæknaþjónusta
- Hjartalækningar
- Krabbameinslækningar
- Lungnalækningar
- Öldrunarlækningar
- Geðlækningar
- Meltingalækningar / speglanir
- Bráðalækningar

Einnig:

Barnalækningar

Augnlækningar

Kvensjúkdómalækningar

Þvagfæraskurðlækningar

Sjúkra- og hjúkrunarrými HSU

- Selfoss
 - 18 sjúkrarými
 - 4 líknarrými
 - 60 hjúkrunarrými
- Vestmannaeyjum
 - 12 sjúkrarými
 - 9 hjúkrunarrými (Sjúkradeild)
 - 32 hjúkrunarrými (Hraunbúðir)
- Höfn
 - 3 sjúkrarými



Stoðdeildir

- Blóðrannsókn
- Ræktanir
- Myndgreining
 - TS tæki
 - Ómskoðun í undirbúningi
 - Aðgengi að röntgenlækni um kvöld og helgar
- Sjúkraþjálfun (endurhæfing)
- Iðjuþjálfun
- Félagsfræðingur
- Flæðisstjóri

Lyflækningadeild

- Starfað eftir s.k. AMED-L kerfi þar sem sjúklingar eru flokkaðir eftir ástandi í:
 - Bráðastig (fyrstu 24klst)
 - Meðferðarstig
 - Endurhæfing
 - Dvalarstig / bið (eftir hjúkrunarplássi / hvíldarinnlögn)
 - Líknarmeðferð (LM) / lífslokameðferð (LLM)
- Stór stofugangur á AMED sjúklinga og eftir þörfum líknarsjúklinga
- Styttri stofugangur á AM sjúklinga og eftir þörfum líknarsjúklinga



Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8:00	Mæting & BMT	Mæting & BMT	Mæting & BMT	Mæting & BMT	Fræðsla (Gjáin)
8:30	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis AM / L	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis AM / L	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis	Fræðsla (Gjáin)
9:00	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis AM / L	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis AM / L	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis	Fræðsla (Gjáin)
9:30	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis	Stofugangur sérfr / aðstoðarlæknis AM / L
9:30	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr
10:00	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr	Flettifundur ásamt hjúkrunarfr
10:30	Flettifundur ásamt hfr, sjúkraþj, iðjuþj			Flettifundur ásamt hfr, sjúkraþj, iðjuþj	Flettifundur ásamt hfr, sjúkraþj, iðjuþj
11:00		Fræðsla (sérf á deild)			
11:30		Fræðsla (sérf á deild)			
12:00	BMT heimsótt			BMT heimsótt	
12:30					
13:00			Fjölskyldufundur		
13:30			Fjölskyldufundur		
14:00			Fjölskyldufundur		Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis
14:30			Fjölskyldufundur		Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis
15:00	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis
15:30	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis	Yfirferð sérfr / aðstoðarlæknis

Lyflækningadeild

- Mæting um kl 08:00
 - Fara yfir sjúklinga
- Stóri stofugangur mán og fimmtudaga 08:30 – 09:30
 - Styttri stofugangur aðra daga
- Flettifundur 09:15 – 10:00 eða 09:30 – 11:00
 - Sjálfstæð störf og fræðsla þess utan
- Yfirferð með sérfræðingi 15:00 - 15:30
- Innskrift nýrra innlagna (bráðainnlagna og yfirtaka frá LSH)
- Útskriftar / læknabréf ásamt lyfjalista innan 24klst frá útskrift

Gátlisti (deildar)lækna

AM sjúklingar:

- Ástæða innlagnar
- Gangur eftir innlögn
- Vandamála listi / fyrra heilsufar
- Meðferðartakmarkanir
- Blóðprufur (mán/fim)
- Lyf / blóðþynning
- Vökvagjöf / æðaleggur
- Súrefni
- Verkir
- Hægðir / þvaglát / þvagleggur
- Næring
- Sjúkraþjálfun já / nei

- Horfur
- Þörf fyrir fund / samráð
- Áætlaður útskriftardagur
- Atvik?

ED sjúklingar:

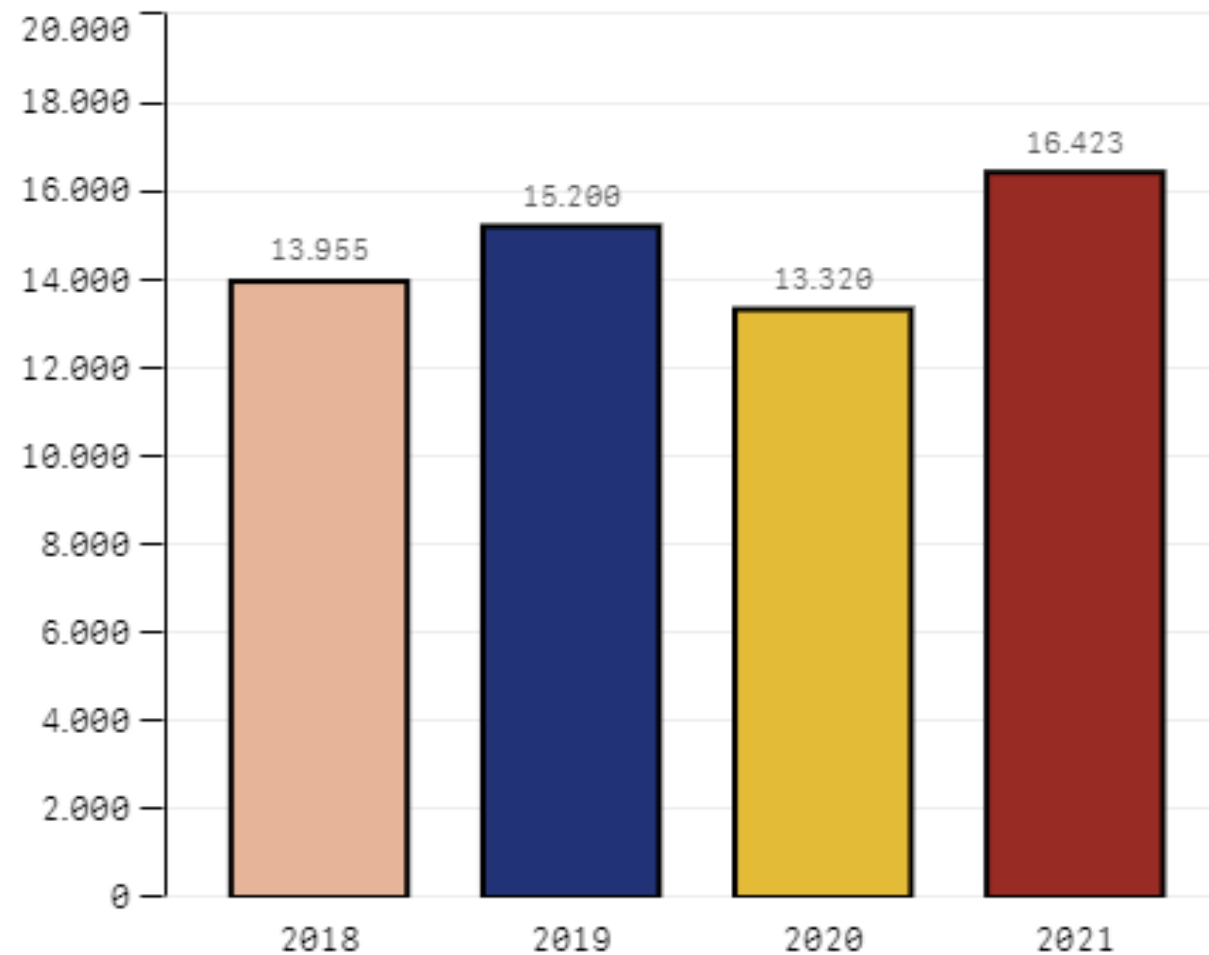
- Hægðir / þvaglát / þvagleggur
- Næring
- Sjúkraþjálfun já / nei
- Horfur
- Þörf fyrir fund / samráð
- Áætlaður útskriftardagur
- Atvik?

Áherslur í þjálfun

- Saga / Skoðun / Bed side manners
- Deprescribing / fækkun lyfja (þegar við á)
- Bráða blóð og krabbameinslækningar
- Hjartalækningar
- Líknarlækningar
- Kostnaðarvitund

Bráðamóttaka

- Opin 24/7
- Mikill vöxtur í komum
 - Stefnir í 20 þús komur 2023
 - 30 – 80 á sólahring
 - 2000 komur í júlí 2023
 - Um 50% "utansveitafólk"
- Innan 3% fer áfram á BMT LSH
- Vaktir á BMT mögulegar



Áskoranir

- Húsnæði
 - Undirbúningur fyrir endurbyggingu og tilfærslu hafinn
- Starfsfólk
 - Hjúkrun
- Viðvarandi skortur á hjúkrunar / dvalar / vistunarrýmum
- Heilbrigðisstofnanir utan LSH svolítið “utanveltu”
 - Aðgangur sjúkraskrárkerfi
 - Aðgangur að fræðslu
- Miðlægt lyfjakort

Kostir við starfsnám hjá okkur á HSU

- Yfirsýnilegt, boðleiðir stuttar
- Dýpri kynning á ákveðnum sérgreinum lyflækninga möguleg (hjarta / meltingar / krabbameinslækningar)
- Nauðsynlegar stoðdeildir til staðar
- Engar kvöld / helgarvaktir
- Stubb vaktir á BMT mögulegar
- Fyrirtaks mótuneyti
- Gott aðgengi / samgöngur
- Húsnæði í boði ef þörf
- Samkeppnishæf launakjör

HSU

