

# FYRIRBYGGJUM ÓRÁÐ

Ekki flytja sjúkling innan deildar eða milli deilda nema brýn þörf sé

1. Bætum áttun með því að skerpa mun á nóttu og degi höfum dagatal og klukku sýnileg sjúklingi og hvetjum til heimsókna fjölskyldu og vina
2. Fyrirbyggjum þurrk og hægðatregðu
3. Metum einkenni súrefnisskorts og gefum súrefni ef þarf
4. Sýkingavarnir. Forðumst allar óþarfa línur og leggi
5. Hvetjum til og aðstoðum við hreyfingu
6. Metum verki (yrt og óyrt einkenni) og veitum fullnægjandi verkjameðferð
7. Endurskoðum lyf m.t.t. tegunda og fjölda
8. Fylgjumst með næringarinntekt og bregðumst við vannæringu
9. Stuðlum að bættri skynjun með því að tryggja notkun viðeigandi hjálpartækja
10. Stuðlum að rólegu umhverfi og drögum úr áreiti á svefntíma

# DOS SKIMUNARLISTINN

(Delirium observation screening scale)

Nýtilkomin einkenni eða breytingar á hegðun

Einkenni sem benda til óráðs	Á stundum eða alltaf við	Á aldrei við
1. Dottar í miðjum samræðum eða athöfnum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Truflast auðveldlega af áreiti í umhverfinu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Heldur ekki athygli í samræðum eða athöfnum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Lýkur ekki við spurningar eða svör	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Svör ekki alltaf í samræmi við það sem spurt er um	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Bregst hægt við fyrirmælum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Viðkomandi telur sig vera annars staðar en hann er	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Gerir sér ekki grein fyrir tíma dags	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Man ekki nýliðna atburði	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Er friðlaus eða órólegur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Togar í slöngur og leiðslur, eins og vökvasett, næringarsondu og þvaglegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Viðkvæmur, stutt í ótta, reiði eða þirring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Heyrir og/eða sér eitthvað sem er ekki til staðar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

„Á stundum eða alltaf við“ gefur stig. Grunur um óráð ef  $\geq 3$  stig